

## NAHABIOPSIA

**Nahabiopsia ehk koeproov** on protseduur, mille käigus võetakse nahast proovitükk, mis saadetakse histoloogilisele uuringule.

**Nahabiopsia näidustuseks** on nahamuutuse korral diagnoosi täpsustamine.

### Protseduuri ajal:

- biopsia võtmise koht tuimastatakse süstiga;
- arst asetab nahale biopsiapuuri ja lõikab pöörlevate liigutustega nahast välja 2–6 millimeetrise läbimõõduga ümara proovitüki;
- suurema proovitüki võtmisel ömmeldakse haav kinni;
- proovitüki võtmise kohale asetatakse plaaster.

### Protseduuri järgselt:

- jätke plaaster nahale 24 tunniks;
- ärge tehke proovitüki võtmise kohta 48 tunni jooksul märjaks;
- paar päeva pärast protseduuri võite biopsia piirkonnas tunda vähest valu ning esineda võib vähest veritsust.

### Võimalikud tüsistused ja ohud:

Üksikutel juhtudel võib tekkida verejooks või infektsioon. Selle vältimiseks hoidke biopsia võtmise koht kuiva ja puhtana.

Võtke ühendust arstiga, kui:

- proovitüki võtmise kohas tekib tugev punetus, turse või valulikkus;
- kehatemperatuur tõuseb üle 38°C;
- tekib pidev veritsus või mäda eritus.

Infolehe koostas kvaliteedisüsteemide talitus.

**SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla**  
**J. Sütiste tee 19**  
**13419 Tallinn**

**infotelefon 617 1300**  
**[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)**

Infolehe on kinnitanud SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla õendus kvaliteedi komitee 18. septembril 2014.a.