

RAVISKEEM: ribotsikliib

Infoleht keemiaravi patsiendile

Kasvajavastased ravimid mõjutavad rakkude paljunemist ja jagunemist kudedes ning on suunatud vähirakkude hävitamisele. Ravimid mõjutavad ka normaalkudesid ja –rakke, tekitades erinevaid kõrvaltoimeid. Kõrvaltoimed ja nende intensiivsus on inimestel erinevad, vaevused enamasti kaovad. Ravi süvendab väsimuse ja jõuetuse tunnet ning võib tekitada libiido langust.

Soovitused:

- jätkake ravi ajal võimalikult tavapärasest elustiili;
- kerge füüsiline aktiivsus vähendab väsimustunnet;
- rääkige enesetunde muutustest õele või arstile;
- jooge rohkesti vedelikku vähemalt paaril päeval pärast ravi;
- vältige alkoholi ja ärge tarvitage vitamiinpreparaate päev enne ravi ja ravi ajal;
- teavitage arsti kõikidest ravimitest, toidulisanditest ning taimsetest preparaatidest, mida hetkel kasutate;
- retseptivajadusest teavitage arsti kohe vastuvõtule tulles.

Ravi läbiviimine

Teile on määratud ribotsikliibi tabletravi.

Ribotsikliibi (Kisqal) soovitatav annus on 3 tabletti (600 mg) üks kord päevas, 21 järjestikusel päeval, millele järgneb 7-päevane ravimivaba periood (kogu tsükkel on 28 päeva).

Võtke ravimit iga päev samal ajal koos toiduga või ilma. Neelake tablett alla tervelt klaasitäie veega, tabletti ei tohi purustada, poolitada ega närida.

Enne ravi alustamist tehakse Teile vereanalüüs. Lisaks tehakse vereanalüüs ravi 3., 5. ja 7. nädalal. Selleks lepib Teid nõustav õde või arst kokku ajad, millal analüüse tuleb anda. Seejärel tuleb vereanalüüsid teha 3.,4.,5. ja 6. kuul (tsükli alguses) ning iga kord kui arst peab seda vajalikuks.

Vältige ravi ajal greipfruuti ja greibimahla. Teavitage arsti, kui tarvitate samaaegselt teisi ravimeid (võimalusel vältida klaritromütsiini, tsiprofloksatsiini, ketokonasooli, flukonasooli, verapamiili, karbamasepiini).

Koostanud keemiaravi keskuse onkoloog Kersti Oselin ja proviisor Keit Ilau (2020).

Võimalikud kõrvaltoimed	Soovitus kõrvaltoimete leevendamiseks/ selgitus
Infektsioon, palavik – põhjuseks sageli neutrofiilide (teatud valgeverelibled) vähesus ehk neutropeenia	Kui tekib palavik üle 38 °C , võtke kohe ühendust raviarstiga või pöörduge EMOsse. Kui palavik jääb alla 38 °C , kuid püsib üle kahe päeva, võtke ühendust raviarstiga või pöörduge EMOsse.
Põletikuline ja/ või haavandunud limaskest	Puhastage hambaid ja igemeid õrnalt pehme hambaharjaga; kasutage süljeeritust soodustavaid suuhooldusvahendeid; määrige suu limaskesta astelpajuõliga; kasutage suuloputuslahust (NB! Alkoholi- ja kloorheksidiinivaba); vältige happelisi jooke ning vürtsikaid ja soolaseid toite; jooge palju vedelikku.
Nahalööve	Enamasti on lööve kergekujuline ning taandub ilma ravita. <u>Raske lööbe</u> korral kasutage hüdrokortisooni salvi (saate osta apteegi käsimüügist) ning võtke ühendust raviarstiga. Lööve võib süveneda päikesega – kasutage päikesekreemi ja kandke kaitsvat riietust.
Mitteinfektsioosne kopsukahjustus ehk pneumoniit	Köha, palaviku ja/või õhupuudustunde tekkimisel võtke ühendust raviarstiga või pöörduge EMOsse.
Juuste hõrenemine	On kergekujuline ja pöörduv, tekib kuni 25%-l naistest.
Sügelev kollane nahk või kollakad silmavalged; valu paremal pool ülakõhus, tume või pruun uriin; tavalisest kergemini tekkivad verejooksud või verevalumid	Võib olla tingitud maksatalituse häiretest. Teavitage raviarsti probleemidest.
Ebamugavustunne rindkeres, kiire/ aeglane pulss, peapööritus, minestamine, huulte värvumine sinakaks, hingeldus, jalgade paistetused	Harva esinev kõrvaltoime. Võimalik muutus EKG-s. Konsulteerige arstiga.
liveldus, oksendamine	Võtke üks tablett Cerucali 10mg (metoklopramiid) kuni kolm korda päevas; tugeva iivelduse puhul üks tablett Kytril 1mg (granisetron) kuni kaks korda päevas.
Kõhulahtisus	Jooge rohkelt vedelikku; kõhulahtisuse korral võtke 1–2 loperamiidi 2mg tabletti kuni neli korda päevas; raske kõhulahtisuse korral (üle viie korra päevas) võtke kohe ühendust raviarstiga või pöörduge EMOsse.
Väsimus	Kerge füüsiline aktiivsus vähendab väsimust. Magage öösel vähemalt 8 tundi ning tehke vajadusel uinakuid.