

LUUSTIKU DÜNAAMILINE 3-FAASILINE STSINTIGRAAFIA

Stsintigraafia on kuvamiseetod, millega saab hinnata ainevahetusprotsesse inimorganismi kudedes ja haiguskolletes. Piltkujutise saamiseks süstitakse patsiendile väike kogus ainevahetuses osalevat radioaktiivselt märgistatud ainet. Käesoleval juhul on tegemist 99m-tehneetsiumiga märgistatud ainega, mis koguneb luudesse.

Sama uuringu käigus teostatakse kompuutertomograafia (KT) uuring, millest saadav anatoomiline kujutis liidetakse stsintigraafia kujutisega.

Uuringu näidustuseks on luustikku haaravate haiguste diagnoosimine.

Informeerige oma raviarsti ja uuringu personali kui:

- Teil on esinenud klaustrofoobiat ehk kinniste ruumide kartust;
- olete rase, toidate rinnaga või puutute protseduuri järgest kokku laste või lapseootel naistega;
- mõni asjaolu takistab Teil liikumatult lamamist.

Uuring ei vaja eriettevalmistust.

Uuringu teostamine

Uuring koos ettevalmistusega kestab umbes 4–5 tundi. Enne uuringut vestleb Teiega õde, kes annab üksikasjalikud selgitused uuringu käigu kohta ja paigutab Teid uuringulauale. Seejärel süstib ta märkaine ja alustab kohe uuringu salvestust, et uurida luustiku verevarustust – see kestab 10–15 minutit.

Pärast märkaine süstimist on soovitatav juua kuni 1 liiter vedelikku, et kiirendada kudedega seostumata diagnostikumi eritumist neerude kaudu.

Pärast esimest salvestust tuleb oodata 2–4 tundi, et anda aega märkaine kogunemiseks luudesse. Ootamise ajal võite nukleaarmeditsiini osakonna personaliga kooskõlastatult osakonnast ajutiselt lahkuda.

Uuringu teiseks salvestamiseks palutakse Teid olla selili uuringulaual, salvestus kestab maksimaalselt 1–1,5 tundi.

Pärast uuringut:

- toituge tavapäraselt, soovitatav on juua rohkelt vedelikku, et märkaine neerude kaudu kiiremini organismist väljuks;
- uuringu tulemused saadetakse Teie raviarstile nädala jooksul. Kui Teil on arstivisiit samal või järgmisel päeval, informeerige sellest uuringu personali;
- rinnaga toitmisel on uuringujärgne imetamispaus tavaliselt 24 tundi, st 24 tunni jooksul kogunenud piim eemaldatakse rinnapumba abil ja visatakse ära. Täpsemad juhised saate osakonna personalilt;
- võimalusel vältige uuringupäeval korraga üle 15 minuti kestvat alla 1-meetrist lähikontakti laste ja rasedatega.

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

www.regionaalhaigla.ee
info@regionaalhaigla.ee