

REKTOSKOOPIA

Rektoskoopia on endoskoopiline uuring, mis võimaldab uurida kuni 20–30 cm ulatuses pärasoolt. Uuringuga saab välja selgitada kaebuste (alakõhuvalu ja vereeritus soolest) põhjuseid ja/ või leida silmaga nähtavaid haiguslikke muutusi (haavandumised, põletik, kasvajad) pärasooles ning võtta vajadusel proovitükke (biopsiat).

Rektoskoopia näidustuseks on:

- haavandi kahtlus;
- põletiku kahtlus;
- polüübid;
- kasvajad;
- stenootilised ehk ahendavad protsessid;
- operatsioonijärgse seisundi hindamine.

Uuringu määrab raviarst, vajalik on arsti saatekiri.

Vastunäidustused uuringuks:

- hüübimishäired ja verd vedeldavate ravimite tarvitamine;
- profuusne ehk tugev verejooks.

Uuring kestab 5–10 minutit.

Uuringu eelselt:

- ettevalmistuseks määrab uuringule saatev arst Teile spetsiaalse lahtisti, mida tarvitage täpselt etteantud juhiste põhjal ning järgige arsti soovitusi;
- süüa ei tohi alates uuringueelse päeva lõunast;
- juua võite ka uuringu päeval, eelistades selgeid vedelikke (taimetee, vesi, ilma piimata kohvi, mahl), kindlasti ei tohi juua punast värvi vedelikke;
- uuringutele tulles riietuge nii, et Teil oleks mugav alakeha lahti riietada.

Uuringu ajal:

- endoskoop/ rektoskoop viiakse päraku kaudu pärasoolde ning õhuga soolt laiendades on võimalik leida haiguslikke muutuseid ning vajadusel võtta histoloogilise uuringu jaoks proovitükke;
- õhuga soole laiendamise ajal võite tunda täiskõhutunnet, surumist ja vähest valu.

Võimalikuks tüsistuseks võib olla verejooks proovitükkide võtmise järgselt.

Uuringu järgselt võite jätkata oma tavaliste toimingutega, kui arst ei ole teisiti määranud. Kui pärast uuringut tekivad tugevad valud kõhus, tugev verejooks soolest, külmavärinad ja kõrge palavik, pöörduge koheselt arsti poole.

Uuringu tulemused:

- esmased tulemused selguvad 10–15 minutiga pärast uuringut;
- proovitükkide võtmisel selguvad histoloogilise uuringu vastused 7–10 päeva pärast.

Küsimuste korral ning lisateabe saamiseks pöörduge palun oma raviarsti või õe poole.

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

infotelefon 617 1300
www.regionaalhaigla.ee