

PSÜHHIAATRIAKLIINIK

LASTE JA NOORUKITE OSAKOND

Üldine info:

- osakonnas on 15 voodikohta;
- patsientide vanus on 6–18 eluaastat;
- ööpäevaringse uuringute ja ravi kestus on keskmiselt 14–21 päeva;
- võimalus on käia päevastatsionaarsel ravil argipäeviti ajavahemikus kell 8–18;
- toitlustamine toimub neli korda päevas;
- uuringud ja ravi on lapsele/ noorukile tasuta;
- haiglas võivad lapsed/noorukid kanda oma riideid;
- koolipäevadel toimuvad õppetunnid eesti ja vene keeles, lapsi õpetavad eripedagoogid;
- lapsevanemad koos lapse/noorukiga haiglas olla ei saa.

Näidustused haiglaraviks:

- meeleolumuutused;
- suitsiidioht, ennast ja/või teisi kahjustav käitumine;
- ärevus, erinevad hirmud;
- õpiraskused;
- suhtlemisraskused nii eakaaslastega kui ka pereliikmetega;
- psühhootilised sümptomid;
- igapäevast toimetulekut pärssiv sotsiaalne isoleerumine;
- autismispektri häirega kaasnevad kohanemisraskused ja käitumisprobleemid;
- kui senine ambulatoorne ravi osutub ebapiisavaks ja/või ebaefektiivseks.

Ravile saamiseks on vajalik suunamiskiri

vt: www.regionaalhaigla.ee/et/laste-ja-noorukite-osakond-vii-osakond

Lapse/noorukiga tegelevad:

- laste- ja noorukite psühhiaater;
- kliiniline psühholoog;
- vajadusel kliiniline logopeed;
- õde;
- hooldaja;
- pereterapeut;
- loovterapeut;
- sotsiaaltöötaja.

NB! Patsiendi isikuandmeid ei levitata kolmandate isikutele ilma vastava nõusolekuta.

Uurimismeetodid:

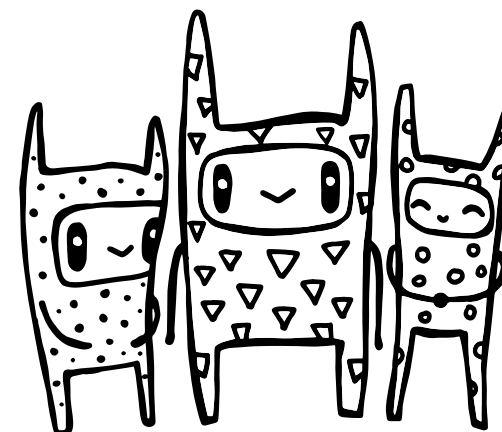
- intervjuu lapsevanema- või hooldajaga lapse/nooruki varasema arengu ja praeguse probleemi kujunemise täpsustamiseks;
- küsimustikud lapsevanemale või hooldajale lapse/nooruki käitumise ja oskuste hindamiseks;
- küsimustikud lapsele/noorukile enda meeleolu ja lähisuhete hindamiseks;
- psühholoogi uuringud vaimse ja psühholoogilise arengu hindamiseks;
- kõne ja keele arengu hindamine;
- lapse/nooruki suhtlemisoscuse ja käitumise vaatlusandmed osakonnas viibitud aja kohta;
- vajadusel uuringud lapse/nooruki kehalise tervise hindamiseks (EEG, MRT jm).

Raviprotsessi kuuluvad:

- psüühikahäire alane nõustamine;
- psühhoterapia (pereterapia, kognitiiv-käitumuslik teraapia, loovteraapiad);
- vajadusel logopeedi konsultatsioon;
- medikamentoosne ravi.

Teeme koostööd:

- Tallinna Lastehaigla Laste Vaimse Tervise Keskusega;
- Tartu Ülikooli Kliinikumi laste ja noorukite vaimse tervise keskusega;
- laste ja noorukite vaimse tervise kabinettidega Eestis;
- perearstidega ja eriarstidega;
- koolidega;
- Rajaleidja keskustega;
- lastekaitsetöötajatega;
- vajadusel politseiga.



Haiglasse tulles palume kaasa võtta:

- ID kaart ja suunamiskiri;
- hügieenitarbed;
- õppevahendid (v.a vaheaegadel);
- vahetusriided ja sisejalatsid.

Külastusajad:

E–R 16–19 ja L–P 10–19

Osakonna telefon 617 2521

Osakonnas viibivaid lapsi saavad külastada ainult täiskasvanud lähedased.

