

## ЛЕЧЕНИЕ ЛЮТЕЦИЕМ ПРИ ОПУХОЛИ НЕЙРОЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ

При комплексной терапии опухолей нейроэндокринной системы, исходя из конкретного случая болезни, зачастую используется лечение лютецием ( $^{177}\text{Lu-DOTATATE}$ ). Лютеций накапливается в клетках нейроэндокринной опухоли, на поверхности которых есть рецепторы соматостатина, и вызывает их гибель.

Во время лечения пациент обычно в течение 1–2 дней находится в стационаре, где в его распоряжении имеется одноместная палата с санузлом, раковиной и душем, а также телевизором, кабельным и беспроводным интернетом, телефоном, холодильником, микроволновой печью и феном.

**Показанием к лечению** являются очаги нейроэндокринной опухоли, на поверхности клеток которой выявлены рецепторы соматостатина.

### **Противопоказания:**

- беременность;
- кормление грудью;
- почечная недостаточность;
- нарушения кроветворения;
- нарушения функции печени;
- тяжелая сердечная недостаточность;
- тяжелое общее состояние.

### **Возможные побочные действия:**

- потеря аппетита, тошнота, рвота;
- слабость;
- нарушения кроветворения.

### **Сообщите лечащему врачу и персоналу, проводящему процедуру, если Вы:**

- беременны;
- кормите грудью;
- страдаете клаустрофобией (боязнью замкнутых пространств).

### **Подготовка к лечению**

Во время консультации перед лечением Вам разъяснят связанные с лечебной процедурой детали, ход лечения, ожидаемую пользу и возможные побочные действия, а также дадут индивидуальные указания на период до и после лечения.

За шесть недель до лечебной процедуры прекратите лечение аналогом соматостатина пролонгированного действия. Если это невозможно, нужно заранее перейти на аналог соматостатина короткого действия, прием которого прекратите за один день до лечения.

Кормление грудью нужно прекратить непосредственно перед лечением.

Поскольку беременность является противопоказанием для лечения, при необходимости перед процедурой проводят тест на беременность. После лечения избегайте зачатия ребенка на протяжении не менее чем 6 месяцев.

## **Проведение лечения**

В день лечения пациенту еще раз разъясняют связанные с процедурой детали, ход процедуры и связанные с терапией требования безопасности, а также собирают анамнез и делают анализы крови. Перед лечебной процедурой Вам нужно подписать бланк согласия.

В течение **четырёх часов** до и **одного часа** после процедуры нельзя есть.

Перед введением препарата для снижения вероятности побочных действий проводят премедикацию. После этого в течение 8 часов вводят защищающий почки раствор аминокислот, и под защитой аминокислот в течение 15 минут вводят внутривенно лечебный препарат <sup>177</sup>Lu-DOTATATE. Перед лечебной процедурой и после введения препарата потребляйте много (2–3 л) жидкости, чтобы защитить почки и вывести не связавшийся в организме препарат. На следующий день после введения препарата проводят скintiграфию всего тела, чтобы оценить распределение лекарства в организме.

При необходимости курс лечения повторяют с промежутком 8–12 недель.

## **После процедуры:**

- потребляйте больше жидкости, чтобы вывести не связавшийся в организме препарат;
- часто опорожняйте мочевой пузырь, чтобы снизить лучевую нагрузку на него;
- часто мойте руки и тщательно соблюдайте личную гигиену.
- в течение одного месяца ограничьте близкие контакты с окружающими людьми, особенно младенцами, маленькими детьми и беременными, а также кормящими женщинами;
- прекратите кормление грудью;
- в течение не менее чем шести месяцев используйте эффективные противозачаточные средства, чтобы избежать зачатия ребенка;
- после терапии Вы будете находиться под наблюдением врача;
- при необходимости Вам выдадут индивидуальные рекомендации в области лучевой безопасности, соблюдайте их.

Для получения дополнительных разъяснений просим позвонить по тел. 617 1221, 617 1216 или 617 1085.

## **Северо-Эстонский Медицинский Центр**

Ю . Сютисте теэ, 19  
13419 Таллинн

[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)  
[info@regionaalhaigla.ee](mailto:info@regionaalhaigla.ee)

Информационный материал составлен отделением ядерной медицины Северо-Эстонского Медицинского Центра (2018).