



Противоопухолевые лекарства влияют на размножение и деление клеток в тканях и нацелены на уничтожение раковых клеток. Однако лекарства также воздействуют и на нормальные ткани и клетки, вызывая различные побочные действия. Побочные действия и их интенсивность у людей различны, вызванные ими проблемы, в основном, проходят. Лечение усугубляет чувство усталости и отсутствия сил, а также может вызвать снижение либидо.

### **Рекомендации:**

- во время лечения по возможности продолжайте свой обычный образ жизни;
- легкая физическая активность уменьшает чувство усталости;
- сообщайте медсестре или врачу об изменениях своего самочувствия;
- пейте больше жидкости, по меньшей мере, в течение двух дней после лечения;
- за день до лечения и во время лечения избегайте алкоголя и не принимайте витаминных препаратов;
- сообщите лечащему врачу обо всех принимаемых Вами на данный момент лекарствах, пищевых добавках и препаратах растительного происхождения;
- о необходимости получения рецепта сообщайте лечащему врачу сразу, как только Вы пришли на прием.

### **Проведение лечения**

Вам назначено таблетки иматиниба.

Рекомендуемая доза иматиниба — 400 мг/в сутки, при необходимости врач может изменить дозу.

Принимайте назначенную дозу вместе с едой и запивая большим стаканом воды, чтобы уменьшить раздраженность пищеварительного тракта.

Дозы по 400 мг и 600 мг можно принимать один раз в день, дозу в 800 мг следует принимать по две дозы в 400 мг в сутки, утром и вечером.

Если Вы не можете проглотить капсулы, то содержимое капсулы можно растворить в стакане негазированной воды или яблочном соке.

При приеме иматиниба вместе с другими лекарствами могут возникать взаимодействия. Сообщите врачу, если в Вашем лечении появились новые лекарства. Соблюдайте предосторожность при использовании иматиниба вместе с определенными лекарствами, напр., ингибиторы протеазы ВИЧ, противогрибковые азолы, определенные макролиды, циклоспорин, пимозид, такролимус, сиролимус, эрготамин, диэрготамин, фентанил, алфентанил, терфенадин, бортезомиб, доцетаксел, кинидин, варфарин, дексаметазон, фенитоин, карбамазепин, рифампицин и др.

Составители: онколог Центра химиотерапии Керсти Оселин и провизор Кейт Илау (2020).

Возможные побочные действия	Рекомендации по облегчению побочных действий / разъяснение
Инфекция, лихорадка – причиной часто является нейтропения, т.е. низкий уровень нейтрофилов (определенного вида белых клеток крови)	Если температура тела поднимется <b>выше 38 °С</b> , незамедлительно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО. Если повышенная температура тела <b>ниже 38 °С</b> держится более двух дней, свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.
Кожная сыпь	В основном, кожная сыпь протекает легко и проходит без лечения. В случае появления <u>тяжелой сыпи</u> применяйте гидрокортизоновую мазь (продается в аптеке без рецепта) и свяжитесь с лечащим врачом. Сыпь может усилиться под воздействием солнца – применяйте солнцезащитный крем и носите защищающую от солнца одежду.
Поредение волос	Имеет легкую форму и обратимо, возникает у до 25% женщин.
Тошнота, рвота	Примите одну таблетку церукала 10 мг (метоклопрамид) до трех раз в день, в случае сильной тошноты одну таблетку китрила 1 мг (гранисетрон) до двух раз в день.
Понос	Пейте много жидкости, в случае поноса примите 1–2 таблетки лоперамида 2 мг до четырех раз в день, при тяжелом поносе (более пяти раз в день) срочно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.
Учащение кровотечений	Со снижением числа тромбоцитов уменьшается свертываемость крови, может возникнуть кровоточивость, как например, кровоточивость десен, кровотечение из носа, кровоподтеки. Это проходит по окончании лечения.
Чувствительность кожи к солнечному излучению	Во время лечения повышается чувствительность к солнечному излучению, пребывание на прямом солнечном свете следует избегать или ограничить. Носите покрывающую тело одежду и используйте защитные кремы для кожи с высоким фактором солнечной защиты (SPF).
Отеки	Сообщите врачу, если Ваш вес увеличился или у Вас возникли отеки ног, отеки вокруг глаз или в другом месте.
Сухость глаз, повышенное слезотечение, мутное зрение	Используйте увлажняющие капли для глаз, которые доступны в аптеке в свободной продаже.
Гриппоподобная костная, суставная и мышечная боль	При необходимости примите 1–2 таблетки парацетамола 500 мг или ибупрофена 400 мг. В случае сильной боли примите дополнительную дозу.
Риск развития печеночной недостаточности	Во время лечения контролируют работу печени, проводят соответствующие анализы крови.