

## **PET/KT UURING 18 F- FDG-GA**

Positronemissioontomograafia (PET) on kuvamismeetod, millega saab hinnata ainevahetusprotsesse inimorganismi kudedes ja haiguskolletes. Piltkujutise saamiseks süstitakse patsiendile väike kogus radioaktiivse flooriga märgistatud glükoositaolise ainega, mis võimaldab kuvada glükoosi ainevahetust organismis ja seeläbi avastada haiguslikke muutusi.

Sama uuringu käigus teostatakse kompuutertomograafia (KT) uuring, millest saadav anatoomiline kujutis liidetakse PET kujutisega, vajadusel süstitakse veeni joodi sisaldavat kontrastainet.

### **Uuringu näidustused:**

- kasvaja diagnoosimine, leviku hindamine, ravitulemuse hindamine;
- peaju ainevahetushäirete diagnoosimine;
- põletikuhaiguste diagnoosimine;
- südamelihase haiguste avastamine.

### **Informeerige oma raviarsti ja uuringu personali kui:**

- Te põete diabeeti;
- Te olete rase;
- Te toidate last rinnaga. Sellisel juhul saate juhised, kui pikk peab olema imetamispaus;
- Teil on esinenud allergiat kontrastainele;
- Teil on esinenud klaustrofoobiat (kinniste ruumide kartust).

### **Uuringuks valmistumine:**

- 6 tundi enne uuringut ei tohi süüa, samuti ärge tarbige nätsu, pastille, maitsestatud vett, mahla jmt;
- uuringu eel tohite juua vett, ärge kannatage janu;
- uuringu eelsel ja uuringupäeval vältige intensiivset füüsilist tegevust: võimlemine, jooksmine, rattaga sõit, maakaevamine jne;
- 24 tundi enne uuringut vältige kofeiini, nikotiini ja alkoholi tarbimist;
- uuringupäeval võtke oma ravimid, kui raviarst ei ole teisiti määranud.

### **Uuringu teostamine**

Uuringu teostamine koos ettevalmistusega võtab aega umbes 2,5–3 tundi.

Osakonda saabudes täidetakse õendusanamnees, paigaldatakse veenikanüül, süstitakse radioaktiivset märkainet ja võetakse veresuhkru analüüs. Pärast märkaine süstimist peate 45–90 minutit lamama, et märkaine jaguneks organismis ühtlaselt. Sel ajal ei tohi püsti tõusta, kõndida ega rääkida, kuna märkaine koguneb siis aktiivselt lihastesse ja häälepaeltesse ning võib uuringutulemuste hindamist mõjutada.

KT uuring ja PET-salvestus kestab sõltuvalt uuritavast piirkonnast kuni 60 minutit, sel ajal palutakse Teil liikumatult lamada, et tagada kvaliteetne tulemus.

### **Pärast uuringut:**

- toituge tavapäraselt, jooge rohkelt vedelikku, et märkaine neerude kaudu kiiremini organismist väljuks;
- rinnaga toitmisel on uuringujärgne imetamispaus tavaliselt 24 tundi, st 24 tunni jooksul kogunenud piim eemaldatakse rinnapumba abil ja visatakse ära. Täpsemad juhised saate osakonna personalilt;
- võimalusel vältige uuringupäeval korruga üle 15 minuti kestvat alla 1-meetrist lähikontakti laste ja rasedatega;
- kui uuringu ajal manustati ravimeid, annab osakonna personal vajadusel täiendavaid juhiseid (ravimi toime reaktsioonikiirusele vms);
- uuringu tulemused saadetakse Teie raviarstile nädala jooksul. Kui Teil on arstivisiit samal või järgmisel päeval, informeerige sellest uuringu personali.

### **SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla**

J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn

[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)  
[info@regionaalhaigla.ee](mailto:info@regionaalhaigla.ee)