

Haiglasse tulles palume kaasa võtta:

- ID-kaart ja suunamiskiri;
- hügieenitarbed;
- õppevahendid (v.a koolivaheaegadel);
- vahetusriided ja sisejalatsid.

Külastusajad:

E–R 16–19 ja L–P 10–19

Osakonna telefon 617 2521

Osakonnas viibivaid lapsi saavad külastada ainult täiskasvanud lähedased.

Projekti „Ida-Virumaa Vaimse Tervise Keskuse loomine lastele ja noorukitele“ rahastab Norra toetuste programm „Rahvatervis“, Sotsiaalministeerium, SA Tartu Ülikooli Kliinikum, SA Ida-Viru Kesksaigla ja SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla.



SOTSIAALMINISTEERIUM



Koostanud:

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
Psühhiaatrikliinik
Paldiski mnt 52
10614 Tallinn
Telefon 617 2521

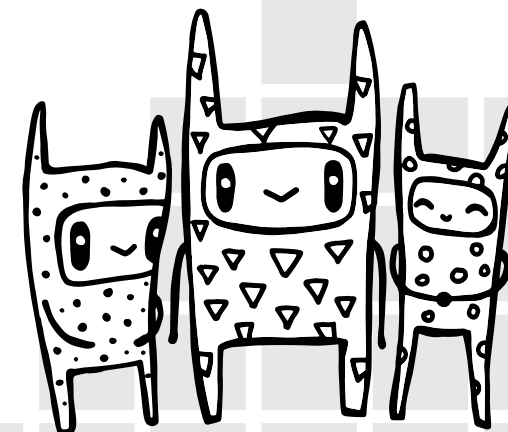
www.regionaalhaigla.ee
psyhhiaatriainfo@regionaalhaigla.ee

Infolehe on kinnitanud SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla õendusvaliteedi komitee 21. septembril 2016. a.

Regionaalhaigla

PSÜHHIAATRIAKLIINIK

LASTE JA NOORUKITE OSAKOND



Üldine info:

- osakonnas on 15 voodikohta;
- patsientide vanus on 6–18 eluaastat;
- ööpäevaringse uuringute ja ravi kestus on keskmiselt 14–21 päeva;
- võimalus on käia päevastatsionaarsel ravil argipäeviti ajavahemikus kell 8–18;
- toitlustamine toimub neli korda päevas;
- uuringud ja ravi on lapsele/ noorukile tasuta;
- haiglas võivad lapsed/ noorukid kanda oma riideid;
- koolipäevadel toimuvad õppetunnid eesti ja vene keeles, lapsi õpetavad eripedagoogid;
- lapsevanemad koos lapse/ noorukiga haiglas olla ei saa.

Näidustused haiglaraviks:

- meeleolumuutused;
- suitsiidioht, ennast ja/või teisi kahjustav käitumine;
- ärevus, erinevad hirmud;
- õpiraskused;
- suhtlemisraskused nii eakaaslastega kui ka pereliikmetega;
- psühhootilised sümptomid;
- igapäevast toimetulekut pärssiv sotsiaalne isoleerumine;
- autismispektri häirega kaasnevad kohanemisraskused ja käitumisprobleemid;
- kui senine ambulatoorne ravi osutub ebapiisavaks ja/ või ebaefektiivseks.

Lapse/ noorukiga tegelevad:

- laste- ja noorukite psühhiaater;
- kliiniline psühholoog;
- vajadusel kliiniline logopeed;
- õde;
- hooldaja;
- pereterapeut;
- loovterapeut;
- sotsiaaltöötaja.

NB! Patsiendi isikuandmeid ei levitata kolmandate isikutele ilma vastava nõusolekuta.

Uurimismeetodid:

- intervjuu lapsevanema- või hooldajaga lapse/ nooruki varasema arengu ja praeguse probleemi kujunemise täpsustamiseks;
- küsimustikud lapsevanemale või hooldajale lapse/ nooruki käitumise ja oskuste hindamiseks;
- küsimustikud lapsele/ noorukile enda meeleolu ja lähisuhete hindamiseks;
- psühholoogi uuringud vaimse ja psühholoogilise arengu hindamiseks;
- kõne ja keele arengu hindamine;
- lapse/ nooruki suhtlemisoskuse ja käitumise vaatlusandmed osakonnas viibitud aja kohta;
- vajadusel uuringud lapse/ nooruki kehalise tervise hindamiseks (EEG, MRT jm).

Raviprotsessi kuuluvad:

- psüühikahäire alane nõustamine;
- psühhoteraapia (pereteraapia, kognitiiv-käitumuslik teraapia, loovteraapiad);
- vajadusel logopeedi konsultatsioon;
- medikamentoosne ravi.

Teeme koostööd:

- Tallinna Lastehaigla Laste Vaimse Tervise Keskusega;
- Tartu Ülikooli Kliinikumi laste ja noorukite vaimse tervise keskusega;
- laste ja noorukite vaimse tervise kabinettidega Eestis;
- perearstidega ja eriarstidega;
- koolidega;
- Rajaleidja keskustega;
- lastekaitsetöötajatega;
- vajadusel politseiga.

Ravile saamiseks on vajalik suunamiskiri

vt: www.regionaalhaigla.ee/et/laste-ja-noorukite-osakond-vii-osakond