

## ЛЕЧЕНИЕ НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ МЕТОДОМ ПЕТЛЕВОЙ ОПЕРАЦИИ

Недержание мочи может быть обусловлено несколькими факторами:

- возрастные изменения в организме: ослабление соединительной ткани, снижение уровня эстрогенов в период климакса;
- повреждение тканей при родах из-за тяжелых родов, большого веса ребенка или операций при родовспоможении;
- тяжелая физическая работа, поднятие тяжестей;
- генетическая предрасположенность;
- неврологические заболевания, травмы головы и спинного мозга.

Недержание мочи встречается у 20% женщин. Чаще всего это недержание мочи при напряжении, или стрессовая инконтиненция, а также ургентное, или императивное недержание.

**Стрессовое недержание мочи** обусловлено ослаблением соединительной ткани и мышц, моча подтекает при физическом напряжении или кашле.

При **ургентном недержании контроль** наполненности мочевого пузыря нарушается, его раздражимость повышается, а способность сдерживать позыв к мочеиспусканию ухудшается. Ургентное недержание лечится медикаментозными препаратами, то есть консервативным методом, а также при помощи физиотерапии.

Стрессовое недержание мочи или недержание смешанного типа (наблюдаются признаки как стрессового, так и ургентного недержания) лечится хирургическим путем.

### Перед операцией:

- Вам дадут заполнить анкету, где нужно указать как можно более точные данные о Вашем состоянии здоровья, ранее перенесенные и имеющиеся на данный момент заболевания, недавно принимавшиеся и принимаемые сейчас препараты, аллергию на лекарства, ранее перенесенные операции, а также привычки (занятия спортом, курение, употребление алкоголя и т.д.);
- **в течение 6 часов перед операцией нельзя пить, есть, жевать жевательную резинку и курить!** Если Вы принимали пищу или пили, во время наркоза содержимое желудка может попасть в дыхательные пути и вызвать смертельно опасные осложнения, из-за чего операцию в интересах Вашего здоровья придется отменить или отложить;
- если Вам назначены лекарства, примите их утром в день операции с очень небольшим количеством воды;
- утром в день операции примите душ.

### Ход операции

Целью операции по лечению недержания мочи является укрепление связки «уретра-мочевой пузырь», чтобы уретра не раскрывалась при физическом напряжении. При петлевом методе для укрепления используется полипропиленовая петля, которую накладывают под уретру через влагалище. Петля находится под слизистой оболочкой влагалища.

**После операции:**

- Вас отпустят домой в тот же самый или на следующий день;
- в зависимости от Вашего состояния и характера работы Вы будете находиться на больничном 2–6 недель;
- в течение одного месяца после операции не поднимайте тяжести весом более 5–6 кг; воздерживайтесь от половой жизни; не посещайте сауну и бассейн и не принимайте ванны, а также не пользуйтесь тампонами;
- при повышении температуры более 38 °С, сильной боли в животе, влагалищном кровотечении и/или нарушениях мочеиспускания обратитесь к врачу.

**Возможные осложнения:**

При хирургическом лечении всегда есть риск осложнений. После наложения петли может возникнуть кровотечение, воспаление операционного шва, травма мочевого пузыря и выпадение петли из влагалища.

Информационный лист составлен Центром гинекологических заболеваний (2018).

**Северо-Эстонская региональная больница**

ул. Ю. Сютисте теэ, 19  
13419 ТАЛЛИНН  
[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)