



СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ: сорафениб

Информационный лист для пациента о химиотерапии

Противоопухолевые лекарства влияют на размножение и деление клеток в тканях и нацелены на уничтожение раковых клеток. Однако лекарства также воздействуют и на нормальные ткани и клетки, вызывая различные побочные действия. Побочные действия и их интенсивность у людей различны, вызванные ими проблемы, в основном, проходят. В дополнение к противоопухолевым лекарствам Вы также будете получать лечение против тошноты. Лечение усугубляет чувство усталости и отсутствия сил, а также может вызвать снижение либидо.

Перед началом лечения Вам потребуется сдать пробу крови, на базе которой лечащий врач сможет решить, позволяет ли Ваше состояние принимать противоопухолевые лекарства.

Противоопухолевые лекарства изготавливают в больничной аптеке для каждого пациента индивидуально, поэтому следует учитывать необходимое для его приготовления время.

Рекомендации:

- во время лечения по возможности продолжайте свой обычный образ жизни;
- легкая физическая активность уменьшает чувство усталости;
- сообщайте медсестре или врачу об изменениях своего самочувствия;
- пейте больше жидкости, по меньшей мере, в течение двух дней после лечения;
- за день до лечения и во время лечения избегайте алкоголя и не принимайте витаминных препаратов;
- сообщите лечащему врачу обо всех принимаемых Вами на данный момент лекарствах, пищевых добавках и препаратах растительного происхождения;
- о необходимости получения рецепта сообщайте лечащему врачу сразу, как только Вы пришли на прием.

Проведение лечения

Перед приемом противоопухолевых лекарств Вам также могут вводить лекарства, уменьшающие побочные действия (тошноту, аллергические реакции) (продолжительность действия этих препаратов примерно 15–30 минут).

Вам назначено: таблетированное лечение сорафенибом

Рекомендуемая доза сорафениба составляет **две таблетки по 200 мг два раза в сутки** (соответствует суммарной суточной дозе 800 мг). Принимайте лекарство без еды или вместе с блюдом низкой/умеренной жирности, проглатывайте таблетки целиком, запивая стаканом воды.

Возможные побочные действия	Рекомендации по облегчению побочных действий / разъяснение
Инфекция, лихорадка – причиной часто является нейтропения, т.е. низкий уровень нейтрофилов (определенного вида белых клеток крови)	Если температура тела поднимется выше 38 °С , незамедлительно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО. Если повышенная температура тела ниже 38 °С держится более двух дней, свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.
Кожная сыпь	Сыпь может усилиться под воздействием солнца – применяйте солнцезащитный крем и носите защищающую от солнца одежду. В случае появления <u>тяжелой сыпи</u> применяйте гидрокортизоновую мазь (продается в аптеке без рецепта) и свяжитесь с лечащим врачом.
Сухость кожи	Обрабатывайте кожу жирным кремом.
Покраснение, сухость, шелушение, расслоение, трещины кожи, ладоней и стоп	Регулярно обрабатывайте кожу жирным кремом.
Мышечная и/или суставная боль, головная боль	В случае сильной боли примите 1–2 таблетки ибупрофена 400 мг до 3 раз в сутки.
Тошнота, рвота, отсутствие аппетита, нарушение вкусовых ощущений	Примите одну таблетку церукала 10 мг (метоклопрамид) до трех раз в день, в случае сильной тошноты одну таблетку китрила 1 мг (гранисетрон) до двух раз в день.
Понос	Пейте много жидкости, в случае поноса примите 1–2 таблетки лоперамида 2 мг до четырех раз в день, при тяжелом поносе (более пяти раз в день) срочно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.
Риск возникновения кровотечения	Если во время лечения возникнет кровотечение 3-й или 4-й степени, то лечение прекращают.
Изменения в функции щитовидной железы	Чаще возможно развитие гипофункции щитовидной железы, изредка регистрируется гиперфункция щитовидной железы. Во время лечения лечащий врач контролирует уровень гормонов щитовидной железы.
Повышение артериального давления	Лекарство может повысить артериальное давление. Во время лечения следует регулярно следить за артериальным давлением и при необходимости начать антигипертензивное лечение.