

KOLPOSKOOPIA

Kolposkoopia on uuring, mille käigus uuritakse emakakaela mikroskoobi sarnase suurendava aparadi ehk kolposkoobi abil, et avastada emakakaela vähki või vähieelset seisundit, hinnata leitud kolde suurust ja võtta koetükikesi histoloogiliseks uuringuks ehk biopsiaks.

Näidustused uuringuks:

- PAP testis leitud kõrvalekalded;
- silmaga nähtavad kolded emakakaelal;
- vahekorrajärgne verejooks;
- vahel kasutatakse ka emakakaelavähieelse seisundi ravi teostamisel ja jälgimisel pärast ravi.

Vastunäidustused:

- äge emakakaela põletik raskendab õige hinnangu andmist ja põhjustab läbivaatusel patsiendile ebamugavustunnet;
- segavaks faktoriks on menstruatsioon;
- allergia korral ei saa kasutada joodipreparaate ja äädikhappe lahust ning uuring on väheinformatiivne.

Uuringu eelselt:

- uuringule tulles riietuge nii, et protseduuriks oleks mugav alakeha lahti riietada;
- soovitatav on hoiduda suguelust 24 tundi enne uuringut;
- ärge kasutage 24 tundi enne uuringut tupekaudseid ravimeid, sh tupekaudseid rasestumisvastaseid vahendeid. NB! Hormonaalsete tupekaudsete rasestumisvastaste vahendite (nt Nuvaring) eemaldamisel 24 tunniks rasestumisvastane kaitse kaob. Küsige täiendavat nõustamist raviarstilt;
- tühjendage kusepõis vahetult enne uuringut.

Uuringu ajal:

- uuring teostatakse günekoloogilises toolis sarnaselt günekoloogilisele läbivaatusele, kuid kestab pisut kauem, kui tavapärase günekoloogiline läbivaatus;
- uuringu läbiviimiseks asetatakse tuppe vaginaalne peegel ning visualiseeritakse emakakael täies ulatuses;
- kolposkoopia on valutut, kuid äädikhappe testi teostamisel võib mõnikord tunda emakakaelal kerget kõrvetustunnet.

Uuringu järgselt võite jätkata igapäevatoiminguid. Biopsia võtmisega võib kaasneda 2–3 päeva jooksul veresegune voolus.

Võimalikud tüsistused ja ohud:

- veritsus;
- diagnoosimata põletiku ägenemine;
- allergiline reaktsioon äädikhappe või joodi lahusele.

Uuringu tulemused saate teada raviarstilt.

Naistehaiguste polikliinik, registratuur 15

tel 617 2361

Koostanud naistehaiguste keskus (2018).

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

www.regionaalhaigla.ee

J. Sütiste tee 19

13419 Tallinn