



Lk 2
**Valu saab
mõõta ja ravida**



Lk 3
**Intensiivravi
uues X-is**



Lk 4
Üleminek rendipesule

k u u k i r i Regionaalhaigla

Suvi 2009 • Nr 6 (77)

Õnnitleme stipendiaate!



Vasakult: dr Margus Löökene, dr Ilona Muoni, haigla ülemarst dr Sergei Nazarenko, dr Katrin Sikk, dr Tarmo Areda.

Põhja-Eesti Regionaalhaigla Noore Arsti Stipendiumi nõukogu otsustas anda sel kevadel välja viis Noore Arsti Stipendiumi.

Viiendat aastat toimuvale Noore Arsti Stipendiumi konkursile esitati 5 taotlust kogusummas 341 000 krooni. Noore Arsti Stipendiumi Nõukogu, koosseisus dr Sergei Nazarenko, dr Kaire Aadamsoo, dr Rein Raudsepp, dr Andrus Rimmelgas ja Katrin Kamerov, leidis üksmeelselt, et kõikide taotluste sisuline tase on võrreldes varasemate aastatega kasvanud ning kõikides taotlustes märgitud erialad ja arengusuunad on Regionaalhaigla olulised.

Nõukogu lähtus oma otsuste tegemisel SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla Noore Arsti Stipendiumi Statuudist ning otsustas anda 5 stipendiumi järgmiselt:

Katrin Sikk, neuroloog, sisehaiguste kliinik — **50 000** krooni, kliiniliseks täienduseks Londonis Neuroloogiliste Uuringute Instituudis, kliinilise assistendi töö, uued ravimeetodid, sh ka doktoritöö materjalide kogumine (Parkinson, liikumishäired);

Ilona Muoni, arst-resident (radio- loogia), diagnostikakliinik — **50 000** krooni, täienduseks nukleaarendokrinoloogia valdkonnas Berliinis,

Universitäätklinik Charité ja Helsingi Ülikooli Kliinikumis;

Meelis Sula, ortopeed, kirurgiakliinik — **22 000** krooni, osalemiseks artroskoopia ja -plastika kursusel Advanced Course of Knee Surgery, Prantsusmaal Val d'Isère'is;

Tarmo Areda, arst-resident (neurokirurgia), kirurgiakliinik — **28 000** krooni, osalemiseks Euroopa Neurokirurgia Seltside Assotsiatsiooni koolitusel Horvaatias Opatijas;

Margus Löökene, arst-resident (psühhiaatria), psühhiaatriakliinik — **50 000** krooni, osalemiseks elekterimpulssravi täiendkursusel Visiting Fellowship in Electroconvulsive The-

rapy USAs Columbia Ülikooli Psühhiaatriakliinikus.

Kõikide stipendiaatidega sõlmitakse koolitusleping. Pärast stipendiumide kasutamist on oodatud stipendiaatide ettekandeid haigla kolmapäevastes infotundides ja Kuukirja vahendusel.

Esimesed stipendiumid noorte arstide ravi- ja arendustegevuse toetamiseks Regionaalhaiglas anti 2005. aastal. Alates 2008. aastast tõstis haigla juhatus stipendiumifondi suurus 100 000 kroonilt 200 000 kroonile. Haiglal on plaanis noorte arstide arengut ning tööd ka edaspidi väärtustada ja tunnustada.

Kuukiri



Juhatusesimees Tõnis Allik ja dr Meelis Sula. Dr Sula kutsuti enne ühispildistamist operatsioonile.

Ülevaade konkursitulemustest ja värbamisprojektidest

Viimati andsime ülevaate erinevate tasemetel tehtud konkurssidest aasta alguses. Vahepeal on meil samuti toimunud mitmeid konkursse erinevate struktuuriüksuste juhtide kohale.

Diagnostikakliinikus endoskoopia-kabinettide tööd edukalt juhtinud dr **Sirje Marran** jätkab seda ka järgmisel tähtajal.

