

OTSESELT KONTROLLITAV RAVI (OKR)



Tuberkuloos on nakkushaigus, mida tuntakse ka tiisikuse nime all. Kõige sagedamini haarab haigus kopsu. Haigus on peaaegu alati ravitav, kui patsient võtab õigesti kõiki talle määratud tuberkuloosiravimeid. Raviskeemis võib olla korraga 3–6 antibakteriaalset ravimit ning ravikuur kestab 6–24 kuud.

Tuberkuloosiravi läbiviimisel kasutatakse nii haiglas kui ambulatoorselt ainult otseselt kontrollitavat ravi ehk OKR-i, see tähendab, et patsient võtab ravimeid tervishoiutöötaja kontrolli all.

OKR-i püütakse kohandada patsiendile võimalikult mugavaks ja kättesaadavaks, see on paindlik ja lähtub patsiendi vajadustest ning võimalustest. Vajadusel teeb OKR õde patsiendi juurde koduvisiite. Võimalik on kasutada ka OKR kaugvisiiti, mille käigus õde võtab patsiendiga ühendust, kasutades info- ja kommunikatsioonitehnoloogia lahendusi. Sobiva vastuvõtu vormi ning koduvisiitide ja kaugvastuvõttude sageduse määrab raviarst igale patsiendile vajaduspõhiselt ja patsiendi ravisooatumust arvestades.



Ravisooatumuse parendamiseks on patsiendil võimalik saada motivatsioonipakk. Põhja-Eesti Regionaalhaiglas tuberkuloosipolikliinikus vastuvõttudel käivatel patsientidel on võimalik saada Maxima kaupluse kinkekaarte. Kinkekaarte saab patsient nende vastuvõttude eest, kui ta on realselt tervishoiuasutuses ravimeid võtmas käinud. Päevade eest, kus patsient võtab ravimeid kodus, kinkekaarte ettenähtud ei ole. Patsient, kes on käinud OKR vastuvõttudel õe juures iga päev terve kuu, saab Maxima kinkekaarte 60€ väärtuses (6x10€ kinkekaarti).

Teie OKR õe kontaktandmed:

Nimi

Telefoninumber

Õega saate ühendust tööpäeviti E–R kell 8.00–16.00.

Põhja-Eesti Regionaalhaigla tuberkuloosipolikliinik
Hiiu 39, Tallinn
www.regionaalhaigla.ee