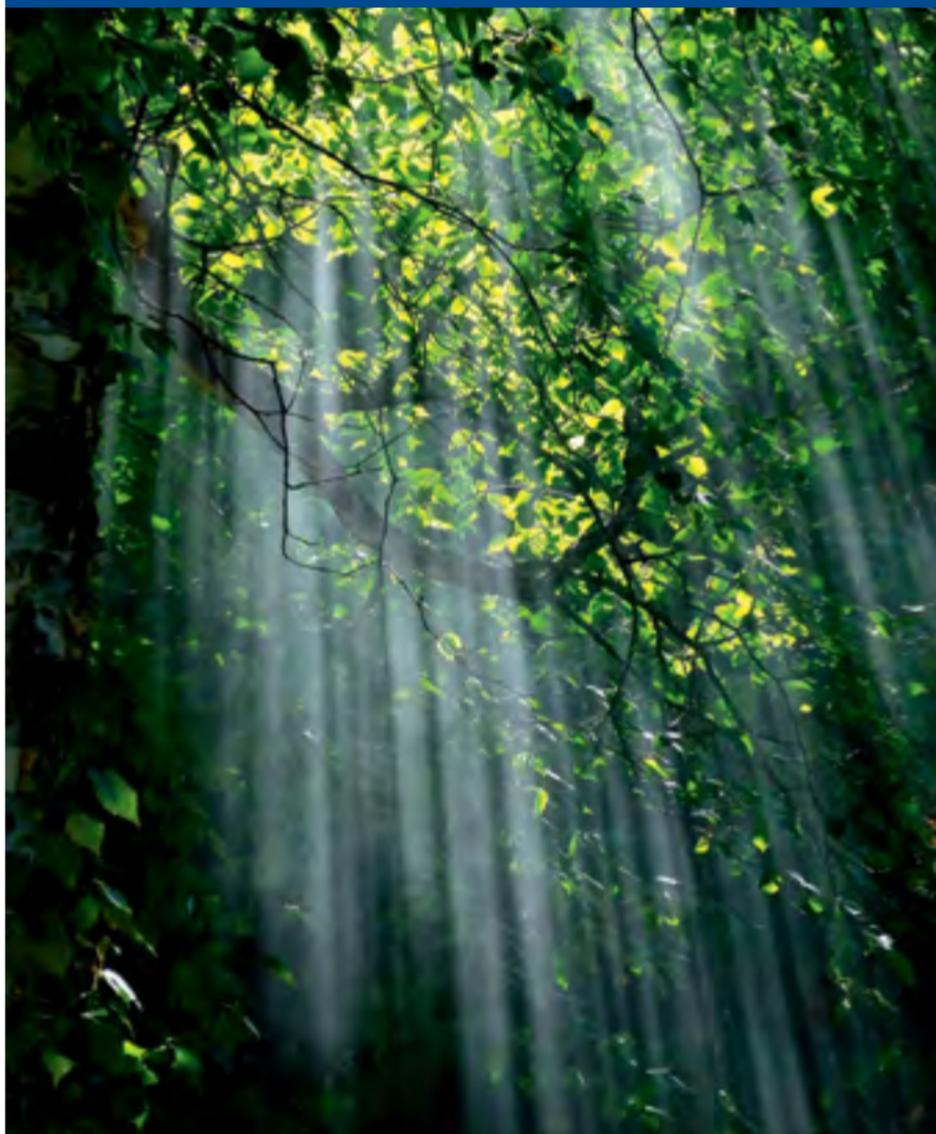




Regionaalhaigla

# Гастростома

РУКОВОДСТВО ДЛЯ ПАЦИЕНТА



**Гастростома** является искусственно созданным отверстием в передней стенке желудка для введения пищи и жидкости человеку, который по какой-то причине не может глотать самостоятельно. Частыми причинами этого является рак гортани, рак пищевода и сужение пищевода.

Стома создается хирургическим открытым методом, т. е. через лапаротомию, или эндоскопическим путем. В обоих случаях в желудок вводится специальный толстый катетер, через который в дальнейшем питается пациент.

