

Вы можете позвонить нам  
в рабочие дни с 8:00 до 16:00  
по телефону

**617 1777**



**PALLIATIIVRAVI  
KESKUS**

Фото Кюлики Нирк

Põhja-Eesti Regionaalhaigla  
J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn  
[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)  
[info@regionaalhaigla.ee](mailto:info@regionaalhaigla.ee)

Инструкция для пациентов составлена центром паллиативной  
терапии (2023)

**Центр  
паллиативной  
терапии**



**В центре паллиативной терапии** работают следующие специалисты:

- сестры-консультанты паллиативной терапии
- сестры-консультанты по лечению боли
- сестры приходящие на дом
- социальные работники
- психологи
- духовные наставники
- консультанты по опыту
- врачи, занимающиеся лечением боли и паллиативной терапией

## **СЕСТРА-КОНСУЛЬТАНТ**

Сестра-консультант помогает осмыслить поступившую от врача информацию о болезни, оценить и облегчить недомогания, а также помогает в решении проблем, связанных с болезнью, для поддержания наилучшего качества жизни. Сестра-консультант знакомит с возможностями сестринского ухода и помогает в организации этих услуг.

## **СЕСТРА ПРИХОДЯЩАЯ НА ДОМ**

Приходящая на дом сестра является связующим звеном между врачом паллиативной терапии и пациентом, не имеющим возможности прийти на прием к врачу. Сестра посещает больного на дому; оценивает его самочувствие и первичные медицинские потребности; выполняет назначенные врачом процедуры (перевязки, взятие анализов и др.); оценивает действие лекарственных препаратов – на основании этих наблюдений врач сможет дать дополнительные рекомендации по лечению.

Направление на услугу приходящей на дом

сестры выдает отделение паллиативной терапии, семейный врач или врач-специалист. Эта услуга доступна для пациентов, проживающих в Таллинне и окрестностях. Сестры центра паллиативной терапии обладают большим опытом в поддерживающем лечении онкологических больных.

## **СОЦИАЛЬНЫЙ РАБОТНИК**

Социальный работник предоставляет пациенту и его близким информацию о предлагаемых государством и местным самоуправлением социальных пособиях и услугах: возможностях получения сестринской помощи, услуг по уходу на дому и вне дома, например, в больнице, доме социального попечения и т. д. Социальный работник консультирует по вопросам оценки трудоспособности, процедурах, связанных с определением степени тяжести недостатка здоровья, и предоставлении медицинского страхования. К социальному работнику можно обратиться и по другим вопросам, касающимся социальной сферы.

## **ПСИХОЛОГ**

Психолог помогает больному и его близким понять и пережить все этапы кризиса, связанные с болезнью. Он дает советы, как вернуть утраченное душевное равновесие, найти душевные силы, чтобы справиться со сложившейся ситуацией и изменившимся жизненным укладом, понять и осмыслить переживаемые в связи с болезнью чувства.

## **ДУХОВНЫЙ НАСТАВНИК**

Духовный наставник – это человек имеющий христианскую теологическую подготовку, обладающий знаниями о разных религиях, который дает пациенту понимание происходящей си-

туации; дает стимул продолжать жить. В своей работе он всегда исходит из убеждений и религиозных взглядов самого человека. По желанию пациента приглашает в больницу духовное лицо. Работа духовного наставника заключается в том, чтобы разделять с человеком его мысли, разговаривать с ним, помогать осмысливать его жизнь, а также прошлое, настоящее и будущее в контексте его болезни.

## **КОНСУЛЬТАНТЫ ПО ОПЫТУ**

Обращаться в инфокабинет могут как пациенты так и их близкие. Опытные консультанты в инфокабинете предоставляют научно обоснованную информацию и литературу, а также дают практические советы о том, как лучше справляться с болезнью и ее лечением. В доверительной беседе с опытным консультантом пациенты могут задавать любые вопросы, касающиеся их заболевания.

## **ВРАЧ, ЗАНИМАЮЩИЙСЯ ЛЕЧЕНИЕМ БОЛИ И ПАЛЛИАТИВНОЙ ТЕРАПИЕЙ**

Врачи назначают лечение для облегчения боли и устранения сопутствующих заболеванию проблем. При необходимости они привлекают других специалистов для консультирования больного и его семьи.

## **КОМНАТА ТИШИНЫ**

В начале галереи, ведущей из главного вестибюля Мустамяэского корпуса в Y-корпус, находится Комната тишины. Комнату тишины может посетить каждый, для обретения душевного покоя и равновесия.