

## RÖGAPROOVI VÕTMISE JUHISED PATSIENDILE

Rögaproovi vajalikkuse otsustab Teie raviarst. Saatekirja ja proovinõu annab Teile uuringu määranud arst, õde või labori töötaja.

### Ettevalmistumine rögaprooviks:

- uuringuks on sobivaim hommikul võetud röga;
- röga tuleb võtta vahetult pärast ärkamist ning enne söömist, eelnevalt peske hambad.

### Röga võtmine proovinõusse:

- avage proovinõu nii, **et Te ei puudutaks** proovinõu ja kaane sisepinda;
- kõhige sügavalt ja jõuliselt;
- sülitage röga otse proovinõusse;
- soovitatav kogus võiks olla umbes hernetera suurune, vajadusel korrake protseduuri;
- sulgege proovinõu lekkekindlalt;
- kirjutage proovinõu küljele (mitte kaanele!) oma **nimi ja isikukood**;
- kirjutage saatekirjale proovi võtmise **kuupäev ja kellaeg**.

### Proovimaterjali toomine laborisse

Pärast proovi võtmist tooge proovinõu labori registratuuri.

Kui see ei ole võimalik, siis tooge proovimaterjal järgmise päeva hommikul, säilitades proovinõud temperatuuril +2 ... +8 °C (külmikus).

Lisainformatsiooni labori asukoha ja lahtioleku kellaegade kohta saate Põhja Eesti Regionaalhaigla kodulehelt [www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee), infotelefon 617 1300.

**Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla J. Sütiste tee 19 13419 Tallinn**

Patsiendiõpetuse on kooskõlastanud Põhja-Eesti Regionaalhaigla laboratoorium (2021)