

## KORTISOOLI MÄÄRAMISEKS SÜLJEROOVI VÕTMISE JUHISED PATSIENDILE

Süljeproovi vajalikkuse otsustab Teie raviarst.

Saatekirja ja proovinõu annab Teile uuringu määranud arst, õde või labori töötaja.

### Süljeprooviks valmistumine:

- vältige füüsilist tegevust proovivõtule eelneva 3 tunni jooksul;
- võtke proov vähemalt 1 tund pärast söömist, joomist või hammaste pesemist;
- võtke proov enne magama minekut **kella 22–24 paiku**.

### Sülje võtmine proovinõusse (spetsiaalne kaheosaline katsuti):

- avage proovinõu (joonis 1);
- kukutage seal sees olev vatipulk suhu ilma seda kätega puudutamata;
- laske vatipulgal süljega niiskuda vähemalt 1 min. NB! Vatipulk peab korralikult niiskeks muutuma;
- paigutage proovinõu suu juurde ja väljutage vatipulk ilma käte abita katsutisse;
- sulgege proovinõu korralikult korgiga (joonis 5) ;
- kirjutage proovinõu küljele oma **nimi ja isikukood**;
- kirjutage saatekirjale proovi võtmise **kuupäev ja kellaeg**. Täpne proovivõtu kellaeg on antud uuringu puhul väga oluline, kuna kortisooli väärtused on suure erinevusega.

### Proovimaterjaliga proovinõu säilitamine:

- säilitage proovinõu külmikus temperatuuril +2 ...+8 °C.

### Süljeproovi toomine laborisse:

- pärast proovi võtmist tooge proovinõu 12 tunni jooksul labori registratuuri.

Lisainformatsiooni labori asukoha ja lahtioleku kellaegade kohta saate Põhja-Eesti Regionaalhaigla kodulehelt [www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee), infotelefon 617 1300.

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla J. Sütiste tee 19 13419 Tallinn

Patsiendiõpetuse on kooskõlastanud Põhja-Eesti Regionaalhaigla laboratoorium (2021)

