

## PERHi ja Rapla haigla koostööst



Lk 3

Anneli Halliküla  
32 aastat õena



Lk 4

Doonoritelkide suvetuur



# k u u k i r r i Regionaalhaigla

Juuni 2014

Nr 5 (116)

## Leping viib koostöö uuele tasandile

29. mail sõlmisid Tartu Ülikool ja Põhja-Eesti Regionaalhaigla koostöölepe, mis mitmel tasandil avardab koostöövõimalusi, võimaldab Eesti meditsiinimaastikku ühtlustada ning aitab kaasa rahvusvaheliselt konkurentsivõimelise arstiteadusliku hariduse edendamisele.

„Minu sügava veendumuse kohaselt peaksid kõik Eesti haiglad olema kaasatud ühtsesse õpetamissüsteemi. Eesti on liiga väike riik selleks, et omavahel vastanduda ning võistelda,“ rõhutas lepingu sõlmimisel Tartu Ülikooli arstiteaduskonna dekaan, professor Joel Starkopf. Starkopfi sõnul võiks sõlmitud leping kaasa aidata nn ajalooliste vastandumiste vähenemisele Tartu ja Tallinna vahel.

Alates järgmisest õppeaastast kaheksakordistub kliinilise arstiõppe praktika maht ning arstitudengid veedavad kuuenda õppeaasta haiglates ning peaarstikeskustes. Õppekava muudatuse peamine eesmärk on anda arstiõppe lõpetanutele paremad praktilised oskused, muutes selleks seni kehtivat õppekava ja praktika struktuuri ning täpsustades õpiväljundeid.

Seetõttu muutub ka Regionaalhaigla kui kõrge kvaliteediga praktikabaasi roll Tartu Ülikooli jaoks aina olulisemaks. „Arvestades Regionaalhaigla suurt



Koostöölepingu allkirjastasid Regionaalhaigla juhatuse esimees **Tõnis Allik** ja Tartu Ülikooli rektor, professor **Volli Kalm**

patsientide arvu ning arstide suurt kogemust ja kompetentsi, siis haigla on vaieldamatult väga oluline praktikabaas arstiteaduskonna jaoks,“ kinnitas Starkopf.

Regionaalhaigla on oluliseks partneriks nii diplomieelse kui ka diplomijärgse õppe seisukohalt. Kui juba praegu praktiseerib Regionaalhaiglas igal aastal üle 100 arst-residenti, siis uus õppekorraldus suurendab ka arstiüliõpilaste rolli ning võimalusi ülikooli ja haigla vahelises koostöös.

### Koostööpiirid laienevad

Tartu Ülikooli rektori, professor Volli Kalmu sõnul on arstiõppe korraldus kootöölepe väga oluline punkt, ent sõlmitud lepe annab koostööks palju laiemad võimalused. „See on äärmiselt tervitatav ning loomulik, et nii suur ning kompetentse kvalifitseeritud arstikonnaga haigla, nagu seda on Regionaalhaigla, on arste õpetava ülikooli lepingupartner,“ sõnas Kalm.

Kalmu sõnul võiks koostöö piire laiendada ning tulevikus kavandada

rohkem ühiselt läbiviidavaid uurimusi ning teadustööd. Samuti on Regionaalhaigla arstid väga oodatud arstiteaduskonna doktoriõppesse. „Kutsun üles kõiki võtma sellest lepingust nii palju, kui võtta annab,“ lisas Kalm.

### Suur praktiline kogemus

Regionaalhaigla juhatuse esimees Tõnis Allik ning haigla ülemarst dr Andrus Remmelgas leidsid samuti, et Regionaalhaiglal on mitmetasandiliseks

koostööks Tartu Ülikooliga väga suur potentsiaal. „Regionaalhaigla praktilise töö mahu suurus annab teadustööks väga head eeldused, tervitame Tartu Ülikooli soovi vaadata pealinna suunas,“ ütles Allik.

Lepingupartnerid tõdesid ühisüritusel, et koostöölepe aitab arendada arstiteaduse ja tervishoiu valdkonda Eestis tervikuna.

**Stina Eilsen**

Kommunikatsioonispetsialist

### Milliseid võimalusi koostöölepe juurde annab?

**Prof Peep Talving**  
PERHi kirurgiikliiniku  
ülemarst-nõunik

PERH on olnud arstiteaduskonna õppebaasiks juba pikemat aega, kuid ilma formaalse strateegilise koostöölepinguta. Lepingu allkirjastamisega jõudis minevik olevikku ning partnerlus liigub korrektselt edasi tulevikku. Nüüd avaneb võimalus korraldada lisaks diplomijärgsetele teoreetilisele õppesessioonidele ka diplomieelseid teoreetilisi ja praktilisi õppesüklid mõlemas piirkondlikus haiglas. Haigete kaasamine ühisuuringutesse annab suure lisapopulatsiooni, mis on teadustöö tegemisel võtmeküsimuseks: mida suurem populatsioon uuringutes, seda tõenäolisem, et väiksemad kliinilised observatsioonid saavutavad statistiliselt erinevusi teadusuuringutes, andes võimaluse publitseerimiseks kõrgema mõjuteguriga rahvusvahelistes eelretsenseeritud ajakirjades.

