

## KOLONOSKOOPILINE KAPSELENDOSKOOPIA ehk jämesoole endokapseluuring

**Kolonoskoopia** on jämesoole ja peensoole lõpuosa endoskoopiline uuring. Uuring on vajalik soole põletikulise haiguse diagnostika eesmärgil, kahtlusel kasvajatele, aneemia ja ebaselgete alakõhuvalude puhul.

Kolonoskoopilise kapselendoskoopia põhiliseks näidustuseks on jämesoole uuringu vajadus juhtudel, mil tavakolonoskoopia ei ole võimalik (põhiliselt anatoomiliste iseärasuste tõttu).

Uuringule suunab gastroenteroloog, (üld)kirurg või pediaater, kes selgitab patsiendile uuringu läbiviimise vajadust ja informeerib kapselendoskoopia ettevalmistusest.

### Kapselendoskoopia vastunäidustused:

- teadaolev või kahtlustatav seedetrakti sulgus või fistul;
- neelamishäired;
- rasedus.

**Endoskoopiline PillCam COLON jämesoole kapsel** on autonoomse energiaallikaga varustatud kapsel, mille pikkus on 31,5 mm ja diameeter 11,6 mm. Kapslis paiknevad digikaamerad, valgusallikas ja raadiosaatja. Kapsel neelatakse alla mõne lonksu veega, aktiveeritud kapsli vaateväli on pildistamisel 156 kraadi, pildistamise sagedust reguleerib kapsel ise ning see sõltub kapsli liikumiskiirusest sooles – aeglasel liikumisel teeb kapsel 4 kaadrit sekundis ja kiiremal liikumisel jämesooles kuni 35 kaadrit sekundis. Liikumine soolestikus toimub peristaltika (seedeprotsessi) abil. Efektiivne kaugus pildistamisel on 0–3 cm, väikseim nähtavalt pildistatud objekt on 0,1 mm. Saadud pildifailid kantakse elektromagnetlainetena patsiendi kõhunahale kleebitud antennelektroodide kaudu salvestajasse, mis asub patsiendil nn trakside külge kinnitatud paunas. Uuringu lõppedes laetakse videoklipp edasiseks töötamiseks ja analüüsiks arvutisse. Uuring kestab umbes 5–6 tundi, maksimaalselt 8 tundi. Kapsel on ühekordse kasutusega ning väljub organismist loomulikul teel.

### Kapselendoskoopia eelneval päeval:

- jooge ainult maitsestatamata ja gaasivaba vett;
- söömine on keelatud;
- võtke sisse Teile määratud kõhulahtisti.

### Kapselendoskoopia päeval:

- ärge määrige kõhule kehakreemi ega -puudrit;
- kandke ülakehal avaraid, soovitatavalt tumedavärvilist looduslikust materjalist riideid (nt puuvillane), millest valgus läbi ei pääse. NB! Ärge kandke kõhupiirkonnas sünteetilisest materjalist riideid!
- tulge vastuvõtule täpselt kokkulepitud ajal.

### Pärast PillCam COLON jämesoolekapsli allaneelamist:

- järgige väga täpselt arsti antud juhiseid;
- käige andmesalvestajaga (*DataRecorder*) ettevaatlikult ümber – vältige järske liigutusi ning ärge pörgake sellega millegi vastu;
- ärge eemaldage ega ühendage seadmeid ise lahti;
- vältige otsest päikesevalgust;
- vältige tugevaid elektromagnetvälju (nt vältige induksioonpliidi kasutamist ja MRT uuringut), kui kapsel on Teie organismis, sest see võib kahjustada seedetrakti või kõhuõont. Kui Te pole kindel, kas kapsel on kehast väljunud, võtke ühendust raviarstiga, kes vajadusel määrab alakõhu röntgeni;
- **tulge arsti vastuvõtule tagasi kokkulepitud ajal.**
- **NB!** Kui Teil tekib iiveldustunne, oksendamine või alakõhuvalu, võtke koheselt arstiga ühendust!

Koostanud: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

J. Sütiste tee 19

[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)

13419 Tallinn