



## УРОГЕНИТАЛЬНЫЙ ХЛАМИДИОЗ

**Урогенитальный хламидиоз** – это распространенное заболевание, передающееся половым путем, возбудителем которого является внутриклеточный паразит *Chlamydia trachomatis*, который вызывает генитальную инфекцию, болезнь глаз трахому, а также воспаление глаз, или конъюнктивит. К семейству хламидий относятся также *Chlamydia pneumoniae* и *Chlamydia psittaci*, которые вызывают воспаление дыхательных путей и не связаны с распространяющейся половым путем *Chlamydia trachomatis*.

Зачастую происходит заражение сразу несколькими венерическими заболеваниями. Помимо хламидии, могут наблюдаться также триппер (гонорея), трихомоноз, генитальный герпес и/или вирус папилломы, уро- и микоплазмоз.

### Причины возникновения

Инфекция передается при прямом сексуальном контакте. Хламидиозом невозможно заразиться на полке в сауне, при пользовании общественным туалетом и т.п., так как возбудитель болезни погибает при высыхании и изменении температуры. Возбудитель болезни обитает в мочеполовом тракте, но через руки может также попасть в глаза.

Примерно у 50% мужчин и 70% женщин хламидийная инфекция протекает бессимптомно.

Проявление симптомов может быть кратковременным, и носитель инфекции может посчитать их несущественными. Как правило, пациенту без симптомов не проводят анализ на хламидиоз, а потому болезнь могут не обнаружить.

От заражения до проявления симптомов болезни обычно проходит 3–14 дней. Симптомы болезни могут проявиться сразу после заражения или несколько месяцев спустя. В случае латентной инфекции без лечения болезнь может дать рецидив даже несколько лет спустя.

### Симптомы:

- у мужчин:
  - зуд и жжение в уретре и болезненность при мочеиспускании;
  - признаки воспаления придатка яичка и воспаления предстательной железы.
- у женщин:
  - обильные выделения из влагалища, гнойные влагалищные истечения;
  - зуд в области половых органов;
  - слизистое или гнойное воспаление шейки матки;
  - боль в нижней части живота;
  - кровянистые выделения между менструациями или после полового акта;
  - нарушения мочеиспускания и дискомфорт в области уретры;
  - последующее осложнение – бесплодие.
- у новорожденных:
  - воспаление глаз – если через 5–12 после родов новорожденный заболевает конъюнктивитом, есть причина подозревать хламидиоз;
  - воспаление легких.

### Проводимые исследования:

- у женщин осмотр шейки матки и анализ взятой оттуда пробы;
- у мужчин анализ пробы, взятой из уретры.

**Лечение:**

- хламидиоз лечат антибиотиками;
- поскольку это венерическое заболевание, необходимо одновременное лечение и последующая проверка партнера (партнеров). На время лечения рекомендуется отказаться от секса, так как нарушение режима лечения может способствовать повторному заражению.

**Выздоровление:**

Переболевание не создает иммунитета к хламидиозу, и заразиться можно неоднократно.

**Возможные осложнения:**

- перигепатит – воспаление, возникающее вокруг капсулы печени, которое проявляется болью под правой реберной дугой, позднее вокруг капсулы печени могут также возникать спайки;
- воспаление глаз (конъюнктивит) – проявляется в виде слизистых выделений из глаз;
- синдром Рейтера – проявляется воспалением суставов, глаз и уретры, зачастую также характерной сыпью;
- у мужчин основным осложнением является воспаление предстательной железы и семенников, которое может привести к снижению потенции;
- воспаление внутренних половых органов вызывает хронические боли в нижней части живота и бесплодие;
- воспаление шейки матки – проявляется слизистыми и гнойными истечениями;
- воспаление слизистой оболочки матки – может проявляться в виде кровянистых выделений в промежутке между менструациями или кровотечения после полового акта;
- воспаление яичников и фаллопиевых труб – может вызывать хроническую боль в нижней части живота, внематочную беременность и бесплодие;
- уретрит – приводит к болезненному и учащенному мочеиспусканию;
- воспаление бартолиниевых желез – с одной стороны половой губы возникает очень болезненное, отечное и увеличивающееся в размере образование, которое мешает сидеть и ходить;
- невылеченный хламидиоз у беременных может вызвать выкидыш, преждевременные роды, задержку роста (гипотрофию) и гибель плода;
- при родах новорожденному грозит заболевание конъюнктивитом и воспалением легких;
- послеродовое воспаление матки (эндометрит).

**Профилактика:**

- воздерживайтесь от случайных сексуальных контактов;
- чтобы избежать заражения, пользуйтесь презервативом;
- регулярно сдавайте анализы на инфекции, передающиеся половым путем.

Информационный лист составлен Центром гинекологических заболеваний (2018).

**Северо-Эстонская региональная больница**

ул. Ю. Сютисте теэ, 19  
13419 ТАЛЛИНН  
[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)