

## **KILPNÄÄRME STSINTIGRAAFIA**

Stsintigraafia on kuvamismeetod, millega saab hinnata ainevahetusprotsesse inimorganismi kudedes ja haiguskolletes. Piltkujutise saamiseks süstitakse patsiendile väike kogus ainevahetuses osalevat radioaktiivselt märgistatud ainet. Käesoleval juhul on tegemist 99m-tehneetsiumpertehmetaadiga ainega, mis koguneb kilpnäärmesse.

Sama uuringu käigus teostatakse kompuutertomograafia (KT) uuring, millest saadav anatoomiline kujutis liidetakse stsintigraafia kujutisega.

**Uuringu näidustuseks** on kilpnäärmekoe talitluse, asetsuse ja kuju hindamine.

### **Informeerige oma raviarsti ja uuringu personali kui:**

- Teil on esinenud klaustrofoobiat ehk kinniste ruumide kartust;
- olete rase, toidate rinnaga või puutute protseduuri järgesest kokku laste või lapseotel naistega;
- mõni asjaolu takistab Teil liikumatult lamamist.

### **Uuringuks ettevalmistus:**

- amiodarooni ei tohi tarvitada vähemalt 3 kuud enne uuringut;
- joodi sisaldavaid kontrastaineid ei tohi kasutada vähemalt 3 kuud enne uuringut;
- türeostaatilisi ravimeid ei tohi tarvitada vähemalt kolm päeva enne uuringut;
- 4 tundi enne uuringut ärge sööge.

### **Uuringu teostamine**

Uuring koos ettevalmistusega kestab kuni 1,5 tundi.

Pärast märkaine süstimist tuleb oodata 15–20 minutit, et anda aega märkaine kogunemiseks.

Uuringu salvestamisel palutakse Teid olla selili uuringulaual, salvestus kestab 15–30 minutit, vajadusel registreeritakse pärast seda ka kompuutertomogramm.

### **Pärast uuringut:**

- toituge tavapäraselt, soovitatav on juua rohkelt vedelikku, et märkaine neerude kaudu kiiremini organismist väljuks;
- uuringu tulemused saadetakse Teie raviarstile nädala jooksul. Kui Teil on arstivisiit samal või järgmisel päeval, informeerige sellest uuringu personali;
- rinnaga toitmisel on uuringujärgne imetamispaus tavaliselt 24 tundi, st 24 tunni jooksul kogunenud piim eemaldatakse rinnapumba abil ja visatakse ära. Täpsemad juhised saate osakonna personalilt;
- võimalusel vältige uuringupäeval korraga üle 15 minuti kestvat alla 1-meetrist lähikontakti laste ja rasedatega.

### **SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla**

J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn

[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)  
[info@regionaalhaigla.ee](mailto:info@regionaalhaigla.ee)