

**RAVISKEEM: gefitiniibi tabletravi****Infoleht keemiaravi patsiendile**

Kasvajavastased ravimid mõjutavad rakkude paljunemist ja jagunemist kudedes ning on suunatud vähirakkude hävitamisele. Ravimid mõjutavad ka normaalkudesid ja –rakke, tekitades erinevaid kõrvaltoimeid. Kõrvaltoimed ja nende intensiivsus on inimestel erinevad, vaevused enamasti kaovad. Lisaks vähivastastele ravimitele saate ka iiveldusvastast ravi. Ravi süvendab väsimuse ja jõuetuse tunnet ning võib tekitada libiido langust.

Enne ravi alustamist tuleb Teil anda vereproov, mille alusel saab raviarst hinnata, kas Teie seisund võimaldab kasvajavastaseid ravimeid manustada.

**Soovitused:**

- jätkake ravi ajal võimalikult tavapärasel elustiilil;
- kerge füüsiline aktiivsus vähendab väsimustunnet;
- rääkige enesetunde muutustest öele või arstile;
- jooge rohkesti vedelikku vähemalt paaril päeval pärast ravi;
- vältige alkoholi ja ärge tarvitage vitamiinpreparaate päev enne ravi ja ravi ajal;
- teavitage arsti kõikidest ravimitest, toidulisanditest ning taimsetest preparaatidest, mida hetkel kasutate;
- retseptivajadusest teavitage arsti kohe vastuvõtule tulles.

**Ravi läbiviimine**

**IRESSA** (gefitiniib) soovitatav annus on 1 tablett (250 mg) üks kord ööpäevas. Võtke tablett iga päev ligikaudu samal ajal, tableti võib võtta koos toiduga või ilma.

Teile määratud ravim: gefitiniibi tabletravi

TOIMEAINE NIMETUS
Gefitiniib

Koostanud keemiaravi keskuse onkoloog Kersti Oselin ja proviisor Keit Ilau.

**SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla**

J. Sütiste tee 19  
13419 Tallinn

infotelefon 617 1300  
[www.regionaalhaigla.ee](http://www.regionaalhaigla.ee)

Võimalikud kõrvaltoimed	Soovitus kõrvaltoimete leevendamiseks/ selgitus
Nahalööve	Lööve võib süveneda päikesega – kasutage päikesekreemi ja kandke kaitsvat riietust; <u>raske lööbe</u> korral kasutage hüdrokortisooni salvi (saate osta apteegi käsimüügist).
Peopesade ja jalataldade naha punetus, kuivus, ketendus, naha koorumine, lõhed	Kreemitage regulaarselt nahka rasvarikka kreemiga.
Küünevalli põletik	Kreemitage regulaarselt rasvarikka kreemiga, põletiku leevendamiseks kasutage braunovidoonsalvi (saate osta apteegi käsimüügist). Vajadusel katke sõrmed ja varbad sidemega.
Küünete kahjustus	Ei vaja ravi, küünete seisund taastub pärast ravi lõppu.
Juuste väljalangemine ehk allopeetsia	Algab tavaliselt 2–3 nädalat pärast ravi alustamist ning on enamasti pöörduv. Katke päikese käes olles pead, et vältida nahapõletust.
Silmapõletik	Ägeda või süveneva silmapõletiku, pisaravooluse, valgustundlikkuse, nägemise hägustumise, silma valu ja/või silma punetuse korral pöörduge silmaarsti vastuvõtule ja teavitage raviarsti. Vältige kontaktläätsede kasutamist!
Kõhulahtisus	Jooge rohkelt vedelikku; kõhulahtisuse korral võtke 1–2 Loperamidi 2mg tabletti kuni neli korda päevas; raske kõhulahtisuse korral (üle viie korra päevas) võtke kohe ühendust raviarstiga või pöörduge EMOsse.
Kopsukahjustus – mitteinfektsioosne ehk allergiline ehk interstitsiaalne kopsupõletik	Köha, palaviku ja/või õhupuudustunde tekkimisel võtke ühendust raviarstiga või pöörduge EMOsse.
Maksapuudulikkuse tekke oht	Ravi ajal jälgitakse maksa tööd, tehakse vastavad vereanalüüsid.

### Koosmõju teiste ravimitega

Mao pH olulist püsivat tõusu põhjustavad ravimid, näiteks prootonpumba inhibiitorid ja H<sub>2</sub>-antagonistid (ranitidiin) võivad langetada gefitiniibi biosaadavust ja kontsentratsiooni plasmas ning seetõttu vähendada efektiivsust.

CYP3A4 aktiivsust indutseerivad ravimid (rifampitsiin, karbamasepiin) võivad gefitiniibi ainevahetust kiirendada ning plasmakontsentratsiooni langetada.

Probleemide tekkimisel helistage öde-nõustajale tööpäevadel kell 12.00-14.00, tel 5306 7879.