

## ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА, ПРОХОДЯЩЕГО ПЕРОРАЛЬНУЮ АНТИКОАГУЛЯНТНУЮ ТЕРАПИЮ

Показание к прохождению антикоагулянтной терапии:

- снижение риска образования сердечных тромбов и инфаркта мозга в случае мерцательной аритмии (**МА**);
- лечение тромбоза глубокой вены (**ТГВ**) и/или тромбоэмболии легочной артерии (**ТЭЛА**).

### КАК ПРИНИМАТЬ АНТИКОАГУЛЯНТЫ

Сейчас в Эстонии доступно три пероральных антикоагулянта с разным количеством вводов и приемов: апиксабан (Eliquis), дабигатран (Pradaxa), ривароксабан (Xarelto) и эдоксабан (Lixiana).

Важно принимать лекарство четко в соответствии с указаниями врача. Пропущенный прием дозы повышает риск образования тромба, а прием лишней дозы повышает риск кровотечения.

#### Апиксабан (Eliquis)

**МА:** 5 мг вводить дважды в сутки (2,5 мг дважды в сутки, если возраст пациента составляет  $\geq 80$  лет, а вес  $\leq 60$  кг, или если у пациента наблюдается снижение функции почек).

**ТГВ и/или ТЭЛА:** 10 мг дважды в сутки первые 7 дней, затем 5 мг дважды в сутки.

#### Дабигатран (Pradaxa)

**МА:** 150 мг дважды в сутки (110 мг дважды в сутки, если возраст пациента составляет  $>80$  лет или повышен риск кровотечения или он принимает верапамил).

**ТГВ и/или ТЭЛА:** лечение с помощью инъекций низкомолекулярного гепарина первые 5 суток, затем 150 мг дважды в сутки (110 мг дважды в сутки, если возраст пациента составляет  $>80$  лет или он принимает верапамил).

#### Ривароксабан (Xarelto)

**МА:** 20 мг один раз в сутки во время приема пищи (15 мг один раз в день в случае поражения почек).

**ТГВ и/или ТЭЛА:** 15 мг дважды в сутки во время приема пищи первые 21 день, затем 20 мг во время приема пищи один раз в сутки.

#### **При приеме лекарства помните:**

- принимайте лекарство каждый день в одно и то же время;
- в случае приема лекарства дважды в день один раз принимайте его утром, а второй – вечером;
- проглатывайте всю таблетку, запивая ее стаканом воды, не ломайте таблетку;
- следите за тем, чтобы у Вас дома был запас таблеток как минимум на 1 неделю;
- не прерывайте лечение, не проконсультировавшись с лечащим врачом.

#### Эдоксабан (Lixiana)

• **МА:** 60 мг один раз в сутки (при почечной недостаточности, малом весе или приеме взаимодействующих лекарственных препаратов – 30 мг один раз в сутки).

• **ТГВ и/или ТЭЛА:** инъекции низкомолекулярного гепарина в первые 5 суток, в дальнейшем 60 мг один раз в сутки (или 30 мг один раз в сутки при почечной недостаточности, малом весе или приеме взаимодействующих лекарственных препаратов).

### ВОЗМОЖНЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

Наиболее распространенным побочным эффектом при приеме антикоагулянтов является кровотечение.

#### **Вызовите скорую помощь или обратитесь в ближайшее отделение экстренной медицинской помощи, если:**

- появились симптомы, свойственные инсульту: слабость и онемение одной стороны тела, головокружение, сильная головная боль, потеря зрения;
- появился кашель с кровью, кровавая рвота (похожая на коричневую кофейную гущу);
- получена травма головы или другой части тела;
- рана начала кровоточить, и это кровотечение не удается остановить путем оказания давления в течение 10 минут.

### **Свяжитесь с врачом в следующих случаях:**

- моча стала красного или темно-коричневого цвета;
- кал окрашен в красный или черный цвет, или выходит с примесью крови;
- обильное кровотечение при менструациях;
- возникло множество подкожных кровоизлияний;
- вы беременны или подозреваете беременность;
- появился зуд, отек или покраснение кожи.

### **ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ**

#### **Что делать, если пропущен прием дозы**

- В случае лекарства, принимаемого дважды в день, Вы можете принять пропущенную дозу не меньше чем за 6 часов до приема следующей дозы.
- В случае лекарства, принимаемого один раз в день, Вы можете принять пропущенную дозу не меньше чем за 12 часов до приема следующей дозы.

#### **Что делать, если принята доза больше допустимой**

Если Вы приняли больше таблеток, нежели допустимо, то может повыситься риск кровотечения. В данном случае свяжитесь с врачом.

#### **Регулярно ли отслеживается антикоагулянтная терапия**

Новые пероральные антикоагулянты не требуют ежемесячного тестирования на свертываемость крови. Анализы крови необходимо делать в начале лечения и затем как минимум один раз в год в зависимости от функции почек.

#### **Можно ли одновременно принимать другие лекарства**

Есть лекарства, при применении которых может наблюдаться синергетическое действие. Как правило, оно выражается в повышении риска кровотечения. Сообщите лечащему врачу обо всех лекарствах и растительных препаратах, которые вы принимаете.

Во время прохождения антикоагулянтной терапии не рекомендуется принимать аспирин, ибупрофен, кетопрофен, напроксен и диклофенак. Вместо них Вы можете принимать парацетамол или болеутоляющие, содержащие кодеин. При необходимости проконсультируйтесь с лечащим врачом касательно назначения более сильного болеутоляющего. Избегайте уколов в мышцы.

#### **Употребление алкоголя**

Избегайте употребления алкоголя во время прохождения антикоагулянтной терапии.

#### **Что следует знать при планировании лечения зубов или прохождения хирургической процедуры**

Проинформируйте врача/стоматолога перед проведением хирургической процедуры или лечением зубов. Учитывая повышение риска кровотечения, может быть необходимо приостановить антикоагулянтную терапию.

#### **Беременность и кормление грудью**

По возможности избегайте беременности и кормления грудью во время прохождения антикоагулянтной терапии. При необходимости обсудите с лечащим врачом планирование будущей беременности. Если Вы подозреваете, что беременны, рекомендуется при первой возможности пройти тест на беременность. В случае положительного результата незамедлительно обратитесь к врачу для составления плана прохождения антикоагулянтной терапии во время беременности.

#### **Меры предосторожности**

- Избегайте контактных видов спорта, например, футбола, волейбола и боевых искусств. Вследствие травмы или удара может повыситься риск кровотечения.
- Рекомендуются аэробные тренировки: ходьба, бег, плавание и езда на велосипеде (во время езды носите шлем).
- Для бритья используйте электрическую бритву или эпилятор, чтобы избежать кровоточащих порезов.
- Пользуйтесь зубной щеткой с мягкой щетиной и зубной нитью, покрытой воском, чтобы избежать кровоточивости десен.
- Будьте внимательны при обращении с острыми предметами. При использовании острых инструментов и во время работы на открытом воздухе всегда носите перчатки.
- Отправляясь в путешествие, берите с собой запас лекарств как минимум на десять дней. Вниманию женщин: пользуйтесь противозачаточными средствами.

Всегда носите с собой паспорт здоровья и показывайте его врачам (например, при вызове скорой помощи или при обращении в отделение неотложной медицинской помощи в экстренных ситуациях).

**Для того чтобы получить дополнительную информацию или сообщить о побочных эффектах, обратитесь к лечащему врачу.**

#### **Северо-Эстонская региональная больница**

ул. Ю. Сютисте тез, 19  
13419 Таллинн

[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)  
[info@regionaalhaigla.ee](mailto:info@regionaalhaigla.ee)

Инфолист составила старший врач центра общих внутренних заболеваний Региональной больницы доктор Марит Мярк (2020 г.).