

## **VEREJOOKSU STSINTIGRAAFIA**

Stsintigraafia on kuvamismeetod, millega saab hinnata ainevahetusprotsesse inimorganismi kudedes ja haiguskolletes. Piltkujutise saamiseks süstitakse patsiendile väike kogus ainevahetuses osalevat radioaktiivselt märgistatud ainet. Käesoleval juhul on tegemist 99m-tehneetsiumiga märgistatud ainega, mis seostub vere punalibledega ning toob nähtavale verejooksu asukoha.

Sama uuringu käigus teostatakse kompuutertomograafia (KT) uuring, millest saadav anatoomiline kujutis liidetakse stsintigraafia kujutisega.

**Uuringu näidustuseks** on verejooksu kahtlus.

### **Informeerige oma raviarsti ja uuringu personali kui:**

- Teil on esinenud klaustrofoobiat ehk kinniste ruumide kartust;
- olete rase, toidate rinnaga või puutute protseduuri järgest kokku laste või lapseotel naistega;
- mõni asjaolu takistab Teil liikumatult lamamist.

**Uuring ei vaja eriettevalmistust.**

### **Uuringu teostamine**

Uuring koos ettevalmistusega kestab umbes 2 tundi. Enne uuringut vestleb Teiega õde, paigaldab veenikanüüli ja teeb poole tunnise vahega kaks märkaine süsti. Enne teist süsti palutakse Teid heita selili uuringulauale ja teostatakse esimene uuringu salvestus, mis võib olla piisav uuringu eesmärgi täitmiseks. Uuringu ajal palutakse Teil liikumatult lamada, et tagada kvaliteetne tulemus. Vajadusel teostatakse järgneva ööpäeva jooksul 40–50 minutit kestvad hilissalvestused.

### **Pärast uuringut:**

- toituge tavapäraselt, soovitatav on juua rohkelt vedelikku, et märkaine neerude kaudu kiiremini organismist väljuks;
- uuringu tulemused saadetakse Teie raviarstile nädala jooksul. Kui Teil on arstivisiit samal või järgmisel päeval, informeerige sellest uuringu personali;
- rinnaga toitmisel on uuringujärgne imetamispaus tavaliselt 24 tundi, st 24 tunni jooksul kogunenud piim eemaldatakse rinnapumba abil ja visatakse ära. Täpsemad juhised saate osakonna personalilt;
- võimalusel vältige uuringupäeval korraga üle 15 minuti kestvat alla 1-meetrist lähikontakti laste ja rasedatega.

### **SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla**

J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn

[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)  
[info@regionaalhaigla.ee](mailto:info@regionaalhaigla.ee)