

При кровотечении из прямой кишки кровь появляется в кале, на поверхности кала или на туалетной бумаге, и это довольно частая проблема у людей любого возраста.

Причины возникновения:

- трещина заднего прохода (анальная фиссура) – это небольшой разрыв слизистой в заднем проходе, который возникает, как правило, при выходе плотных каловых масс, предрасполагающим фактором чего является хронический запор;
- геморрой (геморроидальные узлы) – расширенные вены конечного отдела прямой кишки и анальной области:
 - внутренний геморрой – геморроидальные узлы расположены в конечном отделе прямой кишки и при наружном осмотре не видны;
 - наружный геморрой – геморроидальные узлы видны в области заднего прохода;
- дивертикул толстой кишки (выпячивание, возникшее в слабом месте кишечной стенки) – довольно часто возникает у людей среднего и пожилого возраста. Каловые массы могут попасть в дивертикул и вызвать там воспаление и кровотечение;
- кишечные инфекции, при которых имеется кровавый понос, длящийся 1–3 дня;
- воспалительное заболевание кишечника: язвенный колит и/ или болезнь Крона;
- рак толстой кишки;
- кровотечение из верхних отделов пищеварительного тракта – в этом случае кровотечение сильное и требует незамедлительной врачебной помощи.

Симптомы:

- светлая кровь на кале, на туалетной бумаге или в воде в унитазе, может сопровождаться болью во время дефекации;
- при наружном геморрое возможно появление боли во время сидения.

Исследования для диагностики:

- анализ кала на скрытую кровь – для выявления в кале небольшого невидимого глазом количества крови;
- осмотр – проводится для выявления возможной трещины заднего прохода, геморроя или опухолевидных новообразований;
- сигмоидоскопия или колоноскопия – в ходе исследования в прямую кишку вводят тонкую гибкую трубку с телекамерой, откуда продвигают ее дальше. Это исследование позволяет диагностировать заболевания толстой кишки, в том числе дивертикулит. Исследование проводится, если в ходе осмотра не было выявлено причин кровотечения, и Вы входите в группу риска заболевания раком толстой кишки.

Возможности лечения

Лечение зависит от причины кровотечения. В случае более простых проблем, таких как трещина заднего прохода и геморрой, необходимо увеличить в повседневном питании количество клетчатки, а также внести изменения в свой образ жизни, чтобы уменьшить возможность возникновения запоров.

Домашний уход за собой:

- кровотечение из прямой кишки – это всегда отклонение от нормы. При его появлении обратитесь для выяснения причин на прием к семейному врачу. Если кровотечение сильное и постоянное, обратитесь в отделение экстренной медицины;
- следуйте рекомендациям лечащего врача, при необходимости свяжитесь с ним;
- для профилактики возникновения кровотечения заботьтесь о своем пищеварительном тракте, питайтесь здоровым образом, ешьте пищу, богатую клетчаткой (фрукты и овощи, цельнозерновые продукты), и употребляйте достаточное количество жидкости.