Kardioloogiakeskuses toimus lausa kolm konkurssi: I kardioloogia osakonda juhib edaspidi dr **Toivo Laks**, invasiivkardioloogia osakonda aga dr **Jaanus Laanoja**.

Kardioloogiakeskuse juhataja on ka järgmisel viiel aastal dr **Margus Viigimaa**.

Olulisematest värbamisprojektidest veel niipalju, et lõpusirgel on pikk ja keerukas inseneride valimine – otsime kütte-ventilatsiooni-jahutussüsteemide-, elektri- ja nõrkvooluinseneri.

Pärast jaanipühi hakkame 90 CV saatnu seast valima turva- ja logistikateenistuse juhatajat.

Parimate soovidega,

Katrin Kamerov
Personalidirektori kt

Fazer Eesti toetab doonorlust

Põhja-Eesti Regionaalhaigla verekeskus ja pagaritoodete valmistaja Fazer Eesti sõlmisid koostööleppe, mille järgi toetab Fazer Eesti iga ostetud Fazeri Musta seemneleiva pealt 10 sendiga doonorluse arendamist. Eesmärk on ühine – arendada ja toetada tervislikke eluviise ning teha head.

16. juunist on kõigil, kes armastavad head leiba, võimalus igapäevaselt heategevusse panustada. Sellel päeval jõudis kauplustesse Fazeri uus toode – rukki- ja nisujahust magushapu tume vormileib seemnetega „Must seemneleib“, mille müügist veredoonorlust toetatakse.

Regionaalhaigla verekeskus hindab koostöö potentsiaali kõrgelt: „Verekeskus peab sellist ettevõtmist ülimalt väärtuslikuks. Meil on hea meel, et Fazer tegi ettepaneku toetada doonorlust just nii tervisliku toote kaudu. Must seemneleib sobib ülihästi nii doonoritele kui ka kõigile teistele oma tervisest hoolivatele ja tegusatele inimestele,“ selgitab verekeskuse juhataja Riin Kullaste. Fazeri toetust on kavas kasutada erinevate doonorlust tutvustavate ja edendavate projektide ning uute toredate algatuste läbiviimiseks. Ka sel aastal korraldab verekeskus juba traditsiooniks saanud joonistusvõistluse lastele ja essee konkursi koolinoortele.



Doonoritelgid koguvad populaarsust

Kas teate, kuhu kogunevad rõõmsad ja abivalmis inimesed ning kus tehakse kümneid ja kümneid heategusid tunnis? Seal on üles seatud kaitsevää telgid ja mängitakse mängu, loositakse kingitusi, süüakse meeleheaks head-paremat ning külalisi lõbustab pelikan Dona. Loomulikult toimub see kõik seal, kus on verekeskuse ja kaitsevää püstitatud doonoritelk. Juunikuus tehti doonoritelkides rohkem kui 17 heategu tunnis!

Nagu suviti ikka kombeks, tuuritasid verekeskus ja kaitseväägi doonoritelkidega juunikuus mitmes Eesti lähemas ja kaugemas nurgas. Alustati 2. juunil Rakverest, jõuti siis Keilasse ja Raplasse ning 18.–19. juunil lõpetati Tallinnas Tammsaare pargis. Juulis puhatakse, grillitakse ja süüak-

se marju ning augustis asutakse taas teele — 5.–6. augustil seatakse telk püsti Narvas.

Doonoritelgid meelitasid ka sel aastal kohale palju abivalmis inimesi. Rakveres loovutas verd kokku 367, Keilas 215, Raplas 181 ja Tallinnas 190 doonorit. See teeb kokku 953 vereloovutust 9 päeval ehk keskmiselt rohkem kui 17 heategu tunnis! Tänu kõigile nendele headele inimestele täienesid verevarud 424 liitri võrra. Verekeskus tervitab 263 uut doonorit, kes doonoritelkides oma esimese vereannetuse tegid ning julgustab neid ka edaspidi oma heategusid jätkama.

