

MIDA VEEL PEAKSITE TEADMA

Suukaudne keemiaravi

- Võtke ravimeid täpselt arsti või õe korralduse järgi.
- Hoidke oma ravimid lastele ja koduloomadele kättesaamatus kohas, soovitatavalt lukustatavas kapis.
- Kui Teil tekib küsimusi või segadus ravimite võtmise osas, helistage õele või arstile.
- Kui raviarst on Teie tervislikust seisundist lähtuvalt, nt neelamisraskuse tõttu, lubanud ravimeid manustada poolitatult/purustatult, siis õpetatakse Teile nende ohutut kasutamist.
- Tabletid/kapslid on kaetud kaitsekihiga, mille puudutamine on Teile ohutu. Kui ravimeid jagab abistaja, siis soovime kasutada kaitsekindaid.

Veenisisene pumbaga keemiaravi

- Arst või õde selgitavad Teile, kuidas pump töötab ja mida teha probleemide korral.
- Kui Teil tekib küsimusi, helistage abi saamiseks õele või arstile.

Oluline! Võtke koheselt ühendust õe või arstiga kui Teil tekib:

- palavik 38 °C või rohkem;
- külmavärinad, vappekülm või higistamine samaaegselt külmavärinatega;
- peavalu või kaela kangus;
- kurguvalu, köha või gripilaadsed sümptomid;
- raskendatud hingamine või õhupuudus;
- suruv tunne rinnus;
- suu limaskesta valulikkus ja põletikulisus;
- naha punetus või sügelemine;
- tursed, punetus või tundlikkus haavade ümber, eriti dreenide või rektaalpiirkonnas;
- kõhulahtisus;
- valu urineerimisel või verine uriin;
- keemiaravimit manustava pumba leke.

Kontakttelefon:

Päevasel ajal:

Õhtusel/öisel ajal:

Kui Te ei saa ühendust õe või arstiga, siis pöörduge abi saamiseks lähimasse erakorralise meditsiini osakonda või kutsuge kiirabi.

Koostanud:
Keemiaravi keskus
SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla
J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn
www.regionaalhaigla.ee
info@regionaalhaigla.ee

Infolehe on kinnitanud SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla õendus kvaliteedi komitee 19. septembril 2019. a.

Keemiaravimite tarvitamise aegne ohutus kodus



Keemiaravis kasutatakse erinevaid spetsiifilisi ravimeid, mis hävitavad kasvajakke. Need ravimid võivad kahjustada organismi terveid rakke, seepärast on keemiaravi ajal oluline hoida kodu turvalisust ja ennetada patsiendi lähedastel keemiaravimitega kokkupuutumist.

Pärast iga keemiaravi kuuri jäävad ravimid Teie organismi kuni üheks nädalaks. Kui Te saate keemiaravi pidevalt või iga nädal, siis on keemiaravimid organismis kuni nädal pärast keemiaravi lõppu. Seega tuleb arvestada, et Teie kehavedelikud: sülg, röga, okse, uriin, väljaheide, tupeeritis ja seemnevedelik sisaldavad keemiaravimi jääke.

MIKS ON OHUTUS KODUS OLULINE

Keemiaravimid võivad mõjutada Teiega kontaktis olevaid inimesi. Haiglas kasutavad õed kaitsekindaid ja eririietust, et kaitsta end keemiaravimite eest.

Kodus on risk keemiaravimitega kokku puutuda väga väike, kuid peaksite siiski ettevaatlik olema ja endale teadvustama, kui kaua keemiaravimid Teie kehavedelikes võivad püsida ja kuidas kehavedelike ohutult käsitseda.

NB! Rasedatel või rinnaga toitvatel naistel ei ole soovitatav kokku puutuda keemiaravimitega või keemiaravi saavate patsientide kehavedelikega.

Kui Te saate raviks suukaudseid keemiaravimeid, siis peate teadma, kuidas neid ohutult säilitada ja käsitleda.

Kui Te saate raviks veenisisest ehk intravenooset keemiaravi, siis peate teadma, mida teha, kui tekivad probleemid Teile ravimeid manustava pumbaga.

Ettevaatusabinõud koduse keskkonna ja ümbritsevate inimeste kaitseks:

- kehavedelikega kokkupuutumisel kandke alati kaitsekindaid;
- peske pärast kehavedelikega kokkupuutumist käsi voolava vee ja seebiga.

KAITSEKINNASTE KASUTAMINE

Ühekordsed kummi- või kilekindad on müügil apteekides ja kõikides suuremates toidupoodides.

- Püüdke kindaid käest ära võttes need kohe pahempidi tõmmata, et saastunud pind jääks sissepoole.
- Visake kindad kohe pärast kasutamist ära.
- Peske käed vee ja seebiga.

KEHAVEDELIKE OHUTU KÄSITLEMINE

Kehavedelike pritsmete eemaldamine pindadelt

- Kasutage ühekordseid puhastuslappe.
- Peske kõik pinnad võimalusel seebiveega.
- Pange kasutatud koristuslapid, salvrätikud ja muud kehavedelikega kokkupuudunud materjalid kilekotti ja siduge sõlm peale.
- Pange kilekott veel ühte kilekotti ja siduge sõlm peale, see on nn kahekordne pakkimine.
- Visake kilekott prügikasti.

Kehavedelikega kokku puutunud riiete ja voodipesu pesemine

- Peske saastunud pesu esimesel võimalusel,

vajadusel säilitage suletud kilekotis muust pesust eraldi.

- Peske saastunud pesu alati muust pesust eraldi ja pikema pesutsükliga.

Oksendamine

- Pange endale käepärasesse kohta valmis kilekotte, et neid vajadusel oksendamisel kasutada. Oksega kilekotid pakendage kahekordselt kilekotti ja visake prügikasti.
- Kui kasutate oksendamisel kaussi või muud anumad, peske see kohe pärast kasutamist vee ja seebiga. Ärge kasutage seda anumad enam muuks otstarbeks. Visake anum pärast lõplikku kasutamist ära.

Tualeti kasutamine

- Tualetis käies eelistage istuvat asendit.
- Sulgege pärast kasutamist potikaas ja alles seejärel laske vesi peale. Kasutage täispaagi valikut!

Intiimelu ohutus

- Vestelge oma partneriga keemiaraviga seonduvast.
- Kokkupuude Teie kehavedelikega ei ole soovitatav keemiaravi ajal ja kuni 7 päeva pärast keemiaravi lõppemist.
- Kehaline lähedus ja kallistamine ei ole Teie lähedastele ohtlikud!
- Kasutage seksimisel kondoomi, et kaitsta partnerit kokkupuutest kehavedelikega.
- Kui planeerite rasestumist, toidate last rinnaga või on plaanis lapse eostamine, pidage nõu keemiaravi arsti või õde-nõustajaga.