

UREETRO-TSÜSTOSKOOPIA

Ureetro-tsüstoskoopia on kusiti ja kusepõie sisevaatlus, milleks kasutatakse spetsiaalset kaameraga varustatud instrumenti – tsüstoskoopi. Tsüstoskoope on kahte liiki: jäigad (metallist) ja painduvad (fiiber-tsüstoskoop). Meestel kasutatakse reeglina painduvat tsüstoskoopi, mis on meeste kusiti pikkust arvestades oluliselt mugavam.

Ureetro-tsüstoskoopia näidustused:

- kusiti ja kusepõie haiguste (kasvajad, kivid, väljasopistused, kusiti ahenemised jms) diagnoosimine;
- võõrkehade eemaldamine kusepõiest;
- uuringuteks kasvajatest koeproovide võtmine;
- verikusesuse põhjuse väljaselgitamine;
- põievähiga haigete jälgimine.

Vastunäidustus uuringuks on äge kusiti- või põiepõletik.

Uuringu eelselt:

- peske genitaalpiirkond kodus eelnevalt puhtaks;
- kui Teil on ravimallergia või kasutate pidevalt aspiriini või teisi verehüübimist vähendavaid ravimeid, siis teavitage sellest oma raviarsti või uuringut tegevat personali;
- uuringu eel peate tühjendama kusepõie ja riietama lahti oma alakeha.

Uuring koos ettevalmistusega kestab umbes pool tundi, uuring ise 5–10 minutit.

Uuringu ajal:

- jäiga tsüstoskoobiga protseduuri tehes lamate günekoloogilisel toolil, jalad spetsiaalsetel tugeudel;
- painduva tsüstoskoobiga protseduuri ajal lamate selili läbivaatuskušetil;
- genitaalpiirkond puhastatakse antiseptilise lahusega, kusiti tuimastatakse valuvaigistit sisaldava geeliga;
- tsüstoskoop sisestatakse kusitisse ning lükatakse aeglaselt ja ettevaatlikult kusepõide;
- tsüstoskoobi viimine läbi kusepõie sulgurlihase võib olla ebamugav;
- protseduuri ajal ärge liigutage ning hingake rahulikult ja sügavalt. Püüdke maksimaalselt lõdvestuda, et kergendada tsüstoskoobi valutut sisestamist põide;
- nähtavuse saavutamiseks täidetakse kusepõis steriilse vedelikuga. Võite sel ajal tunda ebameeldivust ja urineerimistungi, mis on tingitud kusepõie seina venitusest;
- vajadusel võetakse põie seina limaskestast proovitükke. Proovitüki võtmisel võite tunda valuaistingut põie piirkonnas;
- vaatluse lõppedes tühjendatakse kusepõis ja eemaldatakse tsüstoskoop.

Uuringu järgselt:

- üldjuhul võite koheselt tagasi pöörduda tavaliste toimingute juurde;
- mõnikord harva võib tekkida uriini veri, esineda kipitustunne, sage urineerimistung ja/ või valulik urineerimine, kuid see kaob iseenesest paari päeva jooksul.

Võimalikud tüsistused ja ohud:

- kuseteede infektsioon;
- infektsiooni korral vappekülm ja kehatemperatuuri tõus;
- väga harva kusiti või kusepõie vigastus.

Võtke koheselt ühendust oma arstiga või pöörduge erakorralise meditsiini osakonda, kui:

- uriin jääb punaseks ja uriinis esinevad verehüübed pärast mitmekordset urineerimist;
- Te ei saa pärast uuringut urineerida;
- tekib palavik, vappekülm, terav valu alakõhus või kusitis;
- esinevad kuseteede infektsiooni tundemärgid:
 - valu või kipitus urineerimisel;
 - sage urineerimistung väikeste kogustega;
 - uriin on punakas, sogane või halvasti lõhnav;
 - tekib uriinipidamatus;
 - valu ja raskustunne alakõhus.

Uuringu tulemuste kohta saate teavet protseduuri teostanud arsti või oma raviarsti käest.

Küsimuste korral ning lisateabe saamiseks pöörduge palun oma raviarsti või õe poole.

Lisainformatsiooni saate ka telefonil 617 2051 (uroloogiapolikliinik).

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

infotelefon 617 1300
www.regionaalhaigla.ee

Infolehe koostas kvaliteedisüsteemide talitus . Infolehe on kinnitanud SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
õendus kvaliteedi komitee 15. septembril 2014.a.