

ТРАХЕОСТОМА

Верхние дыхательные пути согревают, очищают и увлажняют вдыхаемый воздух. В случае трахеостомы эти механизмы нарушены – вдыхаемый воздух более прохладный, сухой и неочищенный, в связи с чем увеличивается количество вырабатываемого секрета как во рту, так и в трахее. Избыточный секрет следует откашливать или вычищать иным способом, чтобы обеспечить достаточное дыхание и предотвратить возникновение воспаления в дыхательных путях.

Трахеостома – это созданное в верхней части трахеи (дыхательной трубки) дыхательное отверстие, для поддержания которого в открытом состоянии необходима трахеальная канюля.

УХОД ЗА ТРАХЕАЛЬНОЙ КАНЮЛЕЙ

Трахеальная канюля постоянно находится в трахее. Ее заменой занимается врач или специально обученная медсестра. Рекомендуем менять канюлю каждые 5 недель.

Расходные материалы



Трахеальная канюля с внутренней канюлей



Внутренние канюли



Щеточка для прочистки внутренней канюли

Прочистка

О необходимости прочистки свидетельствуют:

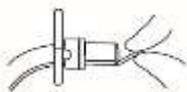
- громкое/рычащее дыхание;
- затрудненное дыхание;
- снижение содержания кислорода;
- изменившийся цвет кожи;
- личное желание.

ВВ! Перед процедурой прочистки обязательно вымойте руки.

Для аспирации/прочистки вытащите внутреннюю канюлю:

- возьмитесь пальцами за внешнее кольцо и, удерживая другой рукой трахеальную канюлю на месте, извлеките внутреннюю канюлю;
- возьмите новую чистую и сухую канюлю и вводите ее, пока не услышите щелчок. Щелчок свидетельствует о том, что канюля зафиксировалась в трахеальной канюле;
- прочистите внутреннюю канюлю теплой водой и щеточкой, дайте ей просохнуть и храните ее в чистом месте до следующей замены.

Удаление внутренней канюли

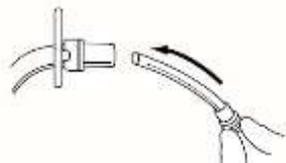


Возьмитесь пальцами за внешнее кольцо, удерживая другой рукой трахеальную канюлю на месте

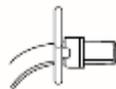


Удалите внутреннюю канюлю

Установка внутренней канюли обратно



Держите внутреннюю канюлю, как показано на рисунке, и осторожно вводите ее в трахеальную канюлю



Вводите внутреннюю канюлю, пока не услышите щелчок

Кожа вокруг трахеостомы также нуждается в уходе. Очищайте кожу бесспиртовым дезинфицирующим средством (например, октенисептом) и тампонами. В случае появления покраснения смажьте кожу пантенолом, бипантеном, мазью на основе календулы или другим противовоспалительным кремом.

Рекомендуем купить пластыри для трахеостомы Askina, которые на основании рецепта Вы сможете приобрести с 90% скидкой в количестве 60 шт. на полгода.

Трахеальную канюлю можно закрепить на шее специальной резинкой или марлевой повязкой. В случае загрязнения резинки или марлевой повязки необходимо произвести их замену, чтобы избежать воспаления в области вокруг стомы и на коже шеи.



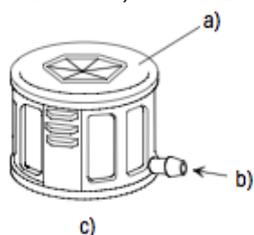
Дополнительные расходные материалы

Рекомендуем ежедневно использовать **голосовой клапан** (голосовой клапан Portex Orator).

Закрытие отверстия трахеи может вызвать кашель. Для предотвращения засорения голосового клапана прокашляйтесь перед его установкой. Сначала голос будет резким, однако по мере разговора голос станет более чистым, а речь – более понятной. С голосовым клапаном во время приема пищи лучше ощущается вкус продуктов. Очищайте голосовой клапан обычной теплой водой. На время сна голосовой клапан нужно обязательно снимать.



Для поддержания чистоты и влажности в дыхательных путях используйте **увлажняющие фильтры**. С увлажняющим фильтром говорить нельзя, поэтому применять его лучше всего тогда, когда Вы менее активны в речевом плане, а также во время ночного сна. Увлажняющие фильтры Edith Trach можно купить, к примеру, в Hansa Medical по адресу Мустамяэ тез, 46, Таллинн, тел. 626 0064. Номер изделия REF 557005000 breathing patients



ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА

Остатки пищи во рту провоцируют рост бактерий. Ухаживайте за ротовой полостью, языком и деснами, всегда поддерживайте во рту влажность и чистоту. Необходимо чистить зубы, десны и язык особенно мягкой зубной щеткой не реже двух раз в день (утром и вечером). Если щетка все же кажется слишком жесткой, размягчите ее в горячей воде. Используйте фторосодержащие зубные пасты.

Для увлажнения ротовой полости можно купить в аптеке изделия серии Xerostom: замещающий слюну гель, аэрозоль, лосьон для полости рта или зубную пасту.

Полощите рот бесспиртовым лосьоном для полости рта несколько раз в день. Лосьон для полости рта можно заменить раствором: 1 стакан воды, 1/4 ч.л. пищевой соды и 1/8 ч.л. поваренной соли.

Использованные иллюстрации:

- <http://www.vitalitymedical.com/inner-cannula-for-d-i-c-and-flex-d-i-c-trach-tubes.html>
- http://online.ebos.co.nz/default.cfm?action=displayproduct&product_code=21134467

Составлено отделением хирургии головы и шеи

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

инфотелефон 617 1300
www.regionaalhaigla.ee

Инфолист заверен комитетом по качеству сестринской помощи Põhja-Eesti Regionaalhaigla 26 марта 2015 г.