



СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ: олапариб

Информационный лист для пациента о химиотерапии

Противоопухолевые лекарства влияют на размножение и деление клеток в тканях и нацелены на уничтожение раковых клеток. Однако лекарства также воздействуют и на нормальные ткани и клетки, вызывая различные побочные действия. Побочные действия и их интенсивность у людей различны, вызванные ими проблемы, в основном, проходят. В дополнение к противоопухолевым лекарствам Вы также будете получать лечение против тошноты. Лечение усугубляет чувство усталости и отсутствия сил, а также может вызвать снижение либидо.

Рекомендации:

- во время лечения по возможности продолжайте свой обычный образ жизни;
- легкая физическая активность уменьшает чувство усталости;
- сообщайте медсестре или врачу об изменениях своего самочувствия;
- пейте больше жидкости, по меньшей мере, в течение двух дней после лечения;
- за день до лечения и во время лечения избегайте алкоголя и не принимайте витаминных препаратов;
- сообщите лечащему врачу обо всех принимаемых Вами на данный момент лекарствах, пищевых добавках и препаратах растительного происхождения.

Проведение лечения

Вам назначено: таблетированное лечение олапарибом

Рекомендуемая доза олапариба — **две таблетки по 150 мг два раза в сутки** (итого 300 мг), что равняется общей суточной дозе в 600 мг.

Если вы забыли принять лекарство, то следующую дозу следует принять в предусмотренное для этого время.

Таблетки олапариба нужно проглатывать целиком, их нельзя жевать, крошить, растворять и делить. Таблетки можно принимать вне зависимости от приемов пищи.

Составители: онколог Центра химиотерапии Керсти Оселин и провизор Кейт Илау (2020).

| Возможные побочные действия | Рекомендации по облегчению побочных действий / разъяснение |
|--|--|
| Инфекция, лихорадка – причиной часто является нейтропения, т.е. низкий уровень нейтрофилов (определенного вида белых клеток крови) | Если температура тела поднимется выше 38 °С , незамедлительно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО. Если повышенная температура тела ниже 38 °С держится более двух дней, свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО. |
| Кожная сыпь | В основном, кожная сыпь протекает легко и проходит без лечения. В случае появления <u>тяжелой сыпи</u> применяйте гидрокортизоновую мазь (продается в аптеке без рецепта) и свяжитесь с лечащим врачом. Сыпь может усилиться под воздействием солнца – применяйте солнцезащитный крем и носите защищающую от солнца одежду. |
| Мышечная и/или суставная боль, головная боль | В случае сильной боли примите 1–2 таблетки ибупрофена 400 мг до 3 раз в сутки. |
| Тошнота, рвота, отсутствие аппетита, нарушение вкусовых ощущений | Примите одну таблетку церукала 10 мг (метоклопрамид) до трех раз в день, в случае сильной тошноты одну таблетку китрила 1 мг (гранисетрон) до двух раз в день. |
| Понос | Пейте много жидкости, в случае поноса примите 1–2 таблетки лоперамида 2 мг до четырех раз в день, при тяжелом поносе (более пяти раз в день) срочно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО. |
| Анемия (низкий уровень гемоглобина в крови), уменьшение уровня тромбоцитов в крови | Во время лечения лечащий врач будет регулярно назначать Вам анализы крови. При появлении кровоточивости или точечных кровоизлияний сообщите об этом лечащему врачу. |