

RAVISKEEM: erlotiniibi tabletravi**Infoleht keemiaravi patsiendile**

Kasvajavastased ravimid mõjutavad rakkude paljunemist ja jagunemist kudedes ning on suunatud vähirakkude hävitamisele. Ravimid mõjutavad ka normaalkudesid ja –rakke, tekitades erinevaid kõrvaltoimeid. Kõrvaltoimed ja nende intensiivsus on inimestel erinevad, vaevused enamasti kaovad. Lisaks vähivastastele ravimitele saate ka iiveldusvastast ravi. Ravi süvendab väsimuse ja jõuetuse tunnet ning võib tekitada libiido langust.

Enne ravi alustamist tuleb Teil anda vereproov, mille alusel saab raviarst hinnata, kas Teie seisund võimaldab kasvajavastaseid ravimeid manustada.

Soovitused:

- jätkake ravi ajal võimalikult tavapärasel elustiilil;
- kerge füüsiline aktiivsus vähendab väsimustunnet;
- rääkige enesetunde muutustest ööle või arstile;
- jooge rohkesti vedelikku vähemalt paaril päeval pärast ravi;
- vältige alkoholi ja ärge tarvitage vitamiinpreparaate päev enne ravi ja ravi ajal;
- teavitage arsti kõikidest ravimitest, toidulisanditest ning taimsetest preparaatidest, mida hetkel kasutate;
- retseptivajadusest teavitage arsti kohe vastuvõtule tulles.

Ravi läbiviimine

TARCEVA (erlotiniib) soovitatav annus on 1 tablett (150 mg) üks kord ööpäevas. Võtke tablett vähemalt 1 tund enne või 2 tundi pärast sööki.

Teile määratud ravim: erlotiniibi tabletravi

TOIMEAINE NIMETUS
Erlotiniib

Võimalikud kõrvaltoimed	Soovitus kõrvaltoimete leevendamiseks/ selgitus
Nahalööve	Lööve võib süveneda päikesega – kasutage päikesekreemi ja kandke kaitsvat riietust; <u>raske lööbe</u> korral kasutage hüdrokortisooni salvi (saate osta apteegi käsimüügist).
Peopesade ja jalataldade naha punetus, kuivus, ketendus, naha koorumine, lõhed	Kreemitage regulaarselt nahka rasvarikka kreemiga.
Küünevalli põletik	Kreemitage regulaarselt rasvarikka kreemiga, põletiku leevendamiseks kasutage braunovidoonsalvi (saate osta apteegi käsimüügist). Vajadusel katke sõrmed ja varbad sidemega.
Küünete kahjustus	Ei vaja ravi, küünete seisund taastub pärast ravi lõppu.
Silmapõletik	Ägeda või süveneva silmapõletiku, pisaravooluse, valgustundlikkuse, nägemise hägustumise, silma valu ja/või silma punetuse korral pöörduge silmaarsti vastuvõtule ja teavitage raviarsti. Vältige kontaktläätsede kasutamist!
Kõhulahtisus	Jooge rohkelt vedelikku; kõhulahtisuse korral võtke 1–2 Loperamidi 2mg tabletti kuni neli korda päevas; raske kõhulahtisuse korral (üle viie korra päevas) võtke kohe ühendust raviarstiga või pöörduge EMOsse.

Koosmõju teiste ravimitega

Vältige erlotiniibi kombineerimist prootonpumba inhibiitoritega (näiteks omeprasooliga), kuna see vähendab erlotiniibi imendumist.

Probleemide tekkimisel helistage õde-nõustajale tööpäevadel kell 12.00-14.00, tel 5306 7879.

Koostanud keemiaravi keskuse onkoloog Kersti Oselin ja proviisor Keit Ilau.

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla

J. Sütiste tee 19
13419 Tallinn

infotelefon 617 1300
www.regionaalhaigla.ee

Infolehe on kinnitanud SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla õendusvaliteedi komitee 20. aprillil 2017.a.