



## **RAVISKEEM: temsiroliimus**

### **Infoleht keemiaravi patsiendile**

Kasvajavastased ravimid mõjutavad rakkude paljunemist ja jagunemist kudedes ning on suunatud vähirakkude hävitamisele. Ravimid mõjutavad ka normaalkudesid ja –rakke, tekitades erinevaid kõrvaltoimeid. Kõrvaltoimed ja nende intensiivsus on inimestel erinevad, vaevused enamasti kaovad. Lisaks vähivastastele ravimitele saate ka iiveldusvastast ravi. Ravi süvendab väsimuse ja jõuetuse tunnet ning võib tekitada libiido langust.

Enne ravi alustamist tuleb Teil anda vereproov, mille alusel saab raviarst hinnata, kas Teie seisund võimaldab kasvajavastaseid ravimeid manustada.

#### **Soovitused:**

- jätkake ravi ajal võimalikult tavapärasel elustiilil;
- kerge füüsiline aktiivsus vähendab väsimustunnet;
- rääkige enesetunde muutustest õele või arstile;
- jooge rohkesti vedelikku vähemalt paaril päeval pärast ravi;
- vältige alkoholi ja ärge tarvitage vitamiinpreparaate päev enne ravi ja ravi ajal;
- teavitage arsti kõikidest ravimitest, toidulisanditest ning taimsetest preparaatidest, mida hetkel kasutate.

#### **Ravi läbiviimine**

Enne kasvajavastaste ravimite manustamist võidakse manustada ka kõrvaltoimeid (iiveldus, allergilised reaktsioonid) vähendavaid ravimeid (ajaline kestvus ~ 15–30 min).

Teile määratud ravim: temsiroliimus infusioonravi

Koostanud keemiaravi keskuse onkoloog Kersti Oselin ja proviisor Keit Ilau (2018).

Võimalikud kõrvaltoimed	Soovitus kõrvaltoimete leevendamiseks/ selgitus
Infektsioon, palavik – põhjuseks sageli neutrofiilide (teatud valgeverelibled) vähesus ehk neutropeenia	Kui tekib palavik <b>üle 38 °C</b> , võtke kohe ühendust arstiga või pöörduge EMOsse. Kui palavik <b>alla 38 °C</b> püsib üle kahe päeva, võtke ühendust arstiga või pöörduge EMOsse.
Põletikuline ja/ või haavandunud limaskest, isutus, maitsetundlikkuse häired	Puhastage hambaid ja igemeid õrnalt pehme hambaharjaga; kasutage süljeeritust soodustavaid suuhooldusvahendeid; määrige suu limaskesta astelpajuõliga; kasutage suuloputuslahust (NB! Alkoholi- ja kloorheksidiinivaba); vältige happelisi jooke ning vürtsikaid ja soolaseid toite; jooge palju vedelikku.
Allergiline reaktsioon	Ravimi manustamise ajal või vahetult selle järgselt võib esineda allergilisi reaktsioone. Kui tunnete ravimi manustamise ajal tugevat valu või kehva enesetunnet, kui Teil tekib õhupuudus, pigistustunne rinnus, nahalööve, süstekoha punetus, palavik, külmavärinad või muu tunnus andke sellest koheselt märku.
Glükoosi talumatus, vere lipiidide sisalduse suurenemine, maksa kahjustus	Muutuste hindamiseks määrab raviarst regulaarselt vereanalüüse.
Lihaskahjustus ja/ või liigesvalu, peavalu	Tugeva valu puhul võtke 1–2 tabletti ibuprofeen 400mg kuni 3 korda ööpäevas.
Kopsukahjustus – mitteinfektsioosne ehk allergiline ehk interstitsiaalne kopsupõletik	Köha, palaviku ja/või õhupuudustunde tekkimisel võtke ühendust raviarstiga või pöörduge EMOsse.