



## **СХЕМА ЛЕЧЕНИЯ: Лечение таблетками абиратерона** **Информационный лист для пациента о химиотерапии**

Противоопухолевые лекарства влияют на размножение и деление клеток в тканях и нацелены на уничтожение раковых клеток. Однако лекарства также воздействуют и на нормальные ткани и клетки, вызывая различные побочные действия. Побочные действия и их интенсивность у людей различны, вызванные ими проблемы, в основном, проходят. В дополнение к противоопухолевым лекарствам Вы также будете получать лечение против тошноты. Лечение усугубляет чувство усталости и отсутствия сил, а также может вызвать снижение либидо.

Перед началом лечения Вам потребуется сдать пробу крови, на базе которой лечащий врач сможет решить, позволяет ли Ваше состояние принимать противоопухолевые лекарства.

### **Рекомендации:**

- во время лечения по возможности продолжайте свой обычный образ жизни;
- легкая физическая активность уменьшает чувство усталости;
- сообщайте медсестре или врачу об изменениях своего самочувствия;
- пейте больше жидкости, по меньшей мере, в течение двух дней после лечения;
- за день до лечения и во время лечения избегайте алкоголя и не принимайте витаминных препаратов;
- сообщите лечащему врачу обо всех принимаемых Вами на данный момент лекарствах, пищевых добавках и препаратах растительного происхождения;
- о необходимости получения рецепта сообщайте лечащему врачу сразу, как только Вы пришли на прием.

### **Проведение лечения**

**ЗИТИГА (абиратерон)** – рекомендуемая доза 1000 мг (четыре таблетки по 250 мг) один раз в сутки. Принимайте лекарство без еды, по меньшей мере, за 1 час до или через 2 часа после еды. Проглатывайте таблетку целиком, запивая ее водой. Во время лечения принимайте дополнительно 10 мг преднизолона (две таблетки по 5 мг) утром после еды.

Вам назначено лекарство: лечение таблетками абиратерона

<b>НАЗВАНИЕ ДЕЙСТВУЮЩЕГО ВЕЩЕСТВА</b>
Абиратерон

Составители: онколог Центра химиотерапии Керсти Оселин и провизор Кейт Илау.

Составлено: Северо-Эстонская региональная больница  
ул. Ю. Сютисте тез, 19  
13419 ТАЛЛИНН

инфотелефон 617 1300  
[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)

Возможные побочные действия	Рекомендации по облегчению побочных действий / разъяснение
Повышение артериального давления	По возможности измеряйте артериальное давление 1–2 раза в неделю, при необходимости чаще. При необходимости обратитесь на прием к семейному врачу для начала или изменения лечения артериального давления.
Задержка жидкости – набор веса тела, отеки в ногах	Во время лечения в течение первых трех месяцев с интервалом каждые две недели, а позднее один раз в месяц контролируют признаки и симптомы задержки жидкости.
Дефицит калия (гипокалиемия)	Во время лечения в течение первых трех месяцев с интервалом каждые две недели, а позднее один раз в месяц контролируют уровень калия в сыворотке крови.
Усугубление сердечной недостаточности – одышка, сердцебиение, нарушения сердечного ритма	Во время лечения в течение первых трех месяцев с интервалом каждые две недели, а позднее один раз в месяц контролируют симптомы сердечной недостаточности.
Поражение печени (желтуха)	Ферменты печени контролируют до начала лечения, каждые две недели в течение первых трех месяцев лечения и далее раз в месяц.
Понос	Пейте много жидкости, в случае поноса примите 1–2 таблетки лоперамида 2 мг до четырех раз в день, при тяжелом поносе (более пяти раз в день) срочно свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.
Инфекция мочевых путей	В случае возникновения проблем сообщите об этом лечащему врачу.
Костные переломы	Обратитесь в ЭМО и известите об этом лечащего врача.
Боль в животе, снижение аппетита, нарушения вкусовой чувствительности.	Не требует лечения.
Поражение легких – неинфекционное (аллергическое или интерстициальное) воспаление легких.	В случае появления кашля, повышения температуры тела и/или возникновении чувства нехватки воздуха свяжитесь с лечащим врачом или обратитесь в ЭМО.

### **Взаимодействие с другими лекарствами**

Во время лечения избегайте использования сильных индукторов CYP3A4 (рифампицин, карбамазепин).

Абиратерон – это ингибитор метаболизирующих лекарства ферментов печени CYP2D6 и CYP2C8 (возможно взаимодействие с лекарственными препаратами репаглинид, трамадол, метопролол, галоперидол).