При кормлении через гастростому используются разные варианты: с насосом, с капельной системой или болюсный метод со шприцем.



## Полноценное питание

Зондовое питание должно быть богатым питательными веществами, однако достаточно жидким. Если пища содержит комочки или она слишком густая, то ее невозможно ввести в шприц и выдавить в трубку гастростомы, это может привести к засорению стомы. Если еда слишком жидкая, то она не содержит достаточно питательных веществ и волокон, это может вызвать недоедание и запоры.

Для полноценного питания и предотвращения загрязнения гастростомы лучше использовать

специальные питательные смеси, которые содержат правильное соотношение всех питательных веществ. Добавив воду к порошку питательного раствора, можно приготовить полноценную питательную смесь. Тот же порошок можно добавлять к перетертой в пюре пище, чтобы повысить ее питательную ценность.

Например, подходящими продуктами для введения в гастростому являются жидкий кефир, питьевой йогурт, перетертые в пюре и пропущенные через сито овощные и мясные супы, перетертые в пюре соусы. Можно использовать и детское питание из баночек, предварительно разбавив его соком, водой или сливками. Для повышения питательной ценности перетертой в пюре пищи рекомендуется добавлять сливочное и/или другие масла. При перетирании пищи в пюре следите за тем, чтобы в еде не оставалось комочков.



После приема пищи, а также перед приемом лекарств и после следует промывать гастростому, чтобы трубка была чистой. Для промывания подойдет теплая вода.

Часто в гастростому нужно вводить дополнительную жидкость и выводить воздух с

помощью шприца без поршня. Во время пребывания в больнице вам покажут, как вы сможете делать это дома самостоятельно.

Необходимо питаться не менее 5 раз в день, по 300–400 мл (т. е. 3–4 полных шприца по 100 мл) за один прием пищи.

Если Вы станете терять вес, почувствуете слабость или у Вас возникнут связанные с питанием вопросы, то попросите у врача направление на прием к сестре по лечебному питанию.

## Питание через гастростому

Необходимые для питания средства:

- шприц, который подходит к отверстию гастростомы для введения пищи. Если шприц плохо двигается, то вытащите поршень из шприца, обмакните кончик поршня в масло, поместите поршень обратно в шприц и подвигайте поршень взад-вперед;
  - салфетку для вытирания кончика шприца и рук;
  - необходимое количество еды или специального питательного раствора комнатной температуры;
  - вода для промывания зонда.
1. Вымойте руки и приготовьте необходимые средства.
  2. Введите в шприц около 50 мл воды для промывания.
  3. Найдите удобное положение полусидя (не менее 30о) или сидя.
  4. Снимите пробку гастростомы и соедините кончик шприца с гастростомой.
  5. Когда шприц будет надежно соединен с гастростомой, откройте промежуточный зажим (зажим в центральной части зонда) и промойте зонд водой.
  6. Закройте зажим перед нажатием шприца до конца, чтобы уменьшить введение воздуха в желудок. Удалите шприц.

7. Уберите поршень шприца и снова соедините пустой шприц с портом для питания гастростомы.
8. Перелейте приготовленную пищу в шприц.
9. Откройте зажим зонда для кормления и дайте пище спокойно пройти через шприц в желудок. NB! Оставьте в шприце немного еды, чтобы предотвратить попадание воздуха в желудок.
10. После приема пищи и перед удалением шприца снова закройте находящийся в центральной части шланга промежуточный зажим. Удалите шприц.
11. Повторяйте процедуру, пока Вы не введете желаемое количество пищи.
12. Если Вы чувствуете тошноту или сопротивление при введении пищи, то уменьшите количество принимаемой за раз еды или скорость приема. Для замедления скорости отрегулируйте зажим или сильнее удерживайте зонд.
13. После приема пищи 30 минут побудьте в полусидячем или сидячем положении.
14. Промойте зонд гастростомы шприцем, наполовину заполненным водой, закройте промежуточный зажим и закройте пробку порта для питания.
15. После кормления вымойте шприц: удалите поршень и вымойте обе части. Оставьте шприц сохнуть в разобранном виде. Меняйте шприцы по необходимости.

