

Pärast protseduuri

- Teid nõustatakse protseduurijärgse ravi- ja elukorralduse osas.
- Protseduurist tingitud dieedipiiranguid ei ole.
- Võimalusel jooge tavalisest rohkem vedelikku.
- Võimalusel vältige üle 15 minuti kestvat lähikontakti (vähem kui 1 meeter) laste ja rasedatega.
- Rinnaga toitvatele naistele antakse täpsemad juhised võimaliku imetamispausi kohta.
- Võite jätkata oma igapäevaste toimetustega, kui ei anta teistsuguseid juhiseid.
- Võite juhtida autot, kui ei anta teistsuguseid juhiseid.
- Uuringu vastused edastatakse protseduurile suunanud arstile nädala jooksul.

Erakorraliste terviseprobleemide ilmnemisel enne või pärast protseduuri pöörduge perearsti vastuvõtule või erakorralise meditsiini osakonda.

Võimalusel teavitage juhtunust nuklearmeditsiini osakonda käesolevas voldikus olevatel kontaktidel.



Infomaterjali on koostanud nuklearmeditsiini osakond (2018).

Telefon: 617 1221
617 1216
e-kiri: NM@perh.ee
veebiaadress: www.regionaalhaigla.ee

Nuklearmeditsiini osakond
X-korpuse II korrus
SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

Nuklearmeditsiin



Mis on nuklearmeditsiin

Nuklearmeditsiin on arstiabi valdkond, mis kasutab väikestes kogustes radioaktiivset ainet erinevate haiguste, sealhulgas paljude vähivormide, südamehaiguste, seedetrakti, endokriinsete ja neuroloogiliste häirete ning muude organismis esinevate kõrvalekallete uurimiseks ja ravimiseks.

Nuklearmeditsiini protseduurid on suunatud molekulaarsetele protsessidele, pakkudes võimalust haiguse õigeaegseks diagnoosimiseks ning raviks.

Nuklearmeditsiini protseduuridele suunatakse konkreetsete näidustuste alusel arvestusega, et saadav diagnostiline teave või oodatav raviefekt kaalub üles võimaliku ioniseerivast kiirgusest lähtuva riski.

Nuklearmeditsiini protseduure teostatakse igas vanuses patsientidele. Protseduurid toimuvad enamasti ambulatoorselt, kuid vajadusel ka stationaari tingimustes.



Enne protseduuri

- Sõltuvalt protseduurist võib olla vajalik eelnev eridieet, ravimite võtmise peatamine või muutmine.
- Varuge aega poolest tunnist kuni kuue tunnini. Protseduuri kestuse kohta saate teavet uuringule suunajalt või käesolevas voldikus olevatelt kontaktidelt.
- Riietuge mugavalt.
- Võtke ära kõik ehted ja metallesemed.



- Palun informeerige osakonna töötajaid oma rasedusest, rinnaga toitmisest, allergiatest ning protseduurijärgsest kokkupuutest laste või lapseotel naistega.

Protseduuri ajal

- Teid küsitletakse haiguste, allergiate, tarvitata- vate ravimite, operatsioonide jmt osas.
- Teile manustatakse uuringu- või raviainet veeni või suu kaudu või inhalatsioonina.
- Uuringu ajal palutakse Teil mõnda aega liikumatult lamada.

