



RÖGAPROOVI VÕTMISE JUHISED PATSIENDILE

Rögaproovi vajalikkuse otsustab Teie raviarst.

Saatekirja uuringule annab Teile arst või õde.

Proovinõu saate polikliiniku registratuur 9 klienditeenindajalt.

Uuringuks valmistumine:

- uuringuks on sobivaim hommikul võetud röga;
- röga tuleb võtta vahetult pärast ärkamist ning enne söömist, eelnevalt peske hambad.

Röga võtmine proovinõusse:

- avage proovinõu, ärge puudutage proovinõu ja kaane sisepinda;
- kõhige sügavalt ja jõuliselt;
- sülitage röga otse proovinõusse;
- soovitatav kogus võiks olla umbes hernetera suurune, vajadusel korrake protseduuri;
- sulgege proovinõu lekkekindlalt;
- kirjutage proovinõu küljele (mitte kaanele) oma **nimi ja isikukood**;
- kirjutage saatekirjale proovi võtmise **kuupäev ja kellaaeg**.

Tooge proovimaterjal **1–3 tunni jooksul pärast proovi võtmist** Põhja-Eesti Regionaalhaigla Mustamäe korpuse (J. Sütiste tee 19) polikliinikusse **registratuuri 9** klienditeenindaja kätte.

Proove võetakse vastu E–R kell 7.30–15.30.

Kui see ei ole võimalik, siis tooge proovimaterjal järgmise päeva hommikul, säilitades proovinõud temperatuuril +2 ... +8 °C (külmikus);

Lisainformatsiooni saate telefonil 617 1026 või 617 2021 ning e-posti aadressil info.labor@regionaalhaigla.ee

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

infotelefon 617 1300
www.regionaalhaigla.ee