## Уход за гастростомой

1. Отверстие гастростомы можно держать открытым или покрыть его пластырем с впитывающей прокладкой.
2. Следите за тем, чтобы отверстие гастростомы было чистым и сухим.
3. Мойте кожу вокруг стомы каждый день 1–2 раза мылом с нейтральным уровнем pH, тщательно промывайте и просушивайте.

4. При очищении запомните расстояние закрывающего пластину зажима в масштабе сантиметров и откройте закрывающий пластину зажим. Вымойте и тщательно высушите кожу и основание пластины. После высушивания вновь зафиксируйте пластину на свое место с помощью зажима.
5. Основание пластины гастростомы требуется просушивать и после приема душа. При необходимости Вы можете немного ослабить зажим, фиксирующий пластину, на время мытья и вытирания.
6. При возникновении воспаления или утечки обратитесь к врачу или сестре по лечебному питанию.
7. По части использования средств по уходу Вас проконсультирует сестра по уходу за стомой.
8. Вокруг отверстия гастростомы может возникнуть болезненная разрастающаяся ткань. При возникновении проблемы обратитесь к сестре по уходу за стомой.
9. Шланг гастростомы можно зафиксировать к коже или одежде медицинским тейпом, чтобы избежать зацепки шланга за что-либо.
10. Если гастростома вышла, незамедлительно обратитесь в отделение экстренной медицины для установки новой гастростомы. Созданный проход быстро зарастает.
11. Очищайте и промывайте гастростому каждый день, даже если Вы временно не используете ее для питания.
12. При засорении гастростомы попробуйте промыть ее теплой водой, двигая большой шприц взад-вперед, или обратитесь за помощью к сестре или врачу.
13. В случае баллонной гастростомы время от времени проверяйте объем жидкости в баллоне у сестры по лечебному питанию.
14. Для замены поврежденной или ставшей мягкой гастростомы обратитесь к сестре по лечебному питанию или врачу.

## Прием лекарств

Для приема лекарств через гастростому (таблетки, содержимое капсул) предварительно измельчите их или вылейте содержимое капсул, растворите в 30–50 мл воды и затем введите шприцем в зонд.

При приеме всех лекарств (также в жидкой и растворенной форме) всегда промывайте гастростому перед приемом лекарства и после 30 мл воды, чтобы частицы лекарства не остались на стенках зонда и зонд не засорился.

Не вводите лекарства одновременно с пищей! Если лекарство рекомендуется принимать после приема пищи, то промойте стому перед введением лекарства 30 мл воды.

Не вводите все лекарства вместе, вводите их по очереди. У разных лекарств могут быть разные рекомендации по растворению, измельчению или приему вместе с пищей. Спросите совета у сестры отделения или сестры по лечебному питанию!

## Уход за ротовой полостью

Поскольку еда вводится сразу в желудок и во рту еда не пережевывается и не глотается, то слюноотделение снижается и возникает риск возникновения кариеса. Чистите зубы два раза в день и полощите рот, регулярно посещайте зубного врача. При сухости во рту при необходимости используйте заменитель слюны.

Незамедлительно обратитесь к врачу, если:

- окружность стомы покраснела и стала болезненной;
- покрасневшая область больше 1,5 см;
- стома источает неприятный запах;
- кожа вокруг стомы опухла или стала влажной;
- температура повысилась;
- в содержимом желудка есть кровь.

Составитель:

Северо-Эстонская региональная больница

ул. Ю. Сютисте тез, 19

13419 Таллинн

[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)

[info@regionaalhaigla.ee](mailto:info@regionaalhaigla.ee)

Информационный лист утвержден Комитетом по качеству  
сестринской помощи Северо-Эстонской региональной больницы  
10.12.2020.