

Время ближайших исследований:

.....

.....

.....

.....

.....

Примечания:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Связь рака молочной железы с генной мутацией

Опухоли можно разделить на спорадические, наследственные и семейные. Спорадические опухоли возникают в результате изменений генов, происходящих в течение жизни. Наследственные составляют 5-10% всех опухолей, чаще всего они вызваны изменением одного гена, который человек получает при рождении. Согласно современным знаниям, около 20% женщин с раком груди обнаруживают какое-то наследственное изменение гена. Считается, что семейные опухоли связаны с определенной степенью генетической предрасположенности к развитию опухолей, но и факторы окружающей среды играют определенную роль.

В Эстонии ежегодно регистрируется около 850 первичных случаев рака молочной железы.

Ген – это участок ДНК, который определяет определенные свойства и признаки.

Каково предназначение генов *BRCA1* и *BRCA2*?

Задача генов *BRCA1* и *BRCA2* заключается в исправлении ошибок ДНК. Если сами гены *BRCA* повреждены, механизм исправления не действует, и могут развиваться опухоли.

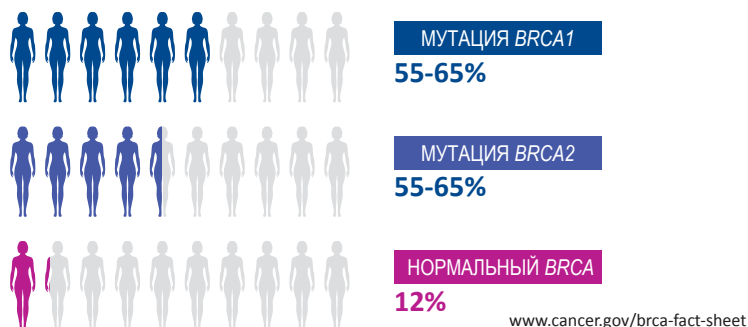


Дезоксирибонуклеиновая кислота, или ДНК, – это молекула, несущая и хранящая наследственную информацию.

Каковы риски опухолей?

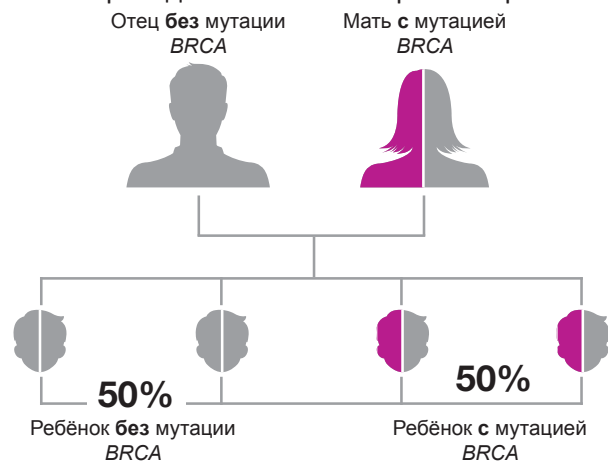
Если в генах *BRCA1* и *BRCA2* произошли изменения, риск рака молочной железы превышает 60%, при изменениях гена *BRCA1* риск рака яичников составляет 39-58%, при изменениях гена *BRCA2* – 13-29%. Изменения этих генов также связаны с развитием злокачественных новообразований предстательной железы, поджелудочной железы, желудка и кожи.

	Риски для населения в целом	Риски <i>BRCA1</i>	Риски <i>BRCA2</i>
Рак груди	12,8% (в Эстонии ~7%)	>60%	>60%
Рак яичников	1,3%	39-58%	13-29%
Рак поджелудочной железы	1,6%	≤5%	5-10%



Как происходит наследование генов?

Вероятность наследования дефектной копии гена детьми составляет 50%, и уже одна копия гена приводит к повышению риска образования опухолей.



Что я могу сделать для самого себя?

Очень важно избегать нездорового образа жизни (чрезмерное употребление алкоголя, курение, избыточный вес, ожирение, недостаток физической активности, высокий уровень стресса и т. д.), что в связи с увеличением количества ошибок в ДНК повышает риск образования злокачественных новообразований.

Осведомленность о здоровье

- Самообследование груди раз в месяц
- Здоровый образ жизни

Обследования и анализы

- Врачебный осмотр молочных желез 2 раза в год, начиная с 25 лет.
- МРТ груди один раз в год и маммография один раз в год. Маммография и МРТ выполняются чаще всего с интервалом в 6 месяцев или в один и тот же период.
- У женщин, не желающих профилактического удаления яичников и маточных труб, регулярное гинекологическое УЗИ с анализом на онкомаркеры.
- Если в семейном анамнезе имеется рак поджелудочной железы, рекомендуется медицинское наблюдение и в этом отношении.

Профилактические операции

- Профилактическая мастэктомия, которую следует обсудить с онкохирургом.
- Профилактическое удаление яичников и маточных труб, когда женщине от 35 до 40 лет или когда достигнуто желаемое количество детей.

Помимо наследственного синдрома рака груди и яичников, существуют и другие наследственные опухолевые синдромы, связанные с изменениями различных генов. Связанные с заболеванием изменения в гене *TP53* приводят к синдрому Ли-Фраумени, при котором существует высокий риск развития в молодом возрасте рака груди, саркомы, рака мозга или опухолей надпочечников. Ген *P TEN* связан с синдромом Коудена и повышает риск рака молочной железы, щитовидной железы и рака слизистой оболочки матки. При наличии связанных с заболеванием изменений гена *CDH1* у человека велик риск рака желудка и повышен риск развития рака молочной железы.

Дополнительная информация: onkoloogiakeskus.ee