**Sten Saar**  
Arstitudeng

Koostöölepe võiks suurendada teadusliku ja akadeemilist koostööd. Väga palju on koostööd arendanud juba praeguseks prof Peep Talving. Tema loodud Erakorralise Kirurgia Teadusgrupil (EKT), kuhu ka ise kuulun, on käsil mitmed retrospektiivsed uurimistööd, millesse on kaasatud nii PERH kui ka TÜK. Palju on koostöösse panustanud TÜKi poolt dr Urmas Lepner. Koostöölepe võiks olla abiks ka mõne ühise suure prospektiivse uuringu käivitamisel. Tulevikus võiksid ka mõned arstiteaduskonna põhiõppe tsükliid toimuda PERHi, näiteks erakorralise kirurgia tsükkel. Piirkondlike haiglate vaheline koostöö on eriti oluline väikeses riikides nagu Eesti, kus ühe haigla kohta võib patsientide hulk jääda väikeseks.

## Noore Arsti Stipendiumid jagatud

Tänavu andis Regionaalhaigla kümmandat korda välja Noore Arsti Stipendiumid, üleandjaks oli PERHi Grand Man 2013 dr Kalle Pöder.

2014. aastal pälvivad stipendiumi järgmised noored tohtrid:

**Diana Saranova** (diagnostikakliinik) patoloogiateaduse patoloog — 1170 eurot osalemiseks rahvusvahelisel nefrobiopsia interpreteerimise kursusel Sloveenias;

**Jevgenia Rogozina** (anestesioloogiakliinik) anesteesiakeskuse anestesioloog — 3000 eurot osalemiseks USA-s University of Southern California baashaiglas täiendkoolitusel;

**Kristo Kask** (kirurgiikliinik) ortopeediakeskuse ortopeed — 2000 eurot osalemiseks Euroopa Käekirurgia Seltsi aastakoosolekul ning Euroopa Käekirurgia eksami sooritamiseks;

**Malle Helmdorf** (sisehaiguste kliinik) kardioloogiakeskuse valve-



Pildil: juhatuse esimees **Tõnis Allik**, **Heleia Nestal Zibo**, **Diana Saranova**, Grand Man **Kalle Pöder**, **Jevgenia Rogozina**, **Kristo Kask**, **Malle Helmdorf**, haigla ülemarst **Andrus Remmelgas**. Pildilt puuduvad **Elen Vettus** ja **Laura Einroos**

arst — 1900 eurot osalemiseks täiendkoolitusel Londoni St. Thomas' Hospital'is;

**Heleia Nestal Zibo** (kirurgiikliinik) pea- ja kaelakirurgiakeskuse näo-lõualuukirurg — 1737 eurot osalemiseks kongressil „21th Congress of the European Association for Cranio-Maxillo-Facial Surgery“ Prahas;

**Elen Vettus** (sisehaiguste kliinik) kardioloogiakeskuse arst-resident — 2470 eurot osalemiseks Grazi Meditsiiniülikoolis patoloogia-alasel koolitusel;

**Laura Einroos** (psühhiaatriakliinik) statsionaarse ravi keskuse psühhiaater — 1600 eurot osalemiseks 67. Ameerika Psühhiaatrite Assotsiatsiooni aastakonverentsil New Yorgis.

Kokku kandideeris **21 noort arsti** anestesioloogia-, diagnostika-, kirurgia-, psühhiaatria-, onkoloogia- ja hematoloogia- ning sisehaiguste kliinikust. Stipendiume makstakse kokku summas **13 877 eurot**.





# Doonoritelgid alustasid suvetuuri koos jalgpalluritega

Tänavune doonoritelkide tuur sai avalöögi 23. mail Kadrioru staadionil, kui verekeskuse ja FC Levadia koostöös toimus jalgpalli- ja doonoripäev „Südamest südamesse – jalgpall toetab doonorlust!“

Verekeskuste uhiuute doonoritelkide peaproov kulges meeletult — verd loovutas veerandsada doonorit, teiste hulgas Eesti jalgpallikoondise treenerid ja endised koondislased Martin Reim ja Indrek Zelinski, FC Levadia asutaja ja juht Viktor Levada, Eesti Jalgpalli Liidu infojuht Mihkel Uiboleht, FC Levadia pressiesindaja Indrek Petersoo jpt spordisõbrad ja doonorid.

