

MÜOKARDI PERFUSIOONI STSINTIGRAAFIA

Stsintigraafia on kuvamismeetod, millega saab hinnata ainevahetusprotsesse inimorganismi kudedes ja haiguskolletes. Piltkujutise saamiseks süstitakse patsiendile väike kogus ainevahetuses osalevat radioaktiivselt märgistatud ainet. Käesoleval juhul on tegemist 99m-tehneetsiumiga märgistatud ainega, mis koguneb südamelihases ning võimaldab hinnata, kas südamelihase verevarustus on ühtlane.

Sama uuringu käigus teostatakse kompuutertomograafia (KT), mille eesmärgiks on tuua nähtavale raskesti visualiseeritavad südamelihase alad.

Uuringu näidustused:

- südamelihase verevarustuse ühtluse hindamine;
- südame isheemiatõve avastamine, ulatuse hindamine, haiguse diagnoosimine ja ravitaktika hindamine.

Uuringu vastunäidustused:

- ebastabiilne stenokardia;
- adensiini testi samaaegne teostamine – allergia adensiini suhtes;
- füüsilise koormustesti samaaegne teostamine – koormustesti vastunäidustusi kaalutakse uuringule suunamisel patsiendipõhiselt.

Informeerige oma raviarsti ja uuringu personali kui:

- Teil on esinenud klaustrofoobiat ehk kinniste ruumide kartust;
- olete rase, toidate rinnaga või puutute protseduuri järgest kokku laste või lapseootel naistega;
- Teil on koormustesti teostamist takistavaid põhjuseid;
- mõni asjaolu takistab Teil liikumatult lamamist.

Uuringuks ettevalmistus:

- 8 tundi enne uuringut ärge jooge kohvi ega kofeiini sisaldavaid jooke;
- 4 tundi enne uuringut ärge sööge ega suitsetage;
- uuringule suunamisel saate raviarstilt üksikasjalikud juhised tarvitavate ravimite võtmise muudatustest, järgige neid;
- uuringu vaheaegadel tuleb süüa, selleks võtke uuringule tulles kaasa kaks väikest topsi jogurtit või kaks kohukest või hapukoort või võileibu, toitu saate osta ka haigla kauplusest või kohvikust.

Uuringu teostamine

Uuring koos ettevalmistusega kestab umbes 4–6 tundi ja koosneb kahest etapist.

Osakonda saabudes selgitatakse Teile protseduuriga seonduvaid üksikasju, protseduuri käiku ja uuringu teostamist, küsitletakse varasema tervises seisundi kohta, paigaldatakse veenikanüül. Uuring algab füüsilise koormustestiga või adensiinitestiga. Testist olenevalt süstitakse märkaine kas kõnnirajal või adensiini manustamise järel. Pärast märkaine süstimist tuleb oodata vähemalt 60 minutit, et märkaine koguneks südamelihasesse ning siis teostatakse esimene salvestus, mis kestab kuni 30 minutit.

Seejärel süstitakse Teile veelkord radioaktiivset märkainet, et hinnata südame verevarustust rahuolekus ning järgmine salvestus teostatakse 1 tunni pärast, salvestus kestab kuni 30 minutit.

Salvestuste ajal palutakse Teil liikumatult lamada, et tagada kvaliteetne uuringu tulemus.

NB! Umbes pool tundi enne kummagi uuringu salvestust sööge jogurtit, kohukest või muud kaasa võetud/haigla kauplusest või kohvikust ostetud toitu.

Pärast uuringut:

- toituge tavapäraselt, soovitatav on juua rohkelt vedelikku, et märkaine neerude kaudu kiiremini organismist väljuks;
- uuringu tulemused saadetakse Teie raviarstile nädala jooksul. Kui Teil on arstivisiit samal või järgmisel päeval, informeerige sellest uuringu personali;
- rinnaga toitmisel on uuringujärgne imetamispaus tavaliselt 24 tundi, st 24 tunni jooksul kogunenud piim eemaldatakse rinnapumba abil ja visatakse ära. Täpsemad juhised saate osakonna personalilt;
- võimalusel vältige uuringupäeval korraga üle 15 minuti kestvat alla 1-meetrist lähikontakti laste ja rasedatega.

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

www.regionaalhaigla.ee
info@regionaalhaigla.ee

Infolehe on koostanud SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla nuklearmeditsiini osakond (2018).