

12.10.2018

Tallinnas Viru Konverentsikeskuses

UNEMEDITSIIN

Pühendatud
Eesti kultusfilmi
“**MEHED
EI NUTA**”
50. aastapäevale

REGIONAALHAIGLA I KOOSTÖÖKONVERENTS

Käsitletakse unemeditsiini aktuaalseid sõlmküsimusi

- 09.00 TÖÖTUBA 1: Tehnikad ja toimetuleku parandamine unehäirega patsiendil. Psühholoogiliste mehhanismide ja toimetulekut soodustavate tehnikate rakendamine.
PILLE-RIIN KAARE, Põhja-Eesti Regionaalhaigla kliiniline psühholoog. Duetto saal
- 09.00 TÖÖTUBA 2: Uneapnoe ravi teravilakohused. Diagnostika ja ravivõimalused uneapnoega patsientidel.
MONIKA UUSTALU, Resmed. Allegro saal
- 09.30 REGISTREERIMINE, TERVITUSKOHV, RAVIMIFIRMADE NÄITUSED
- 10.00 **Avamine**
ALEKSEI GAIDAJENKO, Regionaalhaigla õendusdirektor
PEETER SIMM, Balti filmi, meedia, kunstide ja kommunikatsiooni instituut
- 10.20 **I OSA. UNEHAIRETE DIAGNOSTIKA JA RAVI HETKESEIS**
Moderaatorid:
PROF JAANUS HARRO, Tartu Ülikool, psühholoogiainstituut, psühhofüsioloogia professor; Põhja-Eesti Regionaalhaigla
DR ERVE SÕÖRU, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, pulmonoloog; Euroopa Uneuurijate Seltsi poolt akrediteeritud unemeditsiini ekspert
- 10.20 **Unehäirete diagnostika ja ravistatistika.**
MALLE AVARSOO, Eesti Haigekassa
- 10.40 **Uinutite kasutamine Eestis.**
DR KATRIN PÖLD, Viljandi Haigla, neuroloog; Eesti Farmakoloogia Selts
- 11.00 **Väsimus, unisus ja liiklusohutus.**
MARIKA LUIK, Maanteeamet, ekspert
- 11.20 KOHVIPAUS, RAVIMIFIRMADE NÄITUSED
- 11.50 **II OSA. MIDA TEHA, ET UNI OLEKS PAREM?**
Moderaatorid:
DR DIANA INGERAINEN, Järveotsa Perearstikeskus OÜ, perearst
DR KATRIN GROSS-PAJU, Lääne-Tallinna Keskhaigla, neuroloog
- 11.50 **Ärevushäire ja uni.**
DR MERIT KUDEVIITA, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, psühhiaater
- 12.10 **Uni ja kanep.**
DR MARI JÄRVELAID, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, psühhiaater
- 12.30 **Und mõjutavad ravimid.**
KASPAR KAJU, Tartu Ülikool, proviisoriõppe tudeng
- 12.50 **Muusika ja vibroakustiline teraapia parema une toetamiseks.**
KAIA LAURIK, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, muusikaterapeut; Eesti Muusikaterapia Ühing
- 13.00 LÕUNA, RAVIMIFIRMADE NÄITUSED
- 14.00 **III OSA. MIDA TEHA, KUI RAVI POSITIIVROHUAPARAADIGA (CPAP, APAP) EI SOBI?**
Moderaatorid:
DR ERVE SÕÖRU, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, pulmonoloog
DR ANU HEDMAN, Ida-Tallinna Keskhaigla, kardioloog
- 14.00 **Uneapnoe diagnostika ja ravisõostumus.**
DR ERVE SÕÖRU
- 14.20 **Bronhiaalastma ja KOK, salajased une häirijad.**
DR MARILY JAAGOR, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, pulmonoloog
- 14.40 **Mitteinvasiivne ventilatsioon, mis see on?**
DR HELI PAALISTE, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, pulmonoloog
- 14.55 **Uneapnoe ravi kõrva-nina-kurguarsti pilguga.**
DR ANNIKA JUSSI, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, kõrva-nina-kurguarst
- 15.15 **Uneapnoe ravi näo-lõualuu kirurgi pilguga.**
DR PEETER VIIDEBAUM, Põhja-Eesti Regionaalhaigla, näo-lõualuukirurg-ülemarst
- 15.35 KOKKUVÕTE JA KÜSIMUSED