Telkidega käisid tutvumas ka sotsiaalminister Helmen Kütt ja Päästeameti peadirektor Kuno Tammearu. Pärast vereploovutust olid kõik doonorid kutsutud õhtusele Premium liiga kohtumisele FC Levadia ja Nõmme Kalju vahel ning matši vaheajal loosis sotsiaalminister kõigi doonorite vahel välja jalgpallurite autogrammidega palli.

Regionaalhaigla verekeskuse doonorluse arendusjuht Ülo Lomp ütles, et tal on väga hea meel verekeskuse ja FC Levadia tiheda koostöö üle ja loodab tulevikus selle jätkumist ning doonorluse ja sportlike eluviiside veelgi tugevamat sidumist.

„Nii nagu doonorlus on meie kõigi jaoks ülioluline tegevusala, on ka jalgpall väga oluline spordiala. See paljude jaoks nauditav emotsionaalne mäng arendab lisaks füüsilisele vastupidavusele ka kollektiivsust ja küünarnukitunnet ning valmidust vajadusel iseenda eest väljas olla. Jalgpall on lihtsaim viis noorte vaba aja mõtestatud sisustamiseks ning aitab sarnaselt doonorlusele kaasa headuse ja hoolivuse suurendamiseks meie ühiskonnas,“ sõnas Lomp.

Ka Eesti Jalgpalli Liidu president Aivar Pohlak toetab koostööd verekeskusega: „Taalised algatused on väga olulised ja rõhutavad seda, et sport ei ole oma olemuselt majanduslik tegevus, vaid piirkondliku ja rahvusliku traditsiooni, kultuuri ja ajaloo osa, mis aitab ühendada kogukondi ja suurendada ühtekuuluvustunnet.“

Doonoritelkide tuur jätkub sel suvel erinevatel linnaplatsidel üle Eesti. Regionaalhaigla doonoritelgid on juunis Rakveres ja Tallinnas, juulikuus Haapsalus ja Paides ning augustis taas pealinnas ja Rakveres, samuti Raplas ja Keilas. Doonoritelke aitavad püstitada päästeamet ja kaitseväge.

**Kaidi Kasenõmm**  
kommunikatsioonispetsialist



Päästeameti ja verekeskuse töötajad pidulikult marliinid lõikamisel



Regulaarne doonor ja jalkamees **Indrek Zelinski** tunneb heategevusest täit rõõmu

**Regionaalhaigla**  
VEREKESKUS

**Doonoritelk suvi 2014**

Ka doonor on riigikaitsejal

**Doonoritelkide kava 2014. aasta suvel:**

<b>Rakveres</b> linna keskvaljakul	<b>Haapsalus</b> lossiesisel platsil	<b>Raplas</b> kultuurikeskuse juures
10. juunil kell 12-18	7. juulil kell 12-18	25. augustil kell 12-18
11. juunil kell 12-18	8. juulil kell 12-18	26. augustil kell 11-17
12. juunil kell 11-17	9. juulil kell 11-17	
11. augustil kell 12-18		
12. augustil kell 11-17		
<b>Tallinnas</b> Vabaduse väljakul	<b>Paides</b> kultuurikeskuse juures	<b>Keilas</b> kultuurikeskuse juures
16. juunil kell 12-18	22. juulil kell 12-18	28. augustil kell 12-18
17. juunil kell 11-17	23. juulil kell 12-18	29. augustil kell 11-17
18. augustil kell 12-18	24. juulil kell 11-17	
19. augustil kell 11-17		

Rohkem infot [www.verekeskus.ee/doonoritelgid](http://www.verekeskus.ee/doonoritelgid)

**f Doonorid ja Sõbrad**



„Ka doonor on riigikaitsejal“ – selle juhtlause all tuuritavad doonoritelgid tänava juba kaheksandat suve

## Uus mobiilirakendus teeb vereploovutamise põnevamaks

Tehnoloogia- ja innovatsiooni- võistlusel Garage48 alguse saanud mobiilirakendus DonateIT lubab muuta veredoonorluse senisest populaarsemaks ja sotsiaalsemaks tegevuseks.

Rakendus on kolmepoolne suhtluskana doonori, tema sõprade ja verekeskuse vahel. Mobiilirakendus võimaldab doonoril luua profiili, kuhu ta saab sisestada enda veregruppi, viimase vereploovutusaja, lemmik-vereploovutuskoha jne. Edaspidi saab doonor ise rakenduse abil säilitada ja sõpradega jagada verekeskuse külastusi, annetuste arvu ja oma saavutusi.

