

Противоопухолевые лекарства влияют на размножение и деление клеток в тканях и нацелены на уничтожение раковых клеток. Однако лекарства также воздействуют и на нормальные ткани и клетки, вызывая различные побочные действия. Побочные действия и их интенсивность у людей различны, вызванные ими проблемы, в основном, проходят. Лечение усугубляет чувство усталости и отсутствия сил, а также может вызвать снижение либидо.

### **Рекомендации:**

- во время лечения по возможности продолжайте свой обычный образ жизни;
- легкая физическая активность уменьшает чувство усталости;
- сообщайте медсестре или врачу об изменениях своего самочувствия;
- пейте больше жидкости, по меньшей мере, в течение двух дней после лечения;
- за день до лечения и во время лечения избегайте алкоголя и не принимайте витаминных препаратов;
- сообщите лечащему врачу обо всех принимаемых Вами на данный момент лекарствах, пищевых добавках и препаратах растительного происхождения;
- о необходимости получения рецепта сообщайте лечащему врачу сразу, как только Вы пришли на прием.

### **Проведение лечения**

Вам назначено таблетки акситиниба.

Рекомендуемая доза акситиниба — одна таблетка (5 мг) два раза в сутки (соответствует общей суточной дозе 10 мг). При хорошей переносимости врач может увеличить дозу.

Принимайте лекарство без еды или вместе с блюдом низкой/умеренной жирности.

Если вы пропустили дозу и до следующего приема осталось более 12 часов, то сразу же примите пропущенные лекарства. Если лекарство вышло вместе со рвотой или вы пропустили прием, то дополнительную дозу принимать нельзя. Следующую дозу следует принять в предусмотренное время.

Возможные побочные действия	Рекомендации по облегчению побочных действий / разъяснение
Инфекция, лихорадка – причиной часто является нейтропения, т.е. низкий уровень нейтрофилов (определенного вида белых клеток крови)	Если температура тела поднимется <b>выше 38 °С</b> , незамедлительно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО. Если повышенная температура тела <b>ниже 38 °С</b> держится более двух дней, свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.
Кожная сыпь	В основном, кожная сыпь протекает легко и проходит без лечения. В случае появления <u>тяжелой сыпи</u> применяйте гидрокортизоновую мазь (продается в аптеке без рецепта) и свяжитесь с лечащим врачом. Сыпь может усилиться под воздействием солнца – применяйте солнцезащитный крем и носите защищающую от солнца одежду.
Изменения волос	Очень редко может измениться оттенок волос.
Тошнота, рвота	Примите одну таблетку церукала 10 мг (метоклопрамид) до трех раз в день, в случае сильной тошноты одну таблетку китрила 1 мг (гранисетрон) до двух раз в день.
Понос	Пейте много жидкости, в случае поноса примите 1–2 таблетки лоперамида 2 мг до четырех раз в день, при тяжелом поносе (более пяти раз в день) срочно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.
Риск кровотечения	Редко встречающееся побочное действие.
Изменения в функции щитовидной железы	Чаще возможно развитие гипофункции щитовидной железы, изредка регистрируется гиперфункция щитовидной железы. Во время лечения лечащий врач контролирует уровень гормонов щитовидной железы.
Повышение артериального давления	Лекарство может повысить артериальное давление. Во время лечения следует регулярно следить за артериальным давлением и при необходимости начать антигипертензивное лечение.