

## KORTISOOLI MÄÄRAMISEKS SÜLJEROOVI VÕTMISE JUHISED PATSIENDILE

Süljeproovi vajalikkuse otsustab Teie raviarst.

Haiglaravil viibides annab Teile saatekirja ja proovinõu uuringu määranud arst või õde.

Ambulatoorse uuringu korral saate arstilt saatekirja ning selle alusel antakse Teile proovinõu polikliiniku registratuur 9 teenindajalt.

### Süljeprooviks valmistumine:

- vältige füüsilist tegevust proovivõtule eelneva 3 tunni jooksul;
- võtke proov vähemalt 1 tund pärast söömist, joomist või hammaste pesemist;
- võtke proov enne magama minekut **kella 22–24 paiku**.

### Sülje võtmine proovinõusse (spetsiaalne kaheosaline katsuti):

- avage proovinõu;
- kukutage seal sees olev vatipulk suhu ilma seda kätega puudutamata;
- laske vatipulgal süljega niiskuda vähemalt 1 min. NB! Vatipulk peab korralikult niiskeks muutuma;
- paigutage proovinõu suu juurde ja väljutage vatipulk ilma käte abita katsutisse;
- sulgege proovinõu korralikult korgiga;
- kirjutage proovinõu küljele oma **nimi ja isikukood**;
- kirjutage saatekirjale proovi võtmise **kuupäev ja kellaaeg**. Täpne proovivõtu kellaaeg on antud uuringu puhul väga oluline, kuna kortisooli väärtused on suure erinevusega.

### Proovimaterjaliga proovinõu säilitamine:

- säilitage proovinõu külmikus temperatuuril +4 ...+6 °C.

### Süljeproovi toomine uuringuteks:

- pärast proovi võtmist tooge proovinõu 12 tunni jooksul Põhja-Eesti Regionaalhaigla Mustamäe korpuse (J. Sütiste tee 19) I korrusel asuvasse polikliiniku registratuuri 9 klienditeenindaja kätte;
- proove võetakse vastu E–R kell 7.30–15.30.

Lisainformatsiooni saate telefonil 617 1026 või 617 2021 ning e-posti aadressil

[info.labor@regionaalhaigla.ee](mailto:info.labor@regionaalhaigla.ee)

**Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla**  
**J. Sütiste tee 19**  
**13419 Tallinn**

**infotelefon 617 1300**  
**www.regionaalhaigla.ee**

Infolehe on kinnitanud SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla õendusvaliteedi komitee 17. märtsil 2016.a.