

## После процедуры

- Вас проконсультируют по поводу дальнейшего принятия лекарств и возможного изменения образа жизни.
- Процедура не накладывает ограничений на рацион питания.
- Пейте больше жидкости.
- По возможности избегайте близкого контакта (на расстоянии менее одного метра) с детьми и беременными женщинами, длящегося более 15 минут.
- Женщинам, кормящим грудью, дадут подробные инструкции по поводу возможного перерыва в кормлении.
- Вы можете продолжить повседневные занятия, если не сказано иначе.
- Вы можете управлять автомобилем, если не сказано иначе.
- Результаты исследования будут у Вашего лечащего врача в течение недели.

**При появлении до или после процедуры проблем со здоровьем, требующих срочного вмешательства, обратитесь на прием к семейному врачу или в отделение экстренной медицины.**

**По возможности сообщите о случившемся в отделение ядерной медицины, обратившись по указанным в этой брошюре контактам.**



Информационный материал составлен отделением ядерной медицины (2018 ).

Телефон: (+372) 617 1221

(+372) 617 1216

эл. почта: NM@perh.ee

адрес сайта: [www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)

Отделение ядерной медицины

Корпус X, второй этаж

Северо-Эстонский Медицинский Центр

ул. Ю. Сютисте тээ, 19

13419 Таллинн

## Ядерная медицина



## Что такое ядерная медицина

Ядерная медицина – это область медицины, которая использует радиоактивные вещества в небольших количествах для выявления и лечения различных заболеваний, в том числе многих форм рака, сердечно-сосудистых заболеваний, расстройств пищеварительного тракта, эндокринной и нервной системы, а также других отклонений в работе организма.

Процедуры ядерной медицины направлены на молекулярные процессы и обеспечивают возможность своевременной диагностики и лечения заболевания.

На процедуры ядерной медицины направляют на основании конкретных показаний, с расчетом, что полученная диагностическая информация или ожидаемый эффект лечения перевесит возможный риск от воздействия ионизирующего излучения.

Процедуры ядерной медицины проводят пациентам любого возраста. Процедуры, как правило, проводятся амбулаторно, но при необходимости – в условиях стационара.



## Перед процедурой

- В зависимости от процедуры может понадобиться изменить диету или приём лекарств.
- Запаситесь временем от получаса до шести часов. Информацию о длительности процедуры Вы можете получить у специалиста, направившего на исследование, либо в отделении ядерной медицины, обратившись по указанным в этой брошюре контактам.
- Оденьтесь удобно.
- Снимите все украшения и металлические предметы.



- Пожалуйста, сообщите работникам отделения о беременности, кормлении грудью, об аллергии, а также о возможном контакте после процедуры с детьми или беременными женщинами.

## Во время процедуры

- Вас опросят на предмет болезней, аллергии, принимаемых лекарств, операций и т.п.
- Внутривенно, орально или путем вдыхания Вам введут препарат для исследования или лечебный препарат.
- Во время исследования Вас попросят некоторое время полежать неподвижно.