Kohtumiseni järgmistes doonoritelkides augustis!

Eva Maimre
verekeskuse
kommunikatsioonispetsialist



Tallinna doonoritelki tuli verd loovutama ka Tallinna Linnaarhiivi direktor Külle Arjakas, kes on olnud doonor juba kümmekond aastat.

UUED KORRAD

Töötervishoiu ja tööohutuse poliitika

Tulenevalt Regionaalhaigla Personalipoliitika põhimõtetest väärtustab Regionaalhaigla muuhulgas oma töötajate tervist ja järgib tööohutuse nõudeid, millele aitab kaasa töökeskkonna pidev ajakohastamine, töötajate pidev teavitamine ning koolitamine töötervishoiu ja tööohutuse valdkonnas.

Lähtuvalt eelnevast sõnastas Regionaalhaigla töötervishoiu ja tööohutuse poliitika, mille järgi on haigla tööohutus-alase tegevuse eesmärgiks vältida tööõnnetuste ja tervisekahjustuste tekkimist ning tagada nõuetekohane töökeskkond ja kvaliteetsed töövahendid. Poliitikas on toodud välja nii seaduste/määruste loetelu, millest igapäevast tööd lähtutakse ning ametikohtade järgi ka valdkondade eest vastutajad. Poliitika määratleb:

- tööohutuse talituse vastutusvaldkonna;
- struktuuriüksuse juhataja vastutuse;
- riskide haldamise põhimõtted;
- töötajate teadmiste täiendamise põhimõtted;
- töökeskkonna volinike ning nõukogu valimise printsiibid;
- töötervishoiu ja tööohutusega seotud dokumentide dokumenteerimise.

Poliitikat täiendavad juba mitmed kinnitatud dokumendid, nagu Töökeskkonna sisekontrolli kord, Töötajate tervisekontrolli kord, Töötajate immuniseerimise kord ning ohutusjuhendid.

Ille Nakurt-Murumaa
Tööohutuse talituse juhataja
Ilona Reiljan
Kvaliteedisüsteemide talituse juhataja

Jäätmekäitluse kord

30. aprillil kinnitas juhatus uue jäätmekäitluse korra, mis hakkab kehtima 1. oktoobrist.

Uue jäätmekäitluse korra koostamise põhjus on lihtne: 2002. aastast kehtinud eeskiri ei ole enam ajakohane, sest vahepeal on muutunud hulk seadusi ja määrusi. Samuti on oluline keskkonnateadliku suhtumise juurutamine puhaste materjalide (nt paber) taaskasutusse suunamise kujul ning töötajate huvides ettevaatusprintsipi rakendamine: võtsime kasutusele potentsiaalselt nakkusohulike jäätmete mõiste. Seega, võrreldes eelmise versiooniga on:

- täpsustatud jäätmete liike;
- toodud korra lisas jäätmete loetelu, kogumisanumate kirjeldus ning märgistus;
- loodud korpuste-põhine jäätmete liigiti kogumise ja eemaldamise süsteem;
- määratud jäätmete liigitamise eest vastutajad;
- loodud korraga sätestatud nõuete täitmise kontrollimise süsteem.

Kuivõrd uus jäätmekäitluse kord toob kaasa muudatusi senises jäätmekäitluse süsteemis, korraldavad majandusteenistus ja infektsioonikontrolli talitus koostöös koolitustalitusega koolitusi. Uuendustest ja koolitustest juba täpsemalt järgmises Kuukirjas.

Uno Koppelmaa
Majandusteenistuse juhataja
Ilona Reiljan
Kvaliteedisüsteemide talituse juhataja

KUUKIRI

Toimetuse:

Aime Täevere, aime@editor.ee, tel 501 6338
Inga Lill, inga.lill@regionaalhaigla.ee, tel 617 2247
Urve Pals, urve.pals@regionaalhaigla.ee, tel 617 2187

Väljaandja: OÜ Editor Grupp
Trükiarv: 1550

Rendipesule üleminek Regionaalhaiglas

Täna võime tõdeda, et tihedas koostöös meie ja Revel Textiles'i inimestega oleme ära teinud suure töö ja liikunud mitme sammu võrra lähemale meie lõppeesmärgile, milleks on üleminek rendipesule.