Koostanud:

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
Psühhiaatrikliinik
Paldiski mnt 52
10614 Tallinn
Telefon 617 2521

www.regionaalhaigla.ee
psyhhiaatriainfo@regionaalhaigla.ee

Infolehe on kinnitanud SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla õendus kvaliteedi komitee 21. septembril 2016. a.

ПСИХИАТРИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

ДЕТСКОЕ И ПОДРОСТКОВОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Общая информация:

- в отделении 15 мест;
- возраст пациентов 6–18 лет;
- продолжительность обследования и лечения составляет, в среднем, 14–21 день;
- возможность приходить на лечение в дневной стационар по рабочим дням в период 8–18;
- предоставляется четырехразовое питание;
- обследование и лечение ребенка/ подростка бесплатные;
- в больнице дети/подростки могут носить свою одежду;
- в школьные дни проводятся учебные занятия на эстонском и на русском языке, детей обучают специальные педагоги;
- родителям находиться вместе с ребенком/ подростком в больнице не разрешается.

Показания для стационарного лечения:

- перемены настроения
- риск суицида, поведение с нанесением вреда себе и/или другим;
- тревожность, различные страхи;
- трудности с учебой;
- трудности в общении как со сверстниками, так и с членами семьи;
- психотические симптомы;
- социальная изоляция, препятствующая повседневной деятельности;
- сопутствующие нарушениям аутического спектра трудности адаптации и проблемы поведения и;
- если проводимое до этого амбулаторное лечение оказалось недостаточным и/или неэффективным.

Ребенком/подростком занимаются:

- детский психиатр;
- клинический психолог;
- при необходимости клинический логопед;
- медсестра;
- сиделка;
- семейный терапевт;
- творческий терапевт;
- социальный работник.

NB! Личные данные пациента не предоставляются третьим лицам без соответствующего согласия.

Методы исследования:

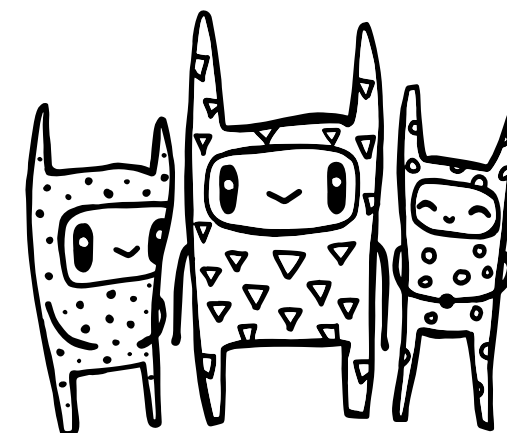
- интервью с родителем или опекуном с целью уточнения проблем раннего развития и формирования текущей проблемы ребенка/ подростка;
- вопросники для родителя или опекуна с целью оценки поведения и навыков ребенка/ подростка;
- вопросники для ребенка/подростка с целью оценки своего настроения и близких отношений;
- исследования психолога с целью оценки психического и психологического развития;
- оценка развития речи и языка;
- обзорные данные о навыках общения и поведении ребенка/подростка за время, проведенное в отделении;
- при необходимости исследования для оценки физического здоровья ребенка/подростка (ЭЭГ, МРТ и пр.).

В лечебный процесс входят:

- консультирование по психическим расстройствам;
- психотерапия (семейная терапия, когнитивно-поведенческая терапия, творческая терапия);
- при необходимости консультация логопеда;
- медикаментозное лечение.

Мы сотрудничаем:

- с Центром детского психического здоровья Таллиннской детской больницы;
- с Центром детского и подросткового психического здоровья Клиники Тартуского университета;
- с кабинетами душевного здоровья детей и подростков по всей Эстонии;
- с семейными врачами и врачами-специалистами;
- со школами;
- с центрами «Rajaleidja»;
- с работниками сферы защиты детей;
- при необходимости с полицией.



Для получения лечения требуется направление

См: www.regionaalhaigla.ee/et/laste-ja-noorukite-osakond-vii-osakond

Собираясь в больницу, просим взять с собой:

- ID-карту и направление;
- туалетные принадлежности;
- учебные пособия (кроме периода школьных каникул);
- сменную одежду и сменную обувь.

Время для посещений:

Пн–Пт 16–19 и Сб–Вс 10–19

Телефон отделения: 617 2521

Посещать детей, находящихся на лечении в отделении, разрешается только близким взрослым.

Составлено:

Северо-Эстонская региональная больница
Психиатрическая клиника
Палдиски мнт. 52
10614 Таллинн
тел. 617 2521

www.regionaalhaigla.ee
psyhhiaatriainfo@regionaalhaigla.ee

Информационный лист утвержден Комитетом по качеству сестринской помощи Северо-Эстонской региональной больницы 21.09.2016 г.