

Ко дню операции купите в аптеке по дигирецепту следующие лекарства:

- глазные капли Tobrex (2 шт.);
- глазные капли Maxidex;
- обезболивающие таблетки Arcoxia;
- снотворные таблетки, содержащие зопиклон (например, Somnols и т. д.).

Врач выпишет дигирецепт минимум за 1 день до операции.

Купите следующие безрецептурные лекарства:

- глазные капли Systane Ultra или Hyabak (также доступны в центре глазной хирургии);
- обезболивающие таблетки, содержащие парацетамол.

Противовоспалительные глазные капли **Tobrex** – в день операции закапать 3 раза в оперируемый глаз. С 1-го послеоперационного дня – по 1 капле 4 раза в день в прооперированный глаз до тех пор, пока врач не изменит схему лечения.

Капли искусственной слезы **Systane Ultra/Hyabak** – в день операции закапывайте каждый час в прооперированный глаз. Начиная с 1-го послеоперационного дня, не менее 5 раз в день в прооперированный глаз, применять на протяжении не менее 1 месяца.

Обезболивающее, содержащее **парацетамол** – принимать по 1–2 таблетки (500 мг) до 4 раз в день при болях. Не применяйте лекарство чаще, чем каждые 4 часа и более 4 доз (8 таблеток) за 24 часа.

**Arcoxia 120 мг** – сильнодействующая болеутоляющая таблетка, в случае сильной боли принимать по 1 таблетке в день. NB! Не принимайте более 1 таблетки в сутки.

**Somnols 7,5 мг** таблетка снотворного – при необходимости принимать по 1 таблетке за 30 минут до отхода ко сну в два вечера после операции.

Через одну неделю после операции Вы можете заниматься своими повседневными делами, но Вы должны учитывать, что Ваша острота зрения еще не восстановится на 100%, поэтому Вам может быть сложно смотреть вблизи и работать на компьютере. Допустима умеренная физическая нагрузка. В течение месяца запрещено посещать сауну, бассейн и солярий.

**NB!** Последующий уход очень важен для достижения максимальных результатов лечения – принимайте лекарства, назначенные врачом, и точно следуйте плану лечения.

Если у Вас есть вопросы, звоните в центр хирургии глаза по телефону 602 5380 или обращайтесь по эл. почте [silmakirurgia@regionaalhaigla.ee](mailto:silmakirurgia@regionaalhaigla.ee)