



MAGNETRESONANTSTOMOGRAAFIA (MRT) UURING

Magnetresonantstomograafia on uuring, mis võimaldab tugeva magnetvälja abil saada keha erinevatest piirkondadest ja elunditest nii kahe- kui kolmemõõtmelisi kujutisi. Uuring on valutu ning organismi rakkudele kahjutu.

MRT uuringut tehakse kindlal näidustusel arsti saatekirja alusel.

Vastunäidustused uuringuks:

- südamestimulaator või ravimpump;
- kõrvaimplantaat, mida ei ole võimalik enne uuringut ära võtta;
- teatud tüüpi intrakraniaalsed aneurüsmiklipsid;
- teatud tüüpi liigeseproteesid, metallist võõrkehad, luumurdu fikseerivad plaadid ja kruvid jms;
- rasedus – uuringut ei soovitata raseduse esimesel trimestril. Kui olete rase või kahtlustate rasedust, siis teavitage sellest uuringule saatvat arsti;
- kinnise ruumi kartus ehk klaustrofoobia;
- tehnilistel põhjustel pole võimalik uurida patsiente, kelle kaal ületab 150 kg või kellel esineb teatud anatoomilisi iseärasusi, nt väga laiad õlad jms;
- **NB! Metallesemetega uuringuruumi sisenemine võib põhjustada kahjustusi patsiendile, töötajale ja aparaaturile.**

Uuringu eelselt:

- palutakse Teil täita küsimustik, kus annate infot võimaliku klaustrofoobia, raseduse, südamestimulaatori või proteeside olemasolu kohta ning kinnitate esitatud andmete õigsust allkirjaga;
- teavitage uuringule saatvat arsti ja MRT kabineti personali, kui Teil on ülitundlikkus mõne ravimi suhtes;
- kui Teie organismis on metalli sisaldavaid objekte, palume sellest teavitada uuringut teostavat radioloogiatehnikut enne MRT uuringuruumi sisenemist;
- uuring ei vaja enamasti spetsiaalset ettevalmistust v.a südame stress-perfusioon ja peensoole uuring, mille kohta saate täpsemat infot suunavalt arstilt;
- enne uuringut käige tualetis;
- uuringuks on vaja lahti riietuda ning Teile antakse ühekordne haiglariietus. Jätke uuringukabineti riietusruumi kõik eemaldatavad metallesemed ning isiklikud asjad (ehted, hambaproteesid, kuuldeaparaadid, prillid, juukseklambrid, käekell, rahakott, magnetribaga kaardid jms). Mobiiltelefon ja muud elektroonikaseadmed lülitage välja. Isiklikud väärtasjad saate jätta lukustatavasse kappi;
- ärge kasutage kosmeetikat. Kosmeetikavahendid võivad sisaldada aineid, mis mõjutavad uuringu kvaliteeti pea- ja kaelapiirkonna uuringul;
- kui Te valude tõttu ei suuda lamada liikumatult ühes asendis, konsulteerige eelnevalt raviarstiga valu vaigistamise suhtes, uuring võib kesta kuni 90 minutit;
- vajadusel paigaldatakse Teile veenikanüül.

Uuringu ajal:

- lamate liikumatult uuringulaual (enamasti) selili, mis liigub koos Teiega MRT seadmes asuvasse tunnelisse (lääbimõõt 60 cm ja pikkus 1,5–2 meetrit), mis on valgustatud ja mõlemast otsast avatud;
- on ruumis väga tugev müra, mida põhjustab aparadi töö. Müra vähendamiseks antakse Teile (sõltuvalt uuringust) kõrvaklapid või kõrvatropid;
- radioloogiatehnik jälgib Teid spetsiaalse akna ja videokaamera vahendusel kogu uuringu vältel. Kui tunnete end halvasti, siis saate sellest märku anda spetsiaalse häirenupu abil. Vajadusel katkestatakse uuring;

- konstrueeritakse organitest erinevates tasapindades pildiseeriad. Ühe pildiseeria saamiseks kulub 1–10 minutit. Uuritavast piirkonnast tehakse vähemalt 5 pildiseeriat;
- süstitakse veeni kontrastainet, mis teatud haiguste puhul annab lisainfot. Kontrastaine on hästi talutav, kõrvaltoimeid (nt allergilisi reaktsioone, vereringe- või hingamishäireid) esineb harva;
- paigaldatakse Teile vajadusel südametegevuse jälgimise seade, hingamisvöö ja sõrmeandur.

Uuringu järgselt:

- võite jätkata oma igapäevaseid toiminguid;
- kui Teile uuringu ajal süstiti kontrastainet, siis jooge pärast uuringut rohkelt vedelikku (1 liiter), et kiirendada kontrastaine eritumist organismist;
- kõrvaltoimete (allergiline reaktsioon, vereringe- või hingamishäireid) ilmnemisel pöörduge perearsti poole või erakorralise meditsiini osakonda.

Küsimustega, lisateabe ja uuringuvastuste saamiseks pöörduge raviarsti poole.

Kui Te mingil põhjusel ei saa uuringule tulla, siis andke sellest teada telefonil 617 1284.

Koostanud: Põhja-Eesti Regionaalhaigla J. Sütiste tee 19
www.regionaalhaigla.ee 13419 Tallinn

Infolehe on kinnitanud Põhja-Eesti Regionaalhaigla õendus kvaliteedi komitee 22. novembril 2018. a.