



МАГНИТНО-РЕЗОНАНСНАЯ ТОМОГРАФИЯ (МРТ-ИССЛЕДОВАНИЕ)

Магнитно-резонансная томография – это исследование, которое позволяет с помощью сильного магнитного поля получить как двух-, так и трехмерные изображения различных областей тела и органов. Исследование абсолютно безболезненно и безвредно для клеток организма.

МРТ-исследование проводится по определенным показаниям на основании направления врача.

Противопоказания для проведения исследования:

- кардиостимулятор или лекарственный насос;
- слуховой имплантат, который невозможно снять перед исследованием;
- определенного типа клипсы в головном мозге (интракраниальные клипсы аневризмы);
- определенного типа суставные протезы, металлические инородные тела, фиксирующие костный перелом пластины и винты и пр.;
- беременность – исследование не рекомендуется в первом триместре беременности; если Вы беременны или подозреваете беременность, сообщите об этом врачу, направляющему Вас на исследование;
- клаустрофобия (боязнь замкнутого пространства);
- по техническим причинам невозможно проводить исследование пациентам, вес тела которых превышает 150 кг или у которых имеются определенные анатомические особенности, например, очень широкие плечи и пр.;
- **вход в комнату проведения исследования с металлическими предметами может причинить существенные повреждения пациенту, работнику и аппаратуре.**

Перед проведением исследования:

- Вы заполните вопросник, в котором сообщите о возможной клаустрофобии, беременности, наличии кардиостимулятора или протезов, а также подтвердите правильность представленных данных своей подписью;
- сообщите проводящему исследование врачу и персоналу кабинета МРТ, если у Вас имеется гиперчувствительность в отношении каких-либо лекарств;
- если в Вашем организме имеются металлосодержащие объекты, просим сообщить об этом проводящему исследованию радиологическому технику перед тем, как войти в помещение для проведения МРТ-исследования;
- в основном, исследование не требует специальной подготовки, за исключением стресс-перфузионного исследования сердца и исследования тонкого кишечника, более точную информацию о которых можно получить у направляющего на исследование врача;
- перед проведением исследования сходите в туалет;
- для исследования нужно будет раздеться, Вам выдадут одноразовую больничную одежду. Оставьте в раздевалке при кабинете исследования все удалимые металлические предметы и личные вещи (украшения, зубные протезы, слуховые аппараты, очки, заколки для волос, наручные часы, кошелек, карточки с магнитными полосками и пр.). Выключите мобильный телефон и другие электронные приборы. Ценные личные вещи можете оставить в шкафчике под замком;
- не применяйте косметику. Косметические средства могут содержать вещества, которые влияют на качество результатов исследования в области головы и шеи.
- если из-за боли Вы не в состоянии неподвижно лежать в одном положении, предварительно проконсультируйтесь с лечащим врачом по поводу обезболивания. Исследование может продлиться до 90 минут;
- при необходимости Вам установят венозную канюлю.

Во время исследования:

- Вы будете неподвижно лежать в положении на спине на столе для исследования, который вместе с Вами будет продвигаться в расположенный в аппарате МРТ тоннель (диаметром 60 см и длиной 1,5–2 метра), который освещен и с обоих концов открыт;
- в помещении очень сильный шум, вызванный работой аппарата. Для снижения уровня шума Вам, в зависимости от исследования, выдадут наушники или беруши;
- радиологический техник на протяжении всего исследования будут наблюдать за Вами через специальное окно и с помощью видеокамеры. Если Вы почувствуете себя плохо, то сможете дать об этом знать с помощью специальной тревожной кнопки. При необходимости исследование прервут;
- конструируются серии снимков органов на разных уровнях. Получение одной серии снимков занимает 1–10 минут. С исследуемой области делают по меньшей мере 5 серий снимков;
- в вену вводят контрастное вещество, которое при определенных заболеваниях дает дополнительную информацию. Контрастное вещество переносится хорошо, побочные действия (например, аллергические реакции, нарушения кровообращения или дыхания) случаются редко;
- при необходимости Вам установят прибор для наблюдения за сердечной деятельностью, пояс для определения частоты дыхательных движений и датчик на палец.

После исследования:

- Вы можете сразу вернуться к своей обычной деятельности;
- Если во время исследования Вам делали инъекции контрастного вещества, то после исследования рекомендуется пить много жидкости, что ускорит выведение контраста из организма;
- при возникновении побочных действий обратитесь к семейному врачу или в отделение экстренной медицины.

С вопросами и для получения дополнительной информации и результатов исследования обратитесь к лечащему врачу.

Если Вы по какой-либо причине **не можете** прийти на исследование, пожалуйста, сообщите об этом по телефону 617 1284.

Составлено: **Северо-Эстонская региональная больница**
www.regionaalhaigla.ee

ул. Ю. Сютисте теэ, 19
13419 ТАЛЛИНН

Информационный лист утвержден Комитетом по качеству сестринской помощи Северо-Эстонской региональной больницы 22.11.2018.