

УРЕТРО-ЦИСТОСКОПИЯ

Уретро-цистоскопия это процедура, при которой осматривается внутренняя поверхность мочеиспускательного канала и мочевого пузыря. Для этого используется специальный инструмент, оснащенный камерой – цистоскоп. Цистоскопы бывают 2 видов: жесткие (металлические) и гибкие (фибер-) цистоскопы. Для мужчин обычно используются гибкие цистоскопы, так как, учитывая длину мочеиспускательного канала, это намного удобнее.

Показания к проведению уретро-цистоскопии:

- диагностика заболеваний мочеиспускательного канала и мочевого пузыря (опухоли, камни, дивертикулы, сужения мочеиспускательного канала и т.д.);
- удаление инородных тел из мочевого пузыря;
- взятие тканевых проб из опухолевых структур на исследование;
- выяснение причины гематурии (кровь в моче);
- контроль пациентов с диагностированным раком мочевого пузыря.

Противопоказания к исследованию – острое воспаление мочеиспускательного канала или мочевого пузыря.

Перед исследованием:

- вымойте дома область гениталий;
- если у Вас есть аллергия на какие-либо лекарственные препараты, Вы регулярно принимаете аспирин или какие-либо другие препараты, понижающие свертываемость крови, то сообщите об этом своему лечащему врачу или персоналу, проводящему исследование;
- перед исследованием опорожните мочевой пузырь и снимите одежду с нижней части тела.

Исследование вместе с подготовкой длится примерно полчаса, само исследование займет приблизительно 5–10 минут.

Во время исследования:

- во время процедуры, проводимой жестким цистоскопом, Вам предложат лечь на гинекологическое кресло, положив ноги на специальные подставки;
- во время процедуры, проводимой гибким цистоскопом, Вы будете лежать на обычной смотровой кушетке;
- область гениталий будет очищена антисептическим раствором, мочеиспускательный канал обезболивается специальным гелем, содержащим обезболивающее вещество;
- цистоскоп вводится в мочеиспускательный канал, а затем медленно и осторожно в мочевой пузырь;
- прохождение цистоскопа через сфинктер (запирающую мышцу) мочевого пузыря может доставить Вам неприятные ощущения;
- во время процедуры нельзя двигаться, дышать следует глубоко и спокойно. Попробуйте расслабиться насколько это возможно, для того, чтобы облегчить прохождение цистоскопа в мочевой пузырь, тем самым, уменьшая неприятные или болевые ощущения;
- для достижения наилучшей видимости мочевой пузырь заполняется стерильным раствором. Поскольку возможно перерастяжение стенок мочевого пузыря, то это доставит Вам некоторые неприятные ощущения, также Вы можете почувствовать позывы к мочеиспусканию;

- при необходимости из слизистой оболочки мочевого пузыря будет взят кусочек для гистологического исследования. При взятии данной пробы Вы можете почувствовать болевые ощущения в области мочевого пузыря;
- по окончании осмотра мочевой пузырь опорожняется от стерильного раствора и вынимается цистоскоп.

После исследования:

- как правило, Вы можете вернуться к своей обычной деятельности;
- в некоторых случаях, а это случается редко, в моче может появиться кровь, возникнуть чувство жжения, частые позывы к мочеиспусканию и/ или болезненность при мочеиспускании. Данные ощущения проходят в течение нескольких дней.

Возможные осложнения и опасности:

- инфекция мочевыводящих путей;
- в случае инфекции озноб и подъем температуры;
- очень редко возможно повреждение мочеиспускательного канала и мочевого пузыря.

Немедленно обратитесь к врачу или в отделение неотложной помощи, если:

- после обследования Вы не можете помочиться;
- через 48 часов после процедуры Ваша моча красного цвета и в моче появляются сгустки крови;
- резко повышается температура, появляется озноб, острая боль в нижней части живота или мочеиспускательном канале;
- появляются признаки инфекции мочевыводящих путей:
 - боль или жжение при мочеиспускании;
 - частое мочеиспускание небольшими порциями;
 - моча красная, мутная или с неприятным запахом;
 - появляется недержание мочи;
 - поднимается температура;
 - боль и чувство тяжести внизу живота.

Для получения дополнительной информации или при наличии вопросов обратитесь, пожалуйста, к лечащему врачу или сестре.

Также дополнительную информацию можно получить по телефону 617 2051 (урологическая поликлиника).

Составлено: Северо-Эстонская региональная больница
www.regionaalhaigla.ee

ул. Ю. Сютисте теэ, 19
13419 Таллинн

Информационный лист утвержден комитетом по качеству сестринской помощи Северо-Эстонской региональной больницы 18.11.2020 г.