„DonateIT äpi (äpp tuleneb ingliskeelsest sõnast *application* ehk rakendus – K. K.) juures on oluline just selle sotsiaalne pool: võimalus jagada oma heategu sotsiaalmeedia kanalites, kutsuda sõpru-tuttavaid reageerima verekeskuse üleskutsetele ning koguda rakendusesiseseid „rinnamärke“ annetuste eest,“ rääkis DonateIT'i avalike suhete spetsialist Kai Isand.

### Rakendus näitab ka hetke verevarusid

Lisaks doonorialaloo jälgimisele saab rakenduse kasutaja jälgida regulaarselt uuenevat verevarude seisut, leida



DonateIT nutirakenduse esialgne versioon on ingliskeelne, kuid edaspidi plaanivad rakenduse loojad integreerida valikusse ka eesti ja vene keele

kaardilt lähimad vereploovutuskohad ning lugeda doonorluse ja verepreparaatidega seotud lisainformatsiooni. „Meil on väga hea meel, et selline rakendus on loomisel ja ootame huviga, kuidas doonorid selle vastu võtavad ning aitame kindlasti ka omalt poolt selle tutvustamisele ja reklaamile kaasa,“ ütles Regionaalhaigla verekeskuse doonorluse spetsialist Regina Kaasik. „Eestis on palju noori doonoreid, nii et usutavasti on rakenduse sihtgrupp suur ja valmis lahendate uuendustega kaasa tulema. Kui tänu nutirakendusele suureneb ka doonorluse populaarsus ja vereploovutajate

arv, on see meie jaoks ainult väga meeldiv boonus,“ lisas Kaasik.

Regionaalhaigla verekeskus teeb rakenduse meeskonnaga tihedat koostööd ning planeerib sellega seoses täiendada ka hetke verevarude seisut teavituse süsteemi. „Kui siiani uuendasime meie kodulehel olevat verevarude seisut ehk nn veremeetri kord päevas, siis edaspidi plaanime seda teha tunnise intervalli järel, et doonor saaks veelgi täpsemat ja ajakohasemat infot tema veregrupi vajaduse kohta,“ rääkis Kaasik. „Ka mobiilirakendusse jõuab verevarude info meie kodulehe kaudu.“

### Tulevikus saab äpi kaudu verekeskusest kutseid

Esialgu põhineb DonateIT äpp doonorite endi poolt sisestatud infol ega kasuta verekeskuste doonorite andmebaase ja isikuandmeid.

Regionaalhaigla verekeskus plaanib järgmise aasta alguses teha uuest nutirakendusest täiendava kutsungiliigi, mille kaudu saab doonorile vastavalt vajadusele ja veregrupile loovutusele kutsuda. „Doonor on ka siiani saanud verekeskuses valida, milliste kanalite kaudu ta soovib kutseid saada. Tulevikus lisandub siis SMSide, e-kirjade, postkaardi ja telefonikõnede kõrvale ka nutirakenduse võimalus,“ selgitas Kaasik.

DonateIT'i meeskond soovib rakenduse esimese versiooni teha kõigile kättesaadavaks nii kiiresti kui võimalik, tõenäoliselt juba juunikuus. „DonateIT hakkab kättesaadav olema kõikidele, kes kasutavad Android, Windows Phone või iOS mobiilseid seadmeid. Rakendus hakkab doonoritele olema tasuta,“ lubas DonateIT'i avalike suhete spetsialist Kai Isand.

„Soovime, et rakendus oleks efektiivne ja kasutajasõbralik. Meie idee on suhelda doonoritega võimalikult vahetult, seega plaanime osa võtta erinevatest verekeskuste üritustest ja väljasõitudest ning alustada kampaia-

niat, mis reklaamiks doonorlust Eesti noorte seas,“ ütles Isand.

DonateIT meeskonna plaanid ei piirdu aga sugugi ainult Eestiga, sest rakenduse vastu on huvi tundnud ka rahvusvahelised organisatsioonid. „Oleme loonud sihtasutuse, mis hakkab tegelema ka välismaale suunatud arendusega,“ kinnitas Isand. Seega loodetavasti aitab uus nutirakendus juba lähiaastatel nii Eestis kui ka mujal maailmas kasvatada ja siduda doonorite kogukonda ning aidata seeläbi kaasa igapäevasele verevarude tagamisele.



**Kaidi Kasenõmm**  
kommunikatsioonispetsialist

### KUUKIRI

Toimetus:

**Aime Taevere** tel 501 6338,  
[aime.taevere@editor.ee](mailto:aime.taevere@editor.ee)

**Inga Lill** tel 617 2247,  
[inga.lill@regionaalhaigla.ee](mailto:inga.lill@regionaalhaigla.ee)

**Urve Pals** tel 617 2187,  
[urve.pals@regionaalhaigla.ee](mailto:urve.pals@regionaalhaigla.ee)

Väljaandja: OÜ Editor Grupp

Trükiarv: 1500