

VÄIKELASTE SILMADE UURINGUD

Meelespea lapsevanemale



Kes ja millal kontrollib laste silmi

- Vastsündinud ja 1. eluaasta – silmade vaatlus perearsti juures – välised ja märgatavad silmahaigused.
- 3-aastased lapsed – silmade ja nägemisteravuse kontroll perearsti juures, vajadusel lisauuringud silmaarsti juures.
- 6–7aastased lapsed – enne kooli minemist nägemisteravuse kontroll perearsti juures.
- 7–18aastased lapsed – nägemisteravuse kontroll vastavalt klassiastmele kooliõe või perearsti juures.

Väikelapse silmad ja nägemine

- Pärast sündimist jätkub aktiivselt lapse silmade ja nägemise areng.
- Hea nägemisteravus kujuneb välja 7.–8. eluaastaks.
- Väga tähtis on varakult avastada need silmahai-gused ja silma optilise ehituse kõrvalekalded, mis võivad ohustada lapse nägemise väljaarene-mist.
- 3-aastaselt on hea aeg lapse nägemisteravuse kontrollimiseks.
- Paljud silmaprobleemid võivad esineda varjatult, väikesed lapsed ei oska ise nendele tähelepanu pöörata.
- Õigeaegselt diagnoositud ning ravitud silmahai-gused, kõõritamine ja nägemishäired aitavad vältida amblüopia ehk „laisa silma” teket.

3-aastaste laste silmauuringud silmaarsti juures

- nägemisteravuse kontroll – kujundite vaatamine
- silmade optilise ehituse mõõtmine – refrakto-meetria uuring
- silmade liikuvuse ja koostöö hindamine – silma-de vaatlus pilulambiga
- vajadusel täiendavad silmauuringud – silma-haiguste ja nägemishäirete diagnoosimine ja ravi

3–6aastaste laste nägemistabelil on Lea Hyvärineni sümbolid.

Nägemisteravuse testimiseks saab laps neid kujun-deid nimetada või näidata.



Kindlasti tulge lapsega silmaarsti vastuvõtule, kui:

- lapsel on silmatrauma või silmapõletik
- laps kaebab silmavalu
- esineb kõõritamine, silma liikuvus on piiratud
- laps hõõrub, katsub sageli silmi
- märkate erinevusi pupillide suuruses või värvu-ses
- silmad on valguskartlikud, kaasneb pisaravool
- lapsevanematel või pere teistel lastel esineb kaa-sündinud või pärilikke silmahaigusi

Hea teada!

Koolilaste silmi ja prillide sobivust saab kontrollida ka optometristide juures.

Koostanud:
SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
Silmakirurgia keskus
Katusepapi 6
11412 Tallinn
Infotelefon 602 5380
www.regionaalhaigla.ee

ОБСЛЕДОВАНИЕ ГЛАЗ У МЛАДЕНЦЕВ

Памятка для родителей



Кто и когда проверяет глаза детей

- Новорожденные и дети в возрасте 1 года — обследование у семейного врача — внешние и заметные заболевания глаз.
- Дети в возрасте 3–х лет — обследование глаз и остроты зрения у семейного врача, при необходимости — дополнительное обследование у офтальмолога.
- Дети в возрасте 6–7 лет — перед школой проверка остроты зрения у семейного врача.
- Дети в возрасте 7–18 лет — проверка остроты зрения в соответствии со школьной ступенью у школьной медсестры или семейного врача.

Глаза и зрение малыша

- После рождения у ребенка продолжают активно развиваться глаза и зрение.
- Хорошая острота зрения формируется к 7–8 месяцу жизни.
- Очень важно заблаговременно выявлять глазные заболевания и аномалии оптической структуры глаза, которые могут поставить под угрозу развитие зрения ребенка.
- 3 года — хорошее время, чтобы проверить остроту зрения ребенка.
- Многие проблемы со зрением могут протекать скрытно, а маленькие дети не могут сами обратить на них внимание.
- Своевременно диагностированные и вылеченные глазные болезни, косоглазие и проблемы со зрением помогают предотвратить развитие амблиопии, то есть «ленивого глаза».

Обследование глаз у детей 3-х лет у офтальмолога

- проверка остроты зрения — просмотр изображений
- измерение оптической структуры глаза — рефрактометрическое исследование
- оценка подвижности и взаимодействия глаз — осмотр глаз с помощью щелевой лампы
- при необходимости дополнительные обследования глаз — диагностика и лечение глазных болезней и нарушений зрения

Символы Леи Хювяринен на таблице для проверки зрения у детей 3–6 лет.

Приходя на проверку, ребенок должен уметь называть эти фигуры или показывать их.



Обязательно приходите с ребенком на приём к главному врачу, если:

- у ребенка травма глаза или воспаление глаза
- ребенок жалуется на боль в глазах
- у ребенка косоглазие, подвижность глаз ограничена
- ребенок часто трет и касается глаз
- у ребенка разница в размере и цвете зрачков
- у ребенка глаза очень чувствительны к свету, наблюдается слезоточивость глаз
- у родителей или других детей в семье есть врожденные или наследственные заболевания глаз

На заметку!

Проверить зрение и правильность очков у школьников можно и у оптометриста.

Составитель:
Северо-Эстонская региональная больница
Центр глазной хирургии
Катусепапи, 6
11412 Таллинн
Информация, тел. 602 5380
www.regionaalhaigla.ee