

## **PÖLETIKUKOLDE STSINTIGRAAFIA**

Stsintigraafia on kuvamiseetod, millega saab hinnata ainevahetusprotsesse inimorganismi kudedes ja haiguskolletes. Piltkujutise saamiseks süstitakse patsiendile väike kogus ainevahetuses osalevat radioaktiivselt märgistatud ainet. Käesoleval juhul on tegemist 99m-tehneetsiumiga märgistatud ainega, mis seostub põletikukoldes kogunevate verelibledega.

Sama uuringu käigus teostatakse kompuutertomograafia (KT) uuring, millest saadav anatoomiline kujutis liidetakse stsintigraafia kujutisega.

**Uuringu näidustuseks** on põletikukolde visualiseerimine.

### **Informeerige oma raviarsti ja uuringu personali kui:**

- Teil on esinenud klaustrofoobiat ehk kinniste ruumide kartust;
- olete rase, toidate rinnaga või puutute protseduuri järgest kokku laste või lapseotel naistega.
- mõni asjaolu takistab Teil liikumatult lamamist.

**Uuring ei vaja eriettevalmistust.**

### **Uuringu teostamine**

Uuring koos ettevalmistusega kestab umbes 4–5 tundi, vajadusel kauem. Enne uuringut vestleb Teiega õde, paigaldab veenikanüüli ja manustab märkaine. Uuringu salvestus teostatakse 2–4 tundi pärast radioaktiivse märkaine manustamist, salvestus kestab kuni 60 minutit. Enne uuringu salvestamist palutakse Teid heita selili uuringulauale ning palutakse liikumatult lamada, et tagada kvaliteetne tulemus. Vajadusel teostatakse lisaalvestused 4–24 tunni möödudes.

### **Pärast uuringut:**

- toituge tavapäraselt, soovitatav on juua rohkelt vedelikku, et märkaine neerude kaudu kiiremini organismist väljuks;
- uuringu tulemused saadetakse Teie raviarstile nädala jooksul. Kui Teil on arstivisiit samal või järgmisel päeval, informeerige sellest uuringu personali;
- rinnaga toitmisel on uuringujärgne imetamispaus tavaliselt 24 tundi, st 24 tunni jooksul kogunenud piim eemaldatakse rinnapumba abil ja visatakse ära. Täpsemad juhised saate osakonna personalilt;
- võimalusel vältige uuringupäeval korruga üle 15 minuti kestvat alla 1-meetrist lähikontakti laste ja rasedatega.

### **SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla**

J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn

[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)  
[info@regionaalhaigla.ee](mailto:info@regionaalhaigla.ee)