Ei saa öelda, et oleksime selle protsessi läbinud ilma valudeta, aga saame väita, et oleme saavutanud poolte vahel kokkulepped, mis aitavad meil üle minna haigla tekstiilide renditeenusele vastavalt kavandatud ajagraafikule.

Toimetamiste koordineerituma tulemuse saavutamiseks oleme sisse seadnud korrapärased kokkusaamised, mis toimuvad meil iganädalasel ja kus arutame tehtud tulevat. Lisaks annab Revel Textiles omalt poolt elektroonilist ülevaateinfot iga-

päevasest uute tekstiilide saabumise ja vahetamise protsessist — seda loomulikult kliinikute lõikes.

Protsessi edenemisele aitab palju kaasa hankes kirjeldatud pesukaarti-de süsteem, mille õige ja vajaduslik „nägu“ kujuneb välja alles tegeliku töö käigus. Kindlasti ei saavuta me koheselt 100%-list pesukaarti täitmist, sest kogu toiming on etapiviisiline, st olemasolev pesu tuleb selekteerida, et saavutada tulem, mille põhjal on võimalik vastavalt vajadusele teatud kasutuskõlblikke tooteid kasutada mõningates tööloikudes, mis aitab kaasa kulude optimeerimisele.

Tööriided

Täname kõiki töötajaid, kes aitasid kaasa tööriiete „moedemonstratsiooni“ valikute ja suuruste määramisel. Soovin veel kord meelde tuletada, et



tooted valmivad kõigile vastavalt mudelitele ja kaardistusele ning palun jälgida lahkuvate ja tulevate töötajate informatsiooni õigeaegset edastamist, see tagab õigeaegse toodetega varustamise teenuseosutaja poolt.

Täna kasutuses olevate tööriiete kohta saame öelda, et maikuu seisuga oleme jõudnud Revel Textiles'ile üle anda enamiku toodetest, mis leiavad edaspidi jätkuvat kasutamist. Tööriiete renditeenuse kvaliteetsemaks osutamiseks varustatakse kõik kasutuses olevad tooted triipkoodiga, mis annab ülevaate eseme liikumisest ja tagab ka isikulise lähenemise.

Teenused

Nii nagu jaanuarikuisest artiklist sai kirjutatud, tulevad ühe muudatusena kasutusele riulitega pesukarud, mis on ka täna juba liikvel, need peavad parandama meie meditsiinilise teenuse kvaliteeti ja teenindamise operatiivsust.

Kõrvuti pesukarudega liiguvad meie majades mustapesu kogumiskottid, kus peab toimuma musta pesu sorteerimine vastavalt tootegruppidele (värvikaart) määratud erivärvilistesse kottidesse.

Kindlasti tõstavad need muudatused meie haigla teenindustaset ja parandavad visuaalset väljanägemist ning loovad ka meie patsientidele meeldivama õhkkonna, mis on ravi-protsessi üks oluline osa.

Ootame ka edaspidi kõigi haigla töötajate aktiivset kaasamõtlemit ja positiivset suhtumist. Teie ettepanekud on teretulnud! Informatsiooni ja abi võimalike probleemide puhul saab nii osakondade perenaistelt, haigla õendusjuhilt, majandusteenistusest kui ka Revel Textiles'i esindajatelt, kes on igal tööpäeval meie teenistuses.

Eve Karmo
Juhatuselgi

Lapsed lustisid ja said targemaks

Regionaalhaigla reanimobiliosakonna töötajad osalesid 31. mail lastekaitsepäeva tähistamisel Vasalemmas. Kuidas üritus sujus ja mis lastele huvi pakkus? Vastab kiirabiosakonna vanemõde Olga Demidova.

„Regionaalhaigla erakorralise meditsiini keskuse juhataja dr Vassili Novak sai kutse — meid paluti osalema lastekaitsepäeva üritusel Vasalemma kardirajal. Lastepäeva korraldajad olid seda meelt, et oleks tore, kui kiirabi-brigaad tuleb kohale ja tutvustab lastele, missugune on reanimobil väljast- ja seestpoolt, missugune varustus autos on ning et lapsed saaksid kõike katsuda ja lähemalt uurida. Politsei oli ka kohal, ja peab ütleva, et nii politsei kui ka kiirabi osutusid laste seas väga populaarseks!

Poistele meeldis rohkem autorooli taga istuda ja raam oli ka üks suur huviobjekt. „Tõmbenumbriks“ osutus meie mannekeen-nukk, kes oli ühendatud aparatuuriga. Panime mannekeenile hapnikumaski peale ja näitasime, kuidas südamemassaaži tehakse. Lapsed said ka vaadata, kuidas neil verehapniku näidud on ja kuidas mõõdetakse pulssi ja vererõhku. Vererõhku mõõtsime ka täiskasvanutel, jagasime plaastreid jne. Oli väga tore, et lapsed tantsimise ja mängimise kõrval ka üht-teist kasulikku teada said — ja küsimusi oli neil väga-väga palju. Korraldajatega oli meil kokkulepe üheks tunniks, aga et huvi oli ootamatult suur, siis olime kohapeal ligi kolm tundi. Ilm oli väga ilus ning lapsi ja täiskasvanuid oli kohale tulnud rõõmustavalt palju. Kogu üritus läks kenasti korda.“



Koolitused Regionaalhaiglas

- 02.07** MS Outlook 2007. Suvehind: 400 kr (tavahind 800 kr)
- 07.07** Office 2007-ile üleminekukursus. Suvehind: 300 kr (tavahind 600 kr)
- 09.-10.07** MS Word 2007 algkursus. Suvehind: 600 kr (tavahind 1100 kr)
- 15.-16.07** MS Excel 2007 algkursus. Suvehind: 600 kr (tavahind 1100 kr)
- 21.-22.07** MS Word 2007 jätkukursus. Suvehind: 600 kr (tavahind 1100 kr)
- 7.09** Kõhukoopa traumatism. Hind 800 kr
- 9.-10.09** Kiirabi öde-brigaadijuhi koolitus IV moodul. Hind 2000 kr
- 10.09** Arvuti algõpe (MS Office 2007 baasil). Hind 600 kr
- 10.09** Inhalaatorite ja nebulisaatorite kasutamine. Spirograafiauringu praktiline teostus ja PEF-meeter. Hind 600 kr
- 14.09** MS Office algkoolitus (MS Office 2007 baasil). Hind 800 kr
- 16.09** Erakorralise meditsiini koolitus: taaselustamine. Hind 1100 kr
- 16.09** Ergonoomika. Hind 1100 kr
- 16.09** Haigla klientide teenindamine ning toimetulek rahulolematu kliendiga. Hind 800 kr
- 18.09** Interneti baaskursus. Hind 600 kr
- 21.-22.09** MS Excel algkursus (MS Excel 2007 baasil). Hind 1100 kr
- 22.09** Diabeetiline jalg. Hind 1100 kr
- 24.-25.09** MS PowerPoint (MS PowerPoint 2007 baasil). Hind 1100 kr
- 28.09** Tuberkuloosikoolitus õdedele. Hind 1100 kr
- 28.-29.09** MS Word algkursus (MS Word 2007 baasil). Hind 1100 kr
- 30.09-2.10** „Anesteesia-intensiivravi-õdede tööalane koolitus. I moodul Respiraatorsüsteem“. Hind 2800 kr

Täpsem info: www.regionaalhaigla.ee, koolitus@regionaalhaigla.ee või tel 617 1541.
Regionaalhaigla töötajate koolituskulud katab tööandja.