

ROOJAPROOVI VÕTMISE JUHISED PATSIENDILE

Giardia lamblia, *Entamoeba histolytica*, ussnugiliste munade, peitvere, kalprotektiini, rota- ja adenoviiruse ning *Helicobacter pylori* uuringuks määratakse Teile roojaproov. Uuringute vajalikkuse otsustab Teie raviarst.

Saatekirja uuringule annab Teile arst või õde.

Proovinõu saate polikliiniku registratuur 9 klienditeenindajalt.

Peitvere uuringuks ettevalmistumine:

- toituge tavapäraselt;
- 1 nädal enne proovi võtmist ei tohi teha pärasooleprotseduure;
- mittesteroidsete põletikuvastaste ravimite ja antikoagulantide kasutamisel konsulteerige raviarstiga;
- menstruatsiooni ajal ja veritsevate hemorroidide korral **ei tohi** roojaproovi võtta.

Parasiitide uuringuks ettevalmistumine:

- toituge tavapäraselt;
- 1 nädal enne proovi võtmist ärge tarvitage antibiootikume ega kõhukinnisteid.

Roojaproovi võtmine:

- avage proovinõu, ärge puudutage proovinõu ja kaane sisepinda;
- vältige rooja kokkupuutumist vee ja uriiniga;
- võtke proovinõu kaane küljes oleva lusikaga roojast proovimaterjali 1/3 proovinõu mahust ja asetage proovinõusse;
- mikrobioloogiliseks uuringuks võtke roojast limaseid ja veriseid kohti;
- sulgege proovinõu lekkekindlalt;
- kirjutage proovinõu küljele (mitte kaanele!) oma **nimi ja isikukood**;
- kirjutage saatekirjale proovi võtmise **kuupäev ja kellaeg**.

Tooge proovimaterjal päeva jooksul Põhja-Eesti Regionaalhaigla Mustamäe korpuse (J. Sütiste tee 19) polikliinikusse registratuuri 9 klienditeenindaja kätte. **Proove võetakse vastu E–R kell 7.30–15.30.**

Kui see ei ole võimalik, siis tooge proovimaterjal järgmise päeva hommikul, säilitades proovinõud roojaga +2 ... +8 °C juures (külmikus).

Lisainformatsiooni saate telefonil 617 1026 või 617 2021 ning e-posti aadressil info.labor@regionaalhaigla.ee

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

infotelefon 617 1300
www.regionaalhaigla.ee