

RADIOJOODRAVI (I-131) KILPNÄÄRMEVÄHI KORRAL

Kilpnäärmevähi kompleksravis kasutatakse konkreetsest haigusjuhust lähtuvalt sageli radioaktiivse joodi (I-131) suukaudset manustamist. Radioaktiivne jood koguneb kilpnäärme ja kilpnäärmevähi rakkudesse ning põhjustab nende rakkude hävimise. Ravi ajal viibib patsient kuni nädal aega statsionaaris, kus tema käsutuses on ühekohaline ravipalat WC, valamü ja dušinurgaga, samuti on seal TV, kaabliga ja kaablita internetiühendus, telefon, külmik, mikrolaineahi ja föön.

Ravi protseduuri järgselt on vajalik järgida ohutusala seid soovitusi, mille saate protseduuri eest vastutanud raviarstilt. Nende soovitusete peamiseks sisuks on ajutised piirangud suhtlemisel ümbritsevate inimestega, erilist tähelepanu tuleb pöörata lähikontaktile rasedate või rinnaga toitvate naistega, samuti lastega.

Ravi näidustuseks on hästi diferentseerunud kilpnäärmevähk.

Ravi vastunäidustuseks on rasedus ja rinnaga toitmine.

Informeerige oma raviarsti ja uuringu personali kui:

- olete rase;
- toidate last rinnaga;
- Teil on esinenud klaustrofoobiat ehk kinniste ruumide kartust.

Raviks ettevalmistus

Ravieelse konsultatsioonil selgitatakse Teile ravi protseduuriga seonduvaid üksikasju, ravi käiku, loodetavat kasu ja võimalikke kõrvaltoimeid ning antakse ravieelseid ja –järgsed individuaalsed juhised. Palume hoolega tähele panna soovitusi, mis puudutavad eelnevaid uuringuid, toitumise alaseid soovitusi ja joodivaest dieeti 3–4 nädala jooksul ning joodi sisaldavate ravimite võtmise katkestamist ja teiste regulaarselt tarvitavate ravimite kasutusskeemi muudatusi - kilpnäärme hormoonasendusravi katkestage 3–4 nädalat enne ravi protseduuri ning vähemalt kolm kuud enne radiojoodravi vältige joodi sisaldavate kontrastainete kasutamist näiteks kompuutertomograafial.

Rinnaga toitmine tuleb vahetult ravi eel lõpetada.

Kuna rasedus on joodravi korral vastunäidustatud, tehakse ravi protseduuri eel vajadusel rasedustest. Radiojoodravi järgselt vältige lapse eostamist vähemalt kuue kuu jooksul.

Joodivaese dieedi korral vältige toite, milles on kasutatud punast toiduvärvi E127, samuti on soovitatav vältida salaamit jt vorste, sinki; koolajooke; valmiskooke; komme; tööstuslikke kompotte; kuivatatud puuvilju ning toite, mis sisaldavad karrageeni, agar-agarit, algiini, alginaati ja norit, samuti sojatooteid, punaseid ube, soolapähkleid, kartulikrõpse, koorimata kartulit, rabarberit, kala ja mereande ning munakollast. Jätke oma menüüst välja piim ja piimatooted, sh juust; šokolaad; jäätis ja margariin, ärge kasutage jodeeritud soola, meresoola, kõhahiirupit, vitamiine ega mineraale.

Väheses koguses võite süüa riisi (eelistatult basmatiriisi), spinatit, brokolit ehk spargelkapsast, kapsast, maisi ja kooritud kartulit.

Joodivaese dieedi ajal võib piiramatult süüa värsket liha, juur- ja puuvilju (v.a rabarber, mõned oad, koorega kartulid, kapsas, mais), maitserohelist, veega keedetud putru, makaronitooted, virsiku-, ananassi- ja pirnikonserved, munavalget, õli, ilma värvaineta karastusjooke, teed, kohvi (koore ja kooreasendajata). Vein ja õlu ei ole keelatud.

Ravi teostamine

Ravipäeval selgitatakse veelkord raviprotseduuriga seonduvaid detaile, protseduuri käiku ja raviga seotud kiirgusohutuse nõudeid ning võetakse anamnees ja vereanalüüsid. Raviprotseduuri eel tuleb Teil allkirjastada nõusolekublankett.

4 tundi enne ja **1 tund** pärast raviprotseduuri ei tohi süüa, et tagada suukaudselt manustatud radiojoodravi kapsli imendumine.

Pärast raviprotseduuri

Radiojood väljub organismist uriini, sülje ja higiga. Kilpnäärmesse mitte kogunenud joodi eritumise kiirendamiseks on soovitatav kogu statsionaaris viibimise aja jooksul juua rohkelt vedelikku ja käia duši all 4–6 korda päevas. Sülje eritumise soodustamiseks soovime kasutada imemiskompekkide, nätsu ja sidrunit.

Järgige raviarstilt saadud ohutusalaaseid soovitusi:

- piirake ühe kuu jooksul lähikontakti ümbritsevatega inimestega, eriti imikute, väikelaste ja rasedatega, samuti rinnaga toitvate naistega;
- lõpetage rinnaga toitmine;
- vähemalt kuue kuu jooksul kasutage efektiivseid rasestumisvastaseid vahendeid, et vältida lapse eostamist;
- toituge tavapäraselt, toitumispriiranguid ei ole;
- radiojoodravi järel jääte arstlikule jälgimisele;
- vajadusel antakse Teile individuaalsed täiendavad kiirgusohutuse alased nõuanded, pidage neist kinni.

Täiendavate selgituste saamiseks palume helistada 617 1221 või 617 1216 või 617 1085.

Põhja-Eesti Regionaalhaigla

J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

www.regionaalhaigla.ee
info@regionaalhaigla.ee

Infolehe on koostanud Põhja-Eesti Regionaalhaigla nuklearmeditsiini osakond (2018).