

## PALLIATIIVRAVI TALITUS

keskendub pikaajalise, kroonilise kulu, jätkuvat ravi/ jälgimist ning sümptomite kontrolli vajava ja elukorralduse muutumist põhjustava haigusega patsientide ning nende lähedaste toimetuleku toetamisele.

Palliatiivravi talitus kuulub palliatsiooniteenistuse koosseisu. Palliatsiooniteenistuse koordinaatoriga saab ühendust tööpäeviti kell 8–16 telefonil **617 1777**.

### Palliatiivravi talituse spetsialistid Mustamäe korpuses

#### ÕDE-NÕUSTAJA

##### **Helen Alavere**

Registreerimine vastuvõtule ja nõustamine telefonil **617 2396**  
helen.alavere@regionaalhaigla.ee

Õde-nõustaja on patsiendile ja tema lähedastele abiks haiguse ja raviga seotud küsimuste mõistmisel, füüsiliselt ja emotsionaalselt raskesti talutavate olukordade leevendamisel ning parima võimaliku elukvaliteedi loomisel ja säilitamisel;  
abistab haiguse ja raviga seotud sümptomite kontrolli all hoidmisel, aitab vajadusel jõuda teiste spetsialistide (sealhulgas valuraviarsti) vastuvõtule ning abistab koduse toetusravi korraldamisel;  
teeb koostööd nii Regionaalhaigla kliinikute, keskuste ja konsultantidega kui ka patsiendi perearsti ja pereõega ning elukohajärgset koduõendust ja statsionaarset õendusabi pakkuvate koostööpartneritega.

#### PSÜHHOLOOG

aitab taastada haiguse tõttu kaotatud meelerahu, toetada emotsionaalset toimetulekut, korrastada mõtteid ja tundeid ning leida vaimujõudu, et hakkama saada haigusest tingitud elumuutustega. Vastuvõtule võivad pöörduda patsiendid ja nende lähedased, saatekirja ei ole vaja.

##### **Margit Riit**

Psühholoog-psühhoterapeut  
Registreerimine läbi registratuuri tel 617 1049 või koordinaatori kaudu tel 617 1777.  
Ambulatoorne vastuvõtt: esmaspäeval 10–12 ja 16–18; neljapäeval 16–18  
Muudeks aegadeks registreerimine telefonil 509 4165.

##### **Anti Valk**

Psühholoog  
Registreerimine telefonil 617 1978 või läbi koordinaatori tel 617 1777

##### **Harri Ints**

Psühholoog  
Registreerimine telefonil 617 2002 või läbi koordinaatori tel 617 1777

#### SOTSIAALTÖÖTAJA

nõustab patsienti ja tema lähedasi konkreetsest olukorrast lähtuvatest vajadustest:

- sotsiaalhoolekandelasest seadusandlusest vajalike teenuste ja -toetuste taotlemiseks nii riiklikul kui ka kohaliku omavalitsuse tasandil;
- eraorganisatsioonide pakutavatest toetustest ja teenustest ning nende taotlemise korrast;
- hooldus- ja raviteenustest ning hoolekandeesutustest, hooldus- ja taastusravi võimalustest;
- kodusest ja statsionaarsest õendusabist;
- invatranspordist;
- puudega inimese sotsiaalse rehabilitatsiooniga ja vähenenud töövõimega inimese tööalase rehabilitatsiooniga seonduvast;

- sotsiaalkindlustuse teemadel:
  - ravikindlustuse taotlemine;
  - arstliku ekspertiisi taotlemine püsiva töövõimetuse (al 01.07.16 vähenenud töövõime) määramiseks;
  - haigus- ja hooldushüvitisest;
  - abivahendite taotlemisest ja ohvriabist
- võlanõustamise võimalustest;
- elukohaga seotud probleemide korral;
- asjaajamisel, nt dokumentide taotlemisel ja vormistamisel erinevatele ametiasutustele;

toetab ravi järgmisele ravietapile (kodune ravi perearsti jälgimisel, õendusabi, järeldravi vms) suunatud patsiente ja nende lähedasi parima võimaliku toimetuleku tagamiseks; aitab aktiveerida sotsiaalset võrgustikku ning korralda teenuseid patsiendi ja tema pere toetamiseks pärast haigust; aitab ennetada patsiendi tervise halvenemist ja taas haiglasse sattumist sotsiaalsetel või keskkondlikel põhjustel.

### **Kristi Luksep**

Sotsiaaltöötaja

Vastuvõtt eelneval kokkuleppel tel 617 2359 või koordinaatori vahendusel tel 617 1777.

### **Relika Kirpu**

Sotsiaaltöötaja

Vastuvõtt eelneval kokkuleppel tel 617 2347 või koordinaatori vahendusel 617 1777.

### **Maarika Masikas**

Sotsiaaltöötaja

Vastuvõtt eelneval kokkuleppel tel 617 2308 või koordinaatori vahendusel 617 1777.

## **HINGEHOIDJA**

on toeks kannatavale kriisilukorras inimesele lähtudes tema usulistest veendumustest. Haigla pastor annab hingehoiuabi nii patsientidele kui ka nende lähedastele.

### **Dr Jüri Raudsepp**

Pastor

Kohtumise saab kokku leppida tel 617 2065 või tel 506 7826.

## **Palliatiivravi talituse spetsialistid Hiiu korpustes (Hiiu 39 ja Hiiu 44)**

### **Inna Mölder**

Psühholoog

inna.molder@regionaalhaigla.ee

Registreerimine telefonil 617 2497.

### **Anne-Ly Rezev**

Sotsiaaltöötaja

anne-ly.rezev@regionaalhaigla.ee

Vastuvõtt eelneval kokkuleppel tel 617 2358

### **Karin Härm**

Hingehoidja

karin.harm@regionaalhaigla.ee

Kohtumise saab kokku leppida tel 617 2385.

**Koostanud:** SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla  
J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn

infotelefon 617 1300  
www.regionaalhaigla.ee