

REKTOSKOOPIA

Rektoskoopia on endoskoopiline uuring mida kasutatakse pärasoole ja päraaku probleemide diagnoosimiseks. Pärasool on jämesoole viimane osa (ld k *rectum*) ja lõpeb pärakuga (ld k *anus*). Uuringu määrab raviarst.

Rektoskoopia näidustuseks ja eesmärgiks on:

- diagnoosida pärasooles või päraakus esinevat haigust;
- leida pärasoolest verejooksu põhjus;
- diagnoosida ja ligeerida hemorroide;
- võtta testimiseks/analüüsimiseks koeproov ehk biopsia;
- leida ja eemaldada polüübid;
- hinnata operatsioonijärgset seisundit.

Vastunäidustused uuringuks puuduvad. Rektoskoopia on vähese/madala riskiga uuring.

Uuringuks valmistumine

- Pärasoole puhastamisel järgige arsti antud soovitusi. Vajadusel soovitatakse enne protseduuri kasutada spetsiaalset rektaalset käsimüügiravimit, näiteks Mikrolax'i.
- Informeerige raviarsti ja uuringut tegevast arsti kõikidest tarvitatavat retsepti- ja käsimüügiravimitest.
- Kui võtate verd vedeldavaid ravimeid, siis annab arst Teile juhised ja vajadusel tuleb Teil mõned päevad enne uuringut ravimi võtmise katkestada.
- Uuringutele tulles riietuge nii, et Teil oleks mugav alakeha lahti riietada.

Uuringu teostamine

Uuring kestab umbes 10–15 minutit. Uuringu ajal:

- lamate vasemal küljel, jalad põlvist kõverdunud;
- arst viib endoskoobi Teie pärasoolde. Soolde viiakse endoskoobi kaudu ka õhku ja vett, mis aitab arstil uuritavat piirkonda vaadelda;
- arst võib võtta soolest koeproove (biopsiaid). Biopsia võtmiseks kasutatakse endoskoobi (rektoskoobi) kaudu sisestatavaid ühekordseid väikeseid tange;
- võite tunda täiskõhutunnet ja soovi soolt tühjendada;
- protseduur ei ole valulik, kuid võib tekitada ebamugavustunnet.

Uuringu järgselt võite jätkata oma tavaliste toimingutega, kui arst ei ole teisiti määranud. Pärast uuringut/biopsiate võtmist võib esineda vähest veritsust soolest.

Võimalikud harva esinevad tüsistused:

- kõhuvalu;
- nakkus;
- soole perforatsioon.

Kui pärast uuringut tekib tugev valu kõhus, verejooks soolest, külmavärinad ja kõrge palavik, pöörduge koheselt raviarsti või erakorralise meditsiini osakonna poole.

Uuringu tulemused:

- tulemustest räägib uuringut teinud arst kohe või saate info oma raviarstilt;
- proovitükkide võtmisel selguvad histoloogilise uuringu vastused 7–14 päeva pärast.

Küsimuste korral ning lisateabe saamiseks pöörduge palun raviarsti või õe poole.

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
www.regionaalhaigla